

No.2

平成30年4月12日
世田谷区立三宿中学校 保健室

新しい教室、新しいクラスメイト、新しい先生。緊張がすこしずつほぐれ、なじんできますね。でも人の性格はさまざまで、なかなか自分を出せない人もいれば、あまり緊張感のないおおらかな人もいます。第一印象でちょっと苦手だなと感じることもあるかもしれませんが、よいところも必ずあるはずです。たくさんの出会いを大切に、新しいことを楽しむ気持ちでいきましょう。まずは笑顔のあいさつから！

今週の健康診断

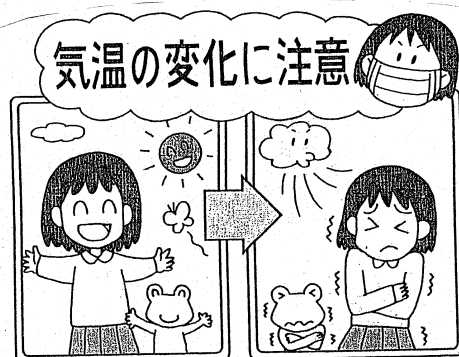
●各提出物があります

- 結核検診問診票（全員）
- 保健調査票（1・2年） *裏面も確認してください。
- 保健カードと運動器検診問診票（3年）
- 心臓病調査票（1年）

●身体計測 視力・聴力検査●

- 日 時 4月14日（土）1～2校時
- 服 装 シャーシ登校（中は半袖・短パン）
メガネを持っている人は持参してください。
- 詳細は別にお知らせします。

記入もれのないよう、期限までに
必ず提出してください。



●健康診断のあとは

健康診断は受けるだけでは意味がありません。病気や異常の疑いがある場合には「検診結果のお知らせ」をお渡ししています。必ずしも病気というわけではありませんが、治療やくわしい検査が必要な場合がありますので、なるべく早く医療機関に受診しましょう。

●身長体重について

バランスや伸び、成長の経過を確認できる「成長曲線」のグラフがあります。気になる場合は保健室までご連絡ください。

●視力検査について

視力検査の結果は、B以下の人にお知らせをお渡ししますので、正確な視力や視力低下の原因の近視・遠視・乱視などの診断は眼科でしてもらってください。一年に一回は専門医で受診されることをおすすめします。

