



ちとせ

学びを深めた2学期

副校長 石塚 夕希子

学校から出て校外で学ぶ

今学期も残り1カ月となりました。2学期は、年間で一番長い学期であり、学習が深まる時期です。また、校外へ出て学ぶ社会科見学、学習の成果を発表する学習発表会などの行事もあります。

先日私は、2年生と生活科見学（生田緑地）に行ってきました。学校での出発式、帰校式を児童が司会となって行い、現地でも自分たちが主体となって活動をしていました。特に感心したのは、成城学園前駅から向ヶ丘遊園駅までの電車の中です。乗車前にリュックサックを胸側に背負い直し、他の乗客にぶつからないようにしていました。また、席が空いていれば譲り合って静かに座っていました。時には、立ったり座ったりを繰り返したり、つい大きな声で話をしたりする児童もいましたが、そんなときは、近くの友達が優しく注意していました。学校外での体験を通して、仲間と協力して高め合う力、公德などの道徳心も学んでいました。



【2学期に行われた主な校外での学習】

1年生	喜多見ふれあいパーク
2年生	生田緑地 ※その他、町探検、芋掘り
3年生	区内巡り：キャロットタワー、世田谷市場、清掃工場 ※その他、農家見学・スーパーマーケット見学（徒歩）
4年生	都内見学：浅草、スカイツリー
5年生	東京ビッグサイト SDGsWeek EXPO「エコプロ」 ※12月に実施予定

3年生スーパーマーケット見学の感想

- ブリをさばくとき、大きな包丁を使っていて驚きました。
- スーパーの裏側を見ることができて、魚のひみつ、肉のひみつ、パンのひみつを見せてもらいました。美味しそうでした。

※6年生は、3学期に国会議事堂見学を予定

学び続ける、挑戦し続ける

10月28日、世田谷区指導課訪問があり、教育委員会より7名の方が来校されました。3、4時間目は全学級の様子を参観、5時間目は校内研究として5年4組の道徳の授業を本校の教員と一緒に参観、協議会を行いました。区がすすめている探究的な学びを友達や先生と協働（本校では「なかまなび」と呼んでいます）することで、自己の学びをより深めていこうとしている児童と、それを指導する熱心な教員の姿勢をお褒めいただきました。

また、5年4組では、道徳の学習でナイチンゲールの話を通して「真理の探究」について学びました。過酷な環境下でも感染症の原因を追究し続け、看護の道を貫いたナイチンゲールの思いや生き方に自分の経験を重ねながら学ぶ姿が見られました。

真理の探究は、小学校では高学年にのみある内容項目です。何かをとことん調べる、粘り強く解決する、工夫して創りあげることなどをし続けるのは容易にできることではありません。しかし、どうしても譲れないもの、気がつくまで夢中になって取り組んでいることなどが、児童の一人ひとりにあるはずで、自分なりに答えがみつかるまで、自分が納得するまで、是非学び続けたり、挑戦し続けたりする力を育ててほしいと願っています。

体力向上・体力テストの結果から

体育的行事委員長 足立 匠
体力テスト担当 鈴木 孝輔

体力向上について

千歳小学校では、今年度も毎月、朝の時間を活用して体力向上に努めております。様々な運動を取り入れることで、逆さ、回転、バランス、支持感覚など様々な感覚を身に付け、体力の向上を図っております。今までの取り組みとしては、以下の通りとなっております。

4月	ちとせっ子体操
5月	赤白玉投げ(投の運動)
6月・7月	ねことねずみ(走の運動)
9月	しまおに(走の運動)
10月	ミラーダンス(体の柔らかさを高める運動)
11月・12月	短縄(動きを持続する能力を高めるための運動)

※10月には、体力テストの結果をふまえて柔軟性を高める運動を取り入れました。

体力テストの結果

今年度も6月11日、12日にて体力テストを実施しました。結果をご報告します。

男子	女子
上体起こし、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げでは、ほとんどの学年で東京都の平均を上回っていました。ただ、長座体前屈は、どの学年も東京都の平均より低い結果となりました。	上体起こしでは、ほとんどの学年で東京都の平均を上回っていました。また、ソフトボール投げでは、高学年、立ち幅跳びでは6年生以外、長座体前屈では、全学年が東京都の平均を下回っていました。

《体力テストの結果をふまえて》

体力テストの結果をふまえて、長座体前屈が男女ともに課題だということがわかりました。今後の体育や体力向上にも加えていきたいと思えます。ご家庭でも下記の運動をしていただくと子どもたちの体力向上や健康維持に繋がります。ぜひ、取り組んでみてください。

	長座体前屈	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
運動例	ジャックナイフストレッチ しゃがんだ状態で足首を握り、胸と太ももをぴったり付けて膝をゆっくりと伸ばす お風呂上がりのストレッチ お風呂上がり長座体前屈や開脚をして足を伸ばす。	ハーキー 腰を落とし、足踏みしながら体を右や左、上や下に向ける。 腕ジャンプ 膝を伸ばして腕だけでジャンプする。	赤白玉投げ 片足になり、軸足ではない足を前に出して、遠くかつ高く球を投げる。 シャドーピッチング スポーツ用タオルの端を持ち、弓矢のように引いて腕を思いっきり前に振る。

