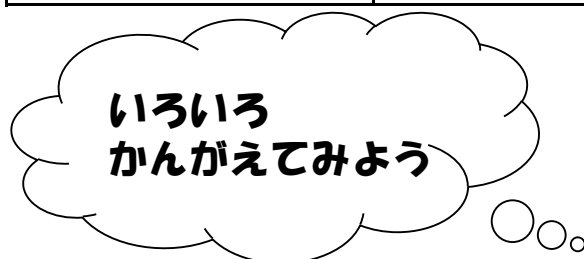




# 7月のこんだてひょう

令和6年

月	火	水	木	金
1 むぎ 麦ごはん とりにく 鶏肉のごまみそがらめ おひたし みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	2 チキンライス カラフルマリネ ポテトポタージュース ぎゅうにゅう 牛乳	3 ごもくひ 五目冷やしうどん さかな 魚の包みあげ くだもの ぎゅうにゅう 牛乳	4 ミルクパン チーズ入りシェパースパイ キャベツサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	5 ごもく 五目ずし ししゃものからあげ たなばたじる 七夕汁 ぎゅうにゅう 牛乳
8 シュガーバタートースト シシリアン やさい 野菜のイタリアンドレッシング セレクト飲料 オレンジジュース りんごジュース むぎちや 麦茶	9 まーぼーはるさめどん 麻婆春雨丼 だいこん 大根の中華味 とうふ 豆腐のスープ ぎゅうにゅう 牛乳	10 むぎ 麦ごはん さかな 魚の一味焼き あおな 青菜のおかか炒め かきたま汁 ぎゅうにゅう 牛乳	11 ねんくみ <2年2組リクエスト献立> こんだて スパゲティミートソース ツナサラダ ホットアップルパイ ぎゅうにゅう 牛乳	12 きょうどりょうり <郷土料理・神奈川> かながわ 梅じゃこごはん うめ 肉じゃがのうま煮 わかめサラダ ぎゅうにゅう 牛乳
15 うみ 海の日	16 ジャージャー麺 む 蒸しとうもろこし ピーチゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	17 きょうどりょうり <郷土料理・沖縄> おきなわ スヌイジュージー ゴーヤーチャンフルー とうがんじる 冬瓜汁 ぎゅうにゅう 牛乳	18 なつやさい 夏野菜チキンカレーライス シャキシャキ野菜 くだもの ぎゅうにゅう 牛乳	19 しゅうぎょうしき 終業式



\* 5日の五目ずしには「かんぴょう」が入っています。かんぴょうはなにから作るでしょうか

- ① だいこん
- ② アボカド
- ③ ユウガオ

\* 答えは7月5日に発表します。

\* 17日のスヌイジュージーには「もずく」が入っています。もずくはいったいなんでしょう!

- ① きのこと
- ② かいそう
- ③ 野菜

\* 答えは7月17日に発表します。