

ほけんだより4月

令和8年度 4月号
世田谷区立千歳台小学校
校長 仙北 貴紀
養護教諭 出野 花菜

にゅうがく しんきゅう
** 入学・進級おめでとうございます！ **

こんねんど ちとせだいしょう せわ ほけんしつ いでのかな ねんかん
今年度から千歳台小でお世話になります。保健室の出野花菜です。みなさんが1年間、
こころ からだ げんき す ほけんしつ なに しんばい こま
心も体も元気で過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。何か心配なことや困
ったことがあったらいつでもご相談ください。新しい教室や友達など新しいことが多
い4月は心も体も疲れやすいです。生活習慣を整えて4月を乗り越えましょう！

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

けんこうしんだん りゆう 【健康診断をする理由】

- ◎ 体の成長の様子を調べるため。
- ◎ 病気や具合の悪いところはないか調べるため。
- ◎ 健康の大切さを知り、自分の体を見つめ直すため。

ほけんしつ 【保健室では…】

- ◎ けがの手当てをします。
(ご家庭でできる範囲内の手当てです)
- ◎ 具合の悪い時に休むことができます。
(発熱した場合や休んでも回復しない場合
にはお迎えをお願いします)
- ◎ 心配事や悩みがある時に相談できます。

お世話になる校医の先生方

- ・内科 北澤 恵美子先生
(植田こどもクリニック)
- ・耳鼻科 三谷 芳美先生
(桜丘耳鼻咽喉科)
- ・眼科 関根 麻紀先生
(関根眼科)
- ・歯科 江畑 和利先生
(えばた歯科医院)



けんしんまえ 検診前にチェックしよう！

チェック1 提出物は忘れずに
出しましょう

チェック2 すいみんをしっかりって
体調を整えよう

チェック3 検診中は静かに
待ちましょう

チェック4 校医先生の質問に
しっかり答えましょう



けんこうしんだん にってい ちら
健康診断の日程は裏のカレンダーで確認しましょう！

がつ けんこうしんだん よてい 4月の健康診断の予定



にち 日	ようび 曜日	かいしじこく 開始時刻	ないよう 内容	たいしょうがくねん 対象学年
7~17	か きん 火~金	じゅぎょうじ 授業時	しりょくけんさ 視力検査	3~6年
8	すい 水		けいそく 計測	5・6年
9	もく 木		けいそく 計測	3・4年
10	きん 金		ちょうりょくけんさ 聴力検査	3・5年
13	げつ 月		ちょうりょくけんさ 聴力検査	2年
14	か 火	8:45~	じびかけんしん 耳鼻科検診	2・3・5年
15	すい 水	8:45~	ないかけんしん 内科検診	2・4・6年
16	もく 木		がなかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
17	きん 金		けいそく 計測	1・2年
20	げつ 月		しりょくけんさ 視力検査	2年
22	すい 水	8:45~	ないかけんしん 内科検診	1・3・5年
23	もく 木		しりょくけんさ 視力検査	1年
24	きん 金		ちょうりょくけんさ 聴力検査	1年
			じんぞうけんさ はいふ 腎臓検査 (配布)	ぜんがくねん 全学年
27	げつ 月	9:00まで	じんぞうけんさ かいしゅう 腎臓検査 (回収)	ぜんがくねん 全学年
28	か 火	8:45~	じびかけんしん 耳鼻科検診	1・4・6年

しんだいけいそく ないかけんしん たいいくぎ じっし とく いじょう し
 身体計測・内科検診は体育着での実施となります。特に異常やお知らせをすること
 がなかった人には、結果のお知らせは渡さず、健康診断が全て終わってから、健康カ
 ードに記録してまとめてお知らせします。