

9月 食育だより

令和2年9月1日
世田谷区立砧中学校
校長 建部 豊
栄養士 井上 麻伊

新学期が始まりました。新型コロナウイルス感染症は感染者が増えたり減ったりしながらも治まる気配はありません。そのため、給食は1学期とほぼ同様の形で対策を行います。念入りの手洗い、一人一人が給食を受け取りに行く、前向き給食、量の調節は先生にお願いする等の対応が継続になりますので、引き続きクラスで協力し合いながら取り組んでいきましょう。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)



わーお！
石けんで2回手を洗うとウイルスがほとんど残らないんですね。

そうなんです！給食室では、上記の根拠に基づいて、必ず手洗いを2回行っています。（コロナが流行るずっとずっと前から！）「給食前の手洗いは2回する」ことを皆さんにもおすすめしたいです。ぜひやってみてください。

