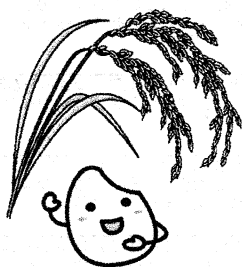


10月 食育だより

令和3年9月30日
世田谷区立砧中学校
校長 建部 豊
栄養士 井上 麻伊

新米の季節です



まもなく「新米」の季節がやってきます。お米は、昔から日本人の食卓に欠かせないもので、炊いたご飯を主食として食べるほか、もちやだんごなど、さまざまなものに加工されてきました。

砧中に届いているお米は10月中旬から刈りたての新米になると米農家さんから報告がありました。

※「新米」と表示できるのは、精米の場合、原料玄米が生産された年の12月31日までに精白し、容器包装された精米に限ることが、食品表示法によって定められています。



お米からできるもの



給食総選挙の結果は・・・？

1学期に行った「給食総選挙」。投票の多かった給食がいよいよ今月登場します。どのような結果になったのか、給食委員会の発表をお楽しみに♪

【給食総選挙とは】

前期給食委員会が、コロナ予防をしながらも楽しい給食時間が過ごせないか考えた活動です。砧中で一番食べたい給食は何か、委員が中心となって人気メニューの選定をし、その中から生徒の皆さんに投票してもらいました。