12月の生活目標

礼儀正しくしよう

【礼儀正しい】とはどういう人のことを言うのでしょうか。

「『です』『ます』などていねいな言葉づかいをする。」

「人の話を最後まで聞く。」

「自分からすすんであいさつをする。」

ほかにも様々なことが考えられると思います。しかし、いくら礼儀正しくしていても、相手に対する思いや気持ちがないと、礼儀正しいとは言えません。

相手の気持ちを考え、自分が思う【礼儀正しい】をもって生活しましょう。

12月行事予定

授業日数18日

日	曜日	低朝	中朝	高朝	お弁当	学校行事等	時程	授業時間						遊び場解放 pm1:30~ 4:00	カス ラウ ン セル
								1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	日													○	
2	月					振替休業日									
3	火	朝学	体力	朝学	○	5時間授業(1~4、6年) 学習発表会会場片付け(5年)	お	5	5	5	5	6	5		
4	水	読書	読書	学年	○	里芋ほり(2年)	おB	4	5	5	5	5	5		○
5	木	安全指導			○	安全指導日 社会科見学(5年) けやき音読発表会 保護者会(2、4、6年)14時30分より	おB	5	5	5	5	6	5		○
6	金	児童集会			○	けやき音読発表会 世界陸上(6年) 保護者会(1、3、5年)14時30分より	おB	5	5	5	6	5	6		○
7	土														
8	日													○	
9	月	朝会			○	クラブ活動(クラブ見学)、あいさつ週間(4年) 1年月曜日5時間授業(始)、避難訓練	お	5	5	5	6	6	6		
10	火	体力	体力	朝学	○		お	5	5	6	6	6	6		
11	水	読書	学年	朝学	○	4時間授業	お	4	4	4	4	4	4		○
12	木	体力	朝学	朝学	○	代表委員会	お	5	5	6	6	6	6		○
13	金	学年	読書	朝学	○	美術鑑賞教室(4年)	お	5	5	5	6	6	6		○
14	土	体力	朝学	朝学		土曜授業 リアル職業調べ(6年)	土曜	4	4	4	4	4	4		
15	日													○	
16	月	朝学習			○	クラブ活動 車イス白杖体験(4年)	お	5	5	5	6	6	6		
17	火	朝学	体力	朝学	○	たてわり活動 探求学習プログラム(4年)	お	5	5	6	6	6	6		
18	水	読書	読書	朝学	○	4時間授業	おB	4	4	4	4	4	4		○
19	木	体力	体力	朝学	○	社会科見学(5年)	お	5	5	6	6	6	6		○
20	金	児童集会			○	4時間授業	お	5	5	5	6	6	4		○
21	土														
22	日													○	
23	月	学級			○	4時間授業	お	4	4	4	4	4	4		
24	火	学級			○	4時間授業、昼食お弁当(終) 大掃除	お	4	4	4	4	4	4		
25	水	終業式			○	4時間授業 終業式、お弁当特別時程(終)	お	4	4	4	4	4	4		○
26	木					冬季休業日(始)									

◇お弁当特別時程(9月~12月)における最終下校時刻

	A時程	B時程	土曜
4時間授業	13時05分	13時05分	11時55分
5時間授業	14時30分	14時15分	
6時間授業	15時20分	15時05分	

1月行事予定

授業日数18日

日	曜日	低朝	中朝	高朝	給食	学校行事等	時程	授業時間						遊び場 解放 pm1:30~ 4:30	カス ラウ ン セル
								1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	水					元旦									
2	木														
3	金														
4	土														
5	日												○		
6	月														○
7	火					冬季休業日(終)									
8	水	始業式				始業式 4時間授業 ベーシックテスト(2~6年)	A	4	4	4	4	4	4		
9	木	安全指導				4時間授業 安全指導日 計測(5、6年)	A	4	4	4	4	4	4		○
10	金	学級				4時間授業 計測(3、4年)	A	4	4	4	4	4	4		○
11	土														
12	日												○		
13	月					成人の日									
14	火	朝学 読書	体力	朝学	○	給食再開 計測(1、2年)	A	5	5	6	6	6	6		
15	水	朝学 読書	体力	朝学	○	4時間授業	A	4	4	4	4	4	4		
16	木	朝学 読書	体力	朝学	○	書写展(始)	A	5	5	6	6	6	6		○
17	金	朝学	朝学	体力	○	避難訓練	A	5	5	5	6	6	6		○
18	土	学級				土曜授業 学校公開(始)	土曜	4	4	4	4	4	4		
19	日												○		
20	月	朝会			○	委員会活動	A	5	5	5	5	6	6		○
21	火	朝学 読書	体力	朝学	○	学校公開(終) 書写展(終)	A	5	5	6	6	6	6		
22	水	朝学 読書	体力	朝学	○	5時間授業(2~6年)	A	4	4	4	4	4	4		
23	木	朝学 読書	体力	朝学	○	たてわり活動	A	5	5	6	6	6	6		○
24	金	児童集会			○	代表委員会	A	5	5	5	6	6	6		○
25	土														
26	日												○		
27	月	朝学習			○	4時間授業	A	4	4	4	4	4	4		○
28	火	朝学 読書	体力	朝学	○	クラブ活動(クラブ見学3年)	A	5	5	5	6	6	6		
29	水	朝学 読書	体力	朝学	○	4時間授業	A	4	4	4	4	4	4		
30	木	朝学	朝学	体力	○	英語体験教室(4年)	A	5	5	6	6	6	6		○
31	金	朝学	朝学	体力	○	英語体験教室(4年) 消防署見学(3年)	A	5	5	5	6	6	6		○