

3月 食育だより

令和3年2月26日
世田谷区立砧中学校
校長 建部 豊
栄養士 井上 麻伊

まだまだ寒い日が続きますが、日がだいぶのび、少しずつ春の訪れを感じます。

3月は大きな区切りを迎える月です。3年生は砧中学校を卒業し、新たな道へと進みます。1、2年生はそれぞれ一つ上の学年に進級しますね。この一年を振り返ると、新型コロナウイルスの流行によって今まで当たり前だった生活が一変し、我慢を強いられることが多かったのではないのでしょうか。給食においても、感染予防のためにしなければならないことが増え、楽しく食べられる場面が減ってしまったことは残念に感じています。しかし、皆さんが協力して過ごしてきたおかげで無事3月を迎えることができます。引き続き感染対策を行いながら、新年度の準備をしていきましょう。



ちらしずし



ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。おせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。

ひなあられ



関東地方では米粒形のボン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。

はまぐりのお吸い物



はまぐりは、対になっている貝殻でないと形がぴったり合わないため、「将来、良い相手と出会うって幸せになれるように」という願いを込めて使われます。

ひしもち



厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形はさまざまです。

お知らせ

給食費の取り扱いは世田谷区教育委員会が行っています。引落についてのお問い合わせがありましたら直接下記までご連絡ください。また、区が現在ご家庭に郵送している「世田谷区学校給食費年間納入額のお知らせ」に表示されている内容より、3年生は1食分減額（校外学習分）された分が3月分引落額となります。2年生、I組の校外学習分は調整済みですので引落額に変更はありません。

世田谷区教育委員会事務局 学校健康推進課 学校給食係
TEL: 03-5432-2697