

「香害」について考えよう

エレベーターや飲食店で香水のきつい「におい」でいやな思いをしたことや、柔軟剤などの「におい」がきつすぎて気分が悪くなったことはありませんか。近年「香りブーム」といわれ「いいにおい」の商品が多く流通しています。また「汗のいやなにおいを抑えたい」と制汗剤や汗ふきシートを使っている人もいると思います。しかしにおいエチケットとして使っているものや、自分が好きな香りを楽しみたいということが、まわりに害をあたえることもあるのです。

制汗剤や整髪料、柔軟剤には香料や化学物質が含まれています。特ににおいの強いものほど、多くの化学物質を発散します。体質によっては微量の化学物質を吸い込んだだけでも、目やのどの痛み、くしゃみや鼻水、頭痛、全身の倦怠感などの症状がおきることもあるのです。これらの健康被害は「香害」と呼ばれますが、なかなかいいだせないものです。香りの感じ方や程度は人それぞれ。その香りは本当に必要か、考えてみましょう。

<家の中の化学物質の例>



イベントご案内

「免疫 ふしぎ未来 2018」

日時 平成30年8月5日(日) 10:00~17:00

場所 日本科学未来館7階(ゆりかもめ 船の科学館駅またはテレコムセンター駅より徒歩)

病気を治す一方、アレルギーの原因ともなる「免疫」がテーマです。iPS細胞、寄生虫(アニサキスなど)の観察や腸内細菌の話などもあります。くわしくはホームページをご覧ください。

募集します

長い夏休みの間に取り組んでみませんか?募集要項が保健室にありますので、興味のある人はお知らせください。

○ 薬物乱用防止 ポスター・標語

テーマ 危険ドラッグを含め薬物乱用防止を訴えるもの

ポスター 四つ切り又はB3判 たて

標語 40字以内 用紙が保健室にあります。

学校でとりまとめて送ります。9月4日(火)までに保健室へ。

*保健給食委員は宿題

○ 赤十字いのちと献血俳句コンテスト

テーマ 命の尊さ・愛・友情・助け合い

俳句 五七五で表現

○ 私のアイアイメッセージコンテスト

テーマ 部活や委員会などでがんばる仲間への励ましや応援、

メッセージ 140字以内