

12月分 納食献立表

★12月の給食目標★ 食後は静かに休もう

2024年度

世田谷区立東深沢小学校

日付	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	エネルギー	たんぱく質
		おもに体をつくる	おもにエネルギーのもとになる	おもに体の調子を整える	kcal	g
23 月	カレーライス ジャンニョウ じゃこサラダ くだもの(みはや)	豚肉 粉チーズ 牛乳 ちりめんじやこ	米 米粒麦 油 ジャガいも 小麦粉 砂糖 ごま油 ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご だいこん きゅうり みはや	603	20.1
24 火	ココアパン ジャンニョウ タンドリーチキン げんきサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ブレーンヨーグルト ハム 刻み昆布 かつお節 ベーコン 豚肉	ココアパン 砂糖 油 ジャガいも マカロニ	にんにく キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン たまねぎ ゼロリ かぶ	618	30.8

*献立は行事や食材の都合により、変更する場合があります。

*献立表に記載の栄養量は、小学校中学年の中値です。

リクエスト給食集計結果発表

10月下旬に、リクエスト給食のアンケートを実施しました。

回答してくれた1~6年生のみなさん、ありがとうございました。

リクエストの上位に挙がったメニューは、リクエストメニューとして、3学期の給食で提供します。

お楽しみに。以下、リクエスト給食の集計結果をお知らせします。

<投票数ランキング>

- 1位:ABCスープ(289票)
- 2位:とりのからあげ(279票)
- 3位:パリパリサラダ(225票)

<料理部門別ランキング>

- ◇ごはん・パン・めんを使った料理
- 1位:きなこあげパン(194票)
 - 2位:カレーうどん(117票)
 - 3位:キムチチャーハン(104票)

◆肉・魚・とうふを使った料理

- 1位:とりのからあげ(279票)
- 2位:とうふのミートグラタン(103票)
- 3位:マーボーとうふ(91票)

- ◇野菜・海藻・いもを使った料理
- 1位:パリパリサラダ(225票)
 - 2位:ポテトもち(140票)
 - 3位:あおのりポテト(125票)

◆汁物

- 1位:ABCスープ(289票)
- 2位:ワンタンスープ(157票)
- 3位:ミネストローネ(85票)