



がつ 1月のこんだてひょう

令和7年1月

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	今年もよろしく 	8 しぎょうしき 始業式	9 あけぼのずし ちくぜんに 筑前煮 すまし汁 みかんゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	10 ＜郷土料理・名古屋＞ みそ煮込みうどん だいこん 大根のあえもの あずきと白玉のパイ ぎゅうにゅう 牛乳
13 	14 ごはん ハンバーグ コーン入りベイクドポテト 具たくさん和風スープ ぎゅうにゅう 牛乳	15 ちゅうかどん 中華丼 はるさめ 春雨サラダ めだまや おかしな目玉焼き ぎゅうにゅう 牛乳	16 ゆうきまい 有機米ごはん さかな たつた 魚の立田あげ やさしい ふうみ 野菜のごま風味 みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	17 フレンチトースト トマトシチュー にんじんサラダ ぎゅうにゅう 牛乳
20 カレーライス ピクルス くだもの(りんご) ぎゅうにゅう 牛乳	21 とれめし わかさぎのから揚げ はくさい ゆこう 白菜の柚香あえ とんじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	22 むぎ 麦ごはん まーぼーとうふ 麻婆豆腐 フロッコリーの中華あえ ぎゅうにゅう 牛乳	23 ＜世界の料理・フランス＞ ぶどうパン キッシュ ポトフ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳	24 きゅうしょくしゅうかん か い し ＜給食週間開始＞ ソフト麺(ミートソース) フレンチサラダ りんごのクランブルケーキ ぎゅうにゅう 牛乳
27 わかめごはん さかな て や 魚の照り焼き ごもく 五目きんぴら みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	28 ＜世界の料理・スペイン＞ パエリア じゃがいものハニーサラダ ABCスープ ぎゅうにゅう 牛乳	29 むぎ 麦ごはん つくだに のいの佃煮 にく 肉じゃがのうま煮 わふう 和風サラダ ぎゅうにゅう 牛乳	30 きゅうしょくしゅうかんしゅうりょう ＜給食週間終了＞ しょくパン イチゴジャムぞえ クリームスープ ツナサラダ くだもの(みかん) ぎゅうにゅう 牛乳	31 ＜世界の料理・韓国＞ ごまごはん ヤンニャムチキン やさしい 野菜ののりあえ トックスープ ぎゅうにゅう 牛乳



Q. れんこんにはなぜ、穴があいているのでしょうか？

- ①呼吸こきゅうをするため ②栄養えいようを通すため ③水分すいぶんを通すため





*答えは1月20日ごろ発表します。

食べ物クイズ



教室用



5月1日



