

●腎臓検診(尿検査)予備日●

- 提 出 5月11日(金) 登校後すぐに保健室に提出してください。
学校で提出できる最終日となります。この日に持ってこなかった場合は学校でとるか、各自、医療機関で検査してもらうことになります。(お金がかかることもあります。)

●3年内科健診(結核健診・運動器健診・修学旅行前健診)●

- 日 時 5月17日(木) 9:00~
- 場 所 保健室 ● 医 師 山口先生
- 服 装 シャーシ登校 (検診時、上は半袖、下はジャージ)
背骨もみますので、女子は中にタンクトップを着てこないようにしてください。

●耳鼻科健診● 耳・鼻・のどに病気の疑いがないかどうかを調べます。

耳・鼻・のどは「呼吸をする」「ものを飲み込む」という、生きていくうえで欠かせない役割をもっています。また同時に「声をだす」「音を聞く」などコミュニケーションに必要な役割を果たしています。治療が必要な病気や、普段の生活で困ることがないかどうかをみます。

- 日 時 5月30日(水) 9:00~
- 場 所 保健室 ● 医 師 鯉坂先生
- 順 序 1年→3年→2年 各学年A組から
- 髪の高い人は結ぶかピンで留め、耳をだしておきましょう。

耳垢のそうじをしておきましょう。

右耳→左耳→鼻→のど の順で診ますので、体の向きを変えてください。

●眼科健診● 目に病気の疑いがないかどうかを調べます。

目の病気の中には、視力低下の原因となるものや、プールなどで他の人に感染させるものがあります。眼科検診ではまつげやまぶた、結膜、角膜、水晶体など目の外側の部分をみてもらい、目の病気によって普段の生活の中で何か困ることがないか、治療が必要かどうかをみてもらいます。

- 日 時 5月31日(木) 9:00~
- 場 所 保健室 ● 医 師 窪田先生
- 順 序 3年→1年→2年 各学年A組から

健診の受け方

- ①連絡がきたら、男女別出席番号順に並んで保健室へ。
- ②自分の番になったら名前を言います。
- ③終わったらすみやかに教室に戻りましょう。

クイズで健康診断 貧血

Q1 赤血球、白血球、血小板のうち、寿命がいちばん長いのは?



- ①血小板
- ②白血球
- ③赤血球

Q2 からだの中に鉄分はどのくらいある?

- ①一円玉5枚分(5g)
- ②十円玉2枚分(10g)
- ③五百円玉3枚分(18g)



こたえ...Q1-① 赤血球の寿命は、血管の中で約120日。白血球は約3~5日、血小板は約7~14日。/Q2-① からだの中には、いつも4~5gの鉄がたくわえられています。1日の鉄の所要量は1gとされていますが、鉄は吸収されにくいので、1日の食事で最低10g(男女問わず)を摂取する必要があります