

世田谷区立東深沢小学校

新 1 年生保護者会のしおり

1. 入学式について
2. 準備するもの
3. 入学にあたって
4. 通学路について
5. 給食について
6. 健康管理について



【問い合わせ先】

副校長 高木 案理

電話：03（3703）1606

メール：dai039@setagaya.ed.jp

入学式について

◆日 時 令和 8 年 4 月 6 日（月） 午前 10 時 30 分開式

◆受 付 9 時 50 分から 10 時 10 分まで

※受付時間に遅れないようご来校ください。

万一、欠席する際は、9 時 30 分までに電話でご連絡ください。

※プレクラス名簿を、当日お渡しします。

◆会 場 本校体育館

◆持ち物

保護者	児 童
<ul style="list-style-type: none"> ・上履き ・下履きを入れる袋 ・筆記用具 ・教科書類を入れる手提げ袋 ・就学通知書 ・児童理解のための資料 <p><u>集合住宅の方は、棟名までご記入ください。</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ・上履き ・ランドセル ・黄色い帽子 <p><u>（ハット型の帽子を各家庭で用意していただきます。）</u></p> <p>※ハンカチ等は、ランドセルの中ではなく、ポケットに入れるようにしてください。</p>

◆提出書類

- 受付で提出 …… ・就学通知書
・児童理解のための資料

◆その他……入学式後にプレクラス毎に記念写真を撮ります。

第 1 回保護者会は、4 月 13 日（月） 14 時 15 分からです。（予定）

準備するもの

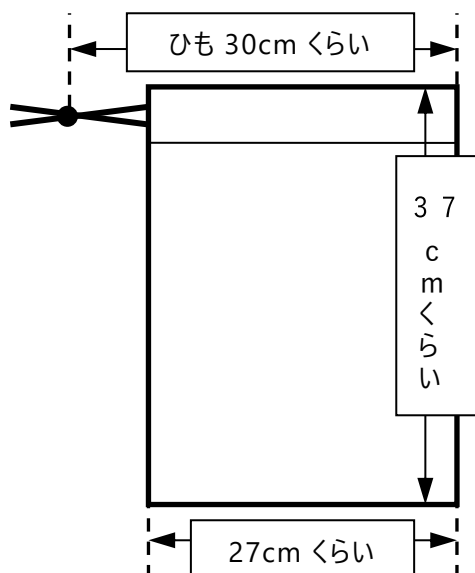
※ 3 ページの持ち物チェックリストでご確認ください。

◆入学式までに準備する物

- ・ランドセル・筆箱（鉛筆削りや絵や柄のないもの。箱型）・鉛筆 2 B（5 本）
- ・赤青鉛筆（1 本）・15 cm 定規（折り畳み式でないもの）・ネームペン
- ・消しゴム（においのないシンプルなもの）
- ・下敷き（キャラクターが描いていないシンプルなもの）・上履き（足の甲が隠れるもの）
- ・上履き袋 ・防災頭巾 ・体育着（上下） ・紅白帽 ・体育着袋
- ・ランチョンマット（詳細は 10 ページ参照） ・ランチョンマット袋
- ・手提げ袋（布製 持ち手が短いもの） ・給食当番用のマスク（ランドセルに入れておく）
- ・通学時に被る黄色い帽子
- （ハット型の物を各家庭で用意してください。）

(その他) 持ち物には、すべてひらがなで、大きく記名してください。

- ◆衣類は、着脱が簡単で動きやすいものを身に付けさせてください。
ファスナーやリボン、ボタンなど、自分でできる物を身に付けさせてください。
- ◆通学用の靴は、運動靴です。
- ◆持ち物は、他のお子様にも分かるように、すべてひらがなで記入してください。



