



3月のこんだてひょう

令和7年

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
3 ちらしずし はくさい 白菜のおかかかけ さわにわん 沢煮碗 めだまや おかしな目玉焼き ぎゅうにゅう 牛乳	4 ラーメン とりにく 鶏肉のからあげ フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	5 ごはん ひじきのふいかけ にくどうふ 肉豆腐 わふう 和風サラダ ぎゅうにゅう 牛乳	6 チキンライス バイクドポテト はくさい 白菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳	7 ガーリックトースト クリームシチュー やさい 野菜のソテー ぎゅうにゅう 牛乳
10 きょうどりょうり さいたまけん ＜郷土料理・埼玉県＞ ツナそぼろごはん パリパリサラダ つみっこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	11 わかめごはん ジャンボぎょうざ しお 塩ナムル あじさいゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	12 スパゲティナポリタン ポテトサラダ チーズケーキ ぎゅうにゅう 牛乳	13 ＜セレクト献立＞ あげパン(きな粉) あげパン(ココア) にくだんごい はるさめ 肉団子入り春雨スープ にんじんサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	14 ドリア風 フレンチサラダ やさい 野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳
17 せかい りょうり ちゅうごく ＜世界の料理・中国＞ チャーハン らーばーつあい 辣白菜 サンラータン風スープ ぎゅうにゅう 牛乳	18 キーマカレーライス ゆでやさいのドレッシングかけ くだもの(かんきつ) ぎゅうにゅう 牛乳	19 ゆうきまい 有機米ごはん さかな 魚のフライ キャベツのゆかいあえ みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	20 	21 

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりがえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備を することができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに 盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することが できた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事の とり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物が わかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って 食べることができた 

