

東玉川小新BOP 新BOPだより

令和8年5月1日

5月号

新BOP事務局 03-3720-6336

☆熱中症に気を付けて、元気に遊ぼう

事務局長 岡本 直和

5月23日(土)、東玉川小学校の体育発表会があります。1年生の皆さんにとっては、初めての体育発表会です。連休が明けると、どの学年も体育発表会に向けて、本格的な練習が始まります。熱中症にならないように練習に取り組んでください。

今年も、昨年同様に猛暑が予想されます。少し早いですが、熱中症の予防についてまとめてみました。

○熱中症を予防するには

- ・時間を決めず、こまめに水分補給をする
- ・日陰や風通しのよい、涼しい場所で遊ぶ

○熱中症と疑われる症状

- ・めまいやたちくらみがする
- ・大量に汗をかく
- ・頭痛や吐き気がする
- ・意識の低下がみられる など

○熱中症の対応

- ・涼しい場所に避難させます
- ・衣類を緩め、体(首・わきの下・ふとももの付け根)を冷やします(保冷剤、冷水を入れたペットボトル、濡れたタオル など)

- ・水分・塩分を補給します。

・意識がない、症状が改善しない場合は、
すぐに救急車を要請しましょう。

○新BOPでの対応

- ・新BOPでは、毎日「暑さ指数」などを測定し、基準値を超えた場合、室内遊びに切り替えるなど、児童の健康・安全に努めます。

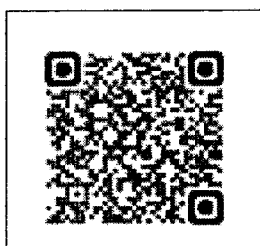
☆新1年生のBOPについて

新1年生のBOPは、5月7日(木)から開始です。

BOPを利用するには、事前に登録が必要です。

申し込みは、下記の2次元コードからの登録か、紙による登録でおねがいします。詳しくは、「BOPだより」4月号の裏面をご覧ください。

- ・学童クラブの児童もBOP利用をする時、BOP登録が必要です。必ずBOP登録をお願いします。
- ・一度登録すると、自動的に卒業まで登録が継続されます。
- ・転校した場合、「登録解除」をお願いします。



5月の予定

○BOP実施日 放課後~17:00

◎ 8:30~12:00、13:00~17:00

日	曜	BOP	新BOP	学校
1	金	○	BOP説明会	授業公開③
2	土	◎		
3	日			憲法記念日
4	月			みどりの日
5	火			こどもの日
6	水			振替休日
7	木	○	1年BOP開始	
8	金	○		縦割り班活動
9	土	◎		
10	日			
11	月	○		
12	火	○		
13	水	○		特時
14	木	○		
15	金	○		
16	土	◎		
17	日			
18	月	○		
19	火	○		
20	水	○		
21	木	○		
22	金	○		
23	土	○		体育発表会
24	日			
25	月	◎	一日育成日	振替休業日
26	火	○		体育発表会予備日
27	水	○		
28	木	○		体力測定
29	金	○		
30	土	◎		
31	日			