☆体育着袋

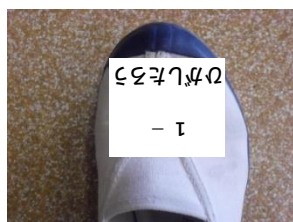
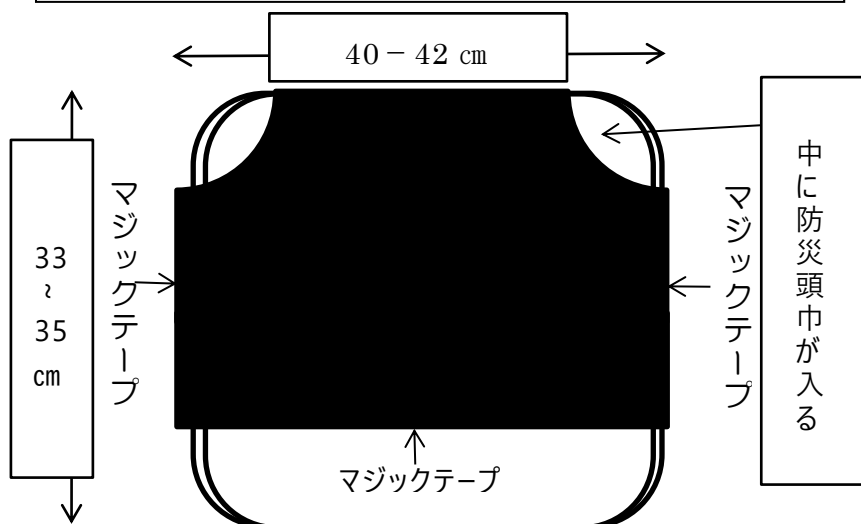
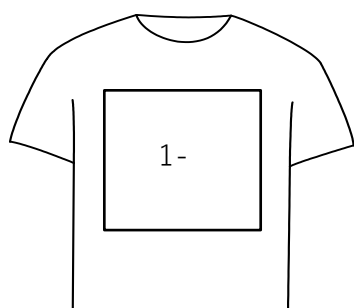
※ひもの長さは、およそ 30 cm くらいです。

※お子様が、持ち運ぶ時に引きずったり、廊下にかける時に床についたりする場合がありますので、長すぎないようにご注意ください。

☆体育着

※前と後ろに名前入りのゼッケンを付けてください。

※ゼッケンの幅は【縦 12 cm×横 17 cm】くらいです。



☆防災頭巾

※店で購入することができます。

※手作りされる方は、この図を参考にしてください。

☆上履き(足の甲が隠れるもの)、上履き袋

※名前は、前面と後面に大きくひらがなで記名してください。クラスはまだ記入しないでください。

※履いたときに、相手から学年・名前が分かるように、上履きに直接書いてください。

※上履き袋は、6年生まで使うので、十分な大きさのものをご注意ください。

準備するものチェックリスト

入学式までに準備するもの

チェック欄	用意するもの	チェック欄	用意するもの
	ランドセル		上履き（足の甲が隠れるもの） ※HPに写真を掲載しています。
	<u>黄色い帽子</u> ※HPに写真を掲載しています。 <u>（各自でご用意をお願いします）</u>		上履き袋
	筆箱 （箱型、マグネットで開閉式 <u>絵や鉛筆削りのないもの</u> ）		体育着 上下 ※HPに写真を掲載しています。
	鉛筆 2B 5本 （絵のないもの）		体育の帽子(紅白帽) ※HPに写真を掲載しています。
	赤青鉛筆 1本		体育着袋 ※HPに写真を掲載しています。
	消しゴム（においのないシンプルなもの）		ランチョンマット 9ページに写真を掲載しています。
	15cm 定規 （折り畳み式でないもの）		ランチョンマット袋 ※HPに写真を掲載しています。
	下敷き （キャラクターが描いていないシンプルなもの）		防災頭巾 ※HPに写真を掲載しています。
	ネームペン		給食当番用のマスク(ランドセルに入れておく) 布製の袋 縦 40センチ（持ち手を含めて 40cm） 横 40センチ ※HPに写真を掲載しています。

