

東玉川小新BOP 新BOPだより

令和7年5月1日

5月号

新BOP事務局 03-3720-6336

☆規則正しい生活を送ろう

事務局長 岡本 直和

5月24日(土)は、体育発表会が予定されています。

5月に入ると、練習にも一層熱が入ることでしょう。今年も、温暖化の影響で真夏を思わせる暑い日が続きます。元気に体育発表会を迎えるには、規則正しい生活を過ごすことが大切です。

規則正しい生活とは、三食しっかり食べること、十分睡眠をとり翌日に疲れを残さないように生活することです。

それぞれのご家庭で、一日の生活リズムを整えましょう。

☆1年生のBOP参加について

5月7日(水)から、1年生もBOPを利用することができます。利用にあたっては、「新BOPだより」4月号の登録方法をご確認のうえ、BOP登録をお願いします。登録をしないとBOPは利用できません。必ずBOP登録をお願いします。

1年生のBOP利用にあたり、5月2日(金)帰りの会で、BOPへの行き方や過ごし方などを説明します。

BOPを利用できる時間は、通常は、放課後～5時まで。土曜日や一日育成日は、午前8時30分～12時、午後は、1時～5時までとなります。昼食はいったん帰宅し、自宅で食べます。

なお、10時前より利用される場合、学習時間なので、学習道具をご持参ください。

BOPを利用するときは、お家で必ず帰る時間を確認してから参加させてください。新BOPでも、30分ごとに声をかけます。

持ち物には必ず記名をお願いします。

※BOP登録は、下記の2次元コードをご利用ください。



○一度「BOP登録」を行うと、卒業まで自動的に登録が継続されます。

○登録は、通学している小学校の新BOPをお願いします。

5月の予定

○BOP実施日 放課後～17:00

◎8:30～12:00、13:00～17:00

日	曜	BOP	新BOP	学 校
1	木	○		避難訓練
2	金	○		
3	土			憲法記念日
4	日			みどりの日
5	月			こどもの日
6	火			昭和の日
7	水	○	1年生 新BOP開始	
8	木	○		
9	金	○		
10	土	◎		
11	日			
12	月	○		
13	火	○		
14	水	○		特時
15	木	○		
16	金	○		
17	土	◎		
18	日			
19	月	○		体育発表会全体練習①
20	火	○		
21	水	○		体育発表会全体練習②
22	木	○		
23	金	○		体育発表会前日準備
24	土	○		体育発表会 給食無
25	日			
26	月	◎	一日育成日	体育発表会
27	火	○		
28	水	○		
29	木	○		
30	金	○		
31	土	◎		

ひがたまっこ 5月

☆作ってみよう、遊んでみよう

《キラキラバッチ》

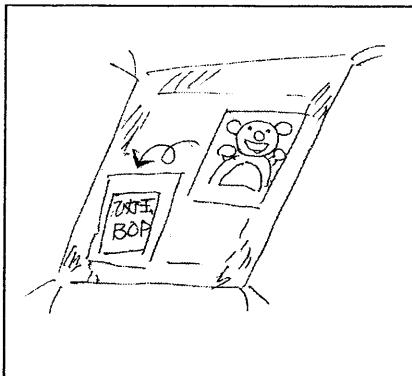
- ①キラキラバッチにかきたい絵をえらびます
- ②ラップをもらい、マジックでかきたい絵をうつします
- ③ラップを裏がえしにし、好きな色をぬります。
- ④色がかわくまで、少しまちます
- ⑤色がかわいたら、先生に仕上げをしてもらいます。

《メンコであそぼう》

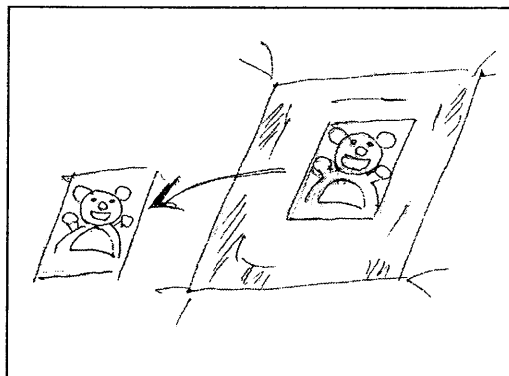
- ①BOPのメンコから、使いたいメンコを3枚えらびます。
- ②じゅんばんをきめ、ざぶとんの上にメンコをおきます。
- ③あいてのメンコにむけて、なげます。
- ④メンコの勝ち方は
 - ・あいてのメンコをうらがえしにする
 - ・あいてのメンコをざぶとんの外にだす
 - ・あいてのメンコの下に入れ、もち上げることができる
- ⑤ルールをまもり、たのしく遊びましょう。

※メンコの勝ち方

○うらがえす



○ざぶとんの外にだす



○もち上げる

