

令和8年1月21日

保護者・地域の皆様

世田谷区立代沢小学校

校長 原田 哲

道徳授業地区公開講座 講演会のお知らせ

平素より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年度も保護者・地域の皆様とともに力を合わせ、代沢小学校の子どもたちが充実した学校生活となるような教育活動を行って参りたいと考えております。今年度も、よろしくお願い申し上げます。

さて、今年度の道徳授業地区公開講座では、「子どもの、そして大人の自尊感情を育てる」をテーマにした講演会を下記の通り実施いたします。土曜日の午後ではありますが、校庭では親児の会による「親児フェスタ」が開催されています。また、講演会後にはPTA主催の「せせらぎカフェ」も予定されています。

記

- 1 日 時 令和8年2月14日（土）午後1時30分～午後3時30分
- 2 会 場 代沢小学校 体育館
- 3 講 師 近藤 卓 先生 日本ウェルネススポーツ大学 教授
日本いのちの教育学会 理事長
日本学校メンタルヘルス学会 理事
- 4 講演テーマ 「子どもの、そして大人の自尊感情を育てる」

自尊感情とは？自己受容、自己肯定感、自己効力感など、似たような言葉がたくさんありますが、それらに共通するのは「自分自身を大切に思う心」かなと思います。

子どもの自尊感情を高めたいと願っているのは、きっと保護者も教師も同じです。しかし、保護者と教師が高められる自尊感情は、果たして同じものなのでしょうか？認められる、褒められる、優れていると実感できる、そのような自尊感情の多くは学校生活において高められるものかもしれません。

一方で、失敗したり叱られたりした時に、立ち直ることができるまで心を支えてくれるのも自尊感情なのです。そして、その自尊感情を育てていくことこそ、家庭に委ねられているのではないのでしょうか？私も子をもつ親として、「わが子の自尊感情を育ててあげたい」という気持ちはもちろんあるものの、

「子どもも、もう高学年・・・今更何ができるのだろう？」

「日々の生活に追われていて、これ以上自分の時間や労力を使えない」

「そもそも、何をしたら自尊感情が高まるのかわからない」

というのが、近藤卓先生の本を読ませていただく前に私が思っていたことです。しかし、著書「子どもの自尊感情をどう育てるか～そばセットで自尊感情を測る～」を読ませていただいて、「今からでも、自尊感情を育てることはできる」と私は自信をもち直すことができました。すごく気持ちが軽くなったこと、そして私自身のことも大切に思えるようになりました。

これからの我が子のために、自分のために、一緒に考える時間を共有しませんか？

代沢小学校 道徳教育推進リーダー 萩原 亜衣

【問い合わせ】

副校長 國廣 淨和
03-3413-4551