※持ち物すべてに、ひらがなで大きく記名してください。

○入学後に学校でまとめて購入するもの

- ・ノート（国語、算数、自由帳、児童用の連絡帳）
- ・道具箱 ・クレパス ・クーピー
- ・はさみ ・のり ・たし算、ひき算カード ・算数ブロック
- ・連絡袋 ・ねん土 ・ねん土板
- ・鍵盤ハーモニカ（希望者）

入学にあたって

1 基本的な生活習慣を身に付けさせてください。

- ・起床 ・食事 ・排便 ・睡眠（12ページ健康についてを参照ください。）
- ・清潔（歯みがき・手洗い・うがい・爪を短く切る・マスクの着用・ハンカチ、ティッシュを身に付けるなど）
- ・衣類の着脱
- ・片付け
- ・あいさつ、返事
- ・自分の名前をひらがなで読んだり、書いたりする。

2 安全な登下校

- （1）届け出の通学路で、何回か実際に登下校の練習をしておいてください。
「ここは、渡ってはいけない」、「一度止まって、右左右を確かめる」
「この角から曲がって、家の方へ行く」など
- （2）学校では、下記のように指導していきます。ご家庭でもよろしくお願いいたします。

- ①交通規則を守る。（ふざけたり、道路に広がって歩いたり走ったりしない。）
- ②登下校は、決まった通学路を歩く。（習い事や友達の家には、寄らない。）
- ③途中で忘れ物に気付いても、家（登校時）や学校（下校時）に戻らない。
- ④信号のない大きな交差点は、危険なので、原則として横断しない。
- ⑤知らない人から「先生が呼んでいる」「家の人が入院した」などと言われても、絶対について行かない。

3 欠席・遅刻・早退の場合は、必ず連絡してください。

- （1）家庭と学校の連絡は、連絡帳を使います。
- （2）欠席・遅刻の時は、「自宅を出ているのに学校に到着していない」という事故を100%防ぐために、8：10（登校開始時刻）までに『すぐーる』『欠席・遅刻連絡』にて、必ずお知らせください。（緊急の場合は電話でも構いません。）
- （3）遅刻・早退の時は、必ず保護者と登下校し、教室まで一緒に来て、担任に声をかけてください。
早退の場合、児童だけで帰すことはできません。

4 その他

- （1）遊びに出かけるときは、「場所・相手・帰宅時刻」を家の人に知らせるようにさせてください。
- （2）地域の方々と児童の交流を目的とした地域班があります。（6ページを参照ください。）
- （3）持ち物すべてに、ひらがなで記名をしてください。
- （4）本校では、校外での自転車の一人乗りは、3年生でのPTA主催の自転車安全教室終了後としています。それまでは、安全のため保護者等の方が付き添うようにしてください。自転車に乗る時は、ヘルメットを着用させてください。

