

あなたにも かぶって欲しい ヘルメット



自転車事故で亡くなられた方の多くは頭部の損傷が主因です。
「自分は大丈夫」という気持ちが、重大な事故につながります。
東京都都民安全推進本部交通安全課 TEL.03-5388-3127

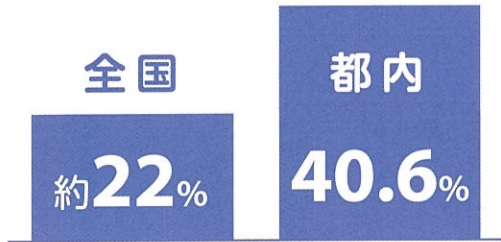


東京都

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

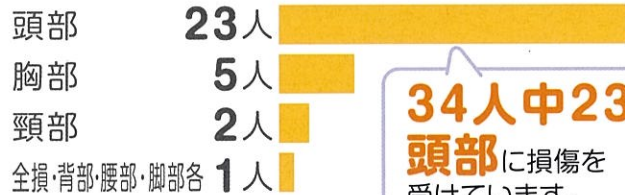
大人も子供もヘルメットをかぶって 自転車を安全に利用しましょう

都内は交通事故全体に占める
自転車関与事故の割合が高い



※警視庁「自転車事故推移(令和2年中)」

自転車事故による死者のうち、**約7割が「頭部」の損傷**が主因で亡くなっているのを知っていますか？



34人中23人が
頭部に損傷を受けています。
(令和2年) ※警視庁統計より作成

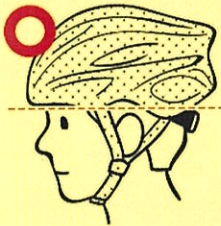
ヘルメットを正しく着用することにより
頭部損傷による死者の割合はおよそ

1/4に低減

※イタルデザインフォーメーション「交通事故分析レポートNo.97」より作成

ヘルメットの正しい着用方法

1 正しい角度で装着



2 ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にくるように
角度を合わせ、左右均等にかぶる

3 あごとあご紐の間に人差し指一本入れられるか確認

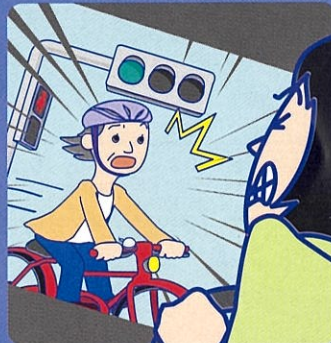
4 耳元のV字部分のねじれチェック

※(株)オージーケーカプトHelmet Guide「ヘルメットをかぶろう」より作成

一時不停止や信号無視などの**交通ルール違反**による事故が多発しています。



一時不停止



信号無視



傘さし運転



スマートフォン等のながら運転