

# 教育相談室のご案内

スクールカウンセラー 杉内 洋子

秋葉 蘭三

## ★相談室ってどんなところ？

### ＜自分の気持ちを話すところ＞

嬉しいことがあったとき、悲しいことがあったとき、いろいろなことがあったとき、さみしい気持ちになったとき、相談室に来てみてください。自分の気持ちを話してみると、もやもやしていた気持ちがすっきりしたり、穏やかな気持ちになったりします。上手く言葉にできなくても大丈夫です。一緒に、ゆっくり自分の気持ちにぴったりの言葉を探していきましょう。話す内容は、学校や友だち、家庭のこと、自分のことなど、どんなことでもいいですよ。

### ＜自分の心を落ち着ける場所＞

相談の予約が入っていない休み時間は、誰でも相談室に来ることができます。友だちと来ても、一人で来てもいいですよ。おしゃべりをしたり、本を読んだり、遊んだり、黙って静かにしていたり、それぞれ自分の好きなことをしながら、休み時間を過ごせます。

## ★相談したいときはどうすればいい？

カウンセラーとゆっくりお話したいとき、誰にも聞かれないときは、予約をすることができます。予約をした場合、あなたのためだけに相談室をあけて待っていますので、ゆっくり話すことができます。

### ＜予約の仕方＞

- ①カウンセラーの先生に直接言う。
- ②担任の先生に、予約をしたいことを伝える。
- ③相談室直通電話で予約をとる。

相談室直通電話 03-3417-9782

\*相談室直通電話は、スクールカウンセラーが相談室にいる時しか応答できません。メッセージを残していただければ、開室日に対応いたします。その際に、お名前、クラス、ご連絡先を残してください。こちらから折り返し連絡いたします。

また、残していただいたメッセージはカウンセラー以外が聞くことはありません。

\*相談内容については外にもれることはありません。

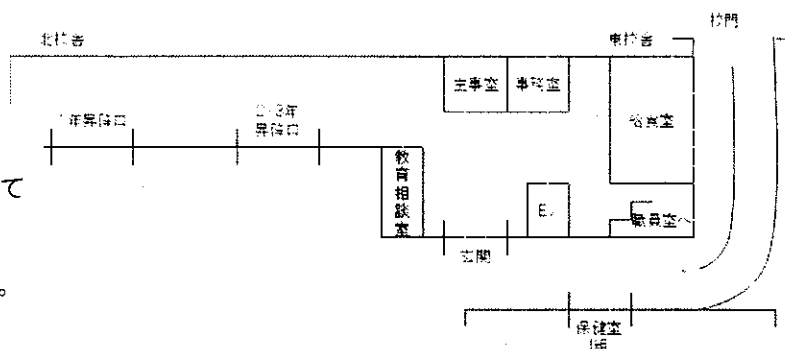
ただし、対応を急いだほうが良い場合や関係機関との協力が必要とカウンセラーが判断した場合は、相談者と話し合った上で伝達することもあります。

## ★相談室の場所は？

\*保護者の方は、玄関を入ってすぐ左手になります。

\*東校舎・南校舎からは、職員室の横の階段を降りてください。

\*北校舎からは、1階に降りて右手に進んでください。



## ★9・10月の開室予定

予定は変更することがあります。ご相談を希望する際は、直接スクールカウンセラーにご確認ください。

9月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|----|----|----|----|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 |    |    |    |    |

10月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |

○：杉内SC ◇：秋葉SC