令和7年度 生活時程

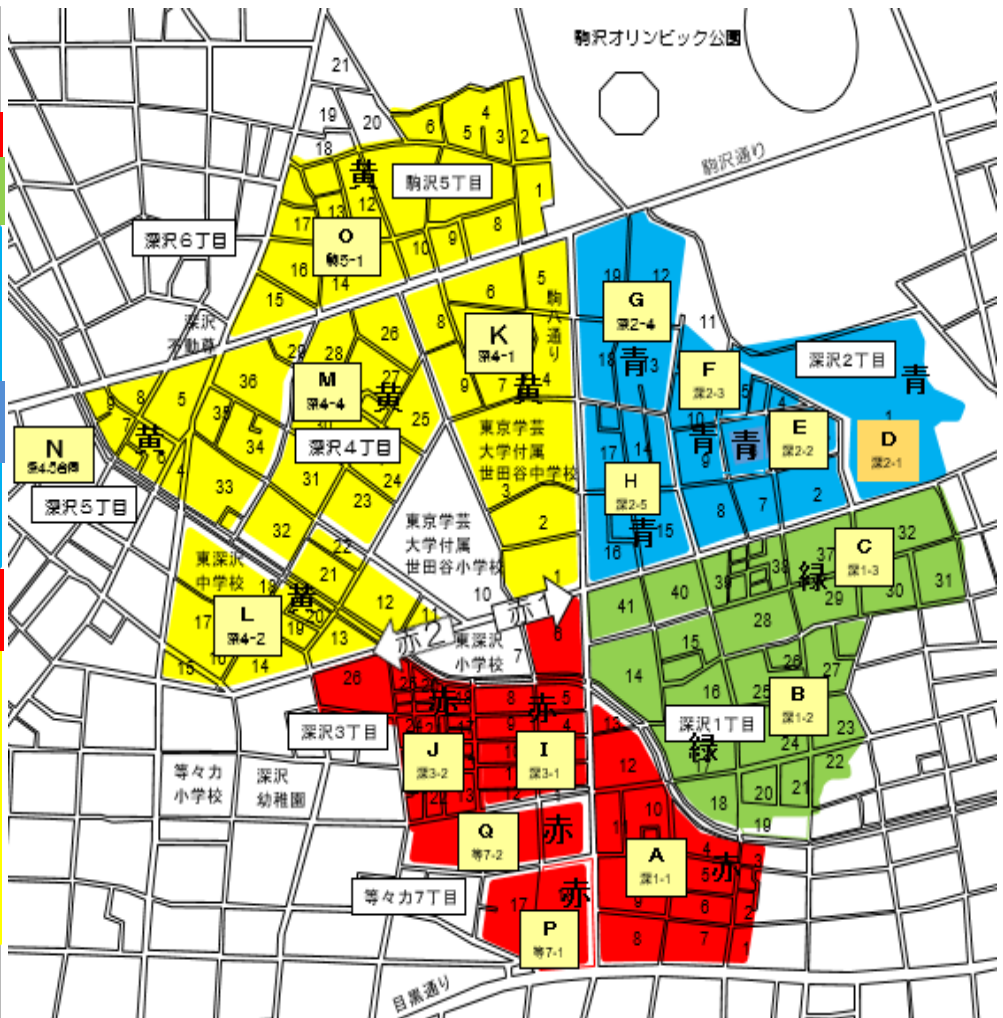
	通常時程		C 時程		
	M6校時授業	M5校時授業	C6時間授業	C5時間授業	C4時間授業
登校時間	8：10 ～ 8：25				
モジュール・朝学習	8：30 ～ 8：45 (全校朝会・集会等 8:40 終了)				
学級指導	8：45 ～ 8：50		8：30 ～ 8：40		
1 校時	8：50 ～ 9：35		8：40 ～ 9：25		
2 校時	9：40 ～ 10：25		9：30 ～ 10：15		
中休み	10：25 ～ 10：45		10：15 ～ 10：35		
3 校時	10：45 ～ 11：30		10：35 ～ 11：20		
4 校時	11：35 ～ 12：20		11：25 ～ 12：10		
給食(かたづけ)	12：20 ～ 13：05		12：10 ～ 12：55		
清 掃	13：05～13：20				
昼休み	13：20～13：35				
5 校時	13：35～14：20		13:00～13:45	※クラブ・委員会 13:15～14:00	
6 校時	14：25～15：10		13:50～14:35		
帰りの会	15：10～15：20	14：20～14：30	14:35～14:45		12:55～13:05
最終下校時間	15：25	14：35	14：50	14：15	13：10

通学路について

- ※ 通学路別シールを、帽子用の黄色のワッペンの上につけます。
通学路別シールは、入学式の日にお渡しします。

地域班マップ

地域班名	住所		
	町・丁目	番地 (*1)深沢ハウスは棟	
A 深1-1	深沢 1丁目	1~13	赤
B 深1-2		14~27	緑
C 深1-3		28~41	
D 深2-1 レッド 深2-1 ブルー 深2-1 グリーン	深沢 2丁目	A-6, B-5, C-4, D-3 (*1) E-9, F-8, G-7, H-2, I-2 (*1) J-1, K-13, L-11 M-12 (*1)	青
E 深2-2		3, 6	
F 深2-3		2, 4, 5, 7, 8, 9, 10	
G 深2-4		12, 13, 18, 19	
H 深2-5		14~17	
I 深3-1	深沢	1~12	赤
J 深3-2	3丁目	13~26	
K 深4-1	深沢 4丁目	1, 2, 4~9	黄
L 深4-2		11~22	
M 深4-4		23~28, 30~32	
N 深4-5 合同	深沢 4丁目 深沢 5丁目	29, 33~36 4~9	
O 駒5-1	駒沢 5丁目	1~17	
P 等7-1	等々力	17, 18	赤
Q 等7-2	7丁目	19~21	



☆新 BOP 内学童クラブ...ピンク+通学路別シール

☆学校を出て、右側へ下校する場合は、赤 1、左側へ下校する場合は、赤 2

給食について

1 学校給食の目的

学校給食は次の目的を達成できるように行われています。

- (1) 児童が健康で過ごせるための身体に必要な栄養素を確保する。
- (2) 人に思いやりをもって楽しく食事をするマナーを身に付ける。
- (3) 食べ物を大切にする心をもつ。

2 東深沢小学校の給食内容

(1) 献立内容

栄養的にバランスがとれ、安全でおいしい献立を作成するよう心がけています。化学調味料等の添加物は使用せず、スープはとりがら、だしは削り節からとっています。シチュー類のルーやコロッケ、ぎょうざ、デザートゼリー類等は手作りで調理をしています。食材には季節の物を取り入れ、日本の行事食や郷土料理なども取り入れ、心豊かに食事をするための工夫をしています。米飯は週3回、パンは週1.25回、めんは週0.75回を基本としています。

(2) 給食形態と回数

主食、牛乳、副食による形態で、週5回実施しています。

※ 毎月、給食献立表や給食だよりを配信しますので参考にしてください。

※ 食物アレルギー対応は、必要書類を提出していただいた後、保護者の方と面談等を行い、対応の内容を確認した上で決定させていただきます。

3 ご家庭にお願いすること

楽しくスムーズに給食時間を過ごせるように、ご家庭で次のことをご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

○時間内で食べられるように

- ・給食時間は食事をする時間だけで約20分です。
- ・遊ばずに食事に集中できるように、日頃の食事の時から練習をさせてください。

○食事のマナーを身につけて

- ・「食事中は立ち歩かない」「食べながら大声で話さない」など食事のマナーを普段の食事の時から身に付けさせてください。

○お手伝いを

- ・給食当番になると、いろいろな料理を配膳します。
- ・ご飯や汁などをよそったり、布巾を使ってテーブルを拭いたりする経験をさせておくと、当番になっても心配ありません。

○食べ物大切さを話題に

- ・食べ物大切さ、無駄にしないことをいろいろな機会に話題にしてください。
また食べ物や食べ物を作る人たちへの感謝の気持ちをもたせるようにしてください。

○自分でできるように

- ・給食には、みかんなど皮をむく果物などができます。人の手を借りずに自分でできるようにしてください。

○その他

給食当番は、白衣と帽子（学校で用意します）、マスク（各自ご用意をお願いします）を着用します。手早く身支度ができるよう、練習させておいてください。

白衣と帽子は、週末に当番になった児童が持ち帰りますので、洗濯、アイロンの後、次回登校日に持たせてください。そして、次の当番の児童が着用します。

4 給食時のランチョンマットの使用について

本校では食育活動の一環として、給食時にランチョンマットを使用しています。

一人一人が健康的な食生活を送れるよう、栄養面だけでなく、環境面でも学ぶ場面を設けることがねらいです。

東深沢小学校の食育指導計画において、めざす児童像は、以下の2つです。

☆望ましい食生活の基礎・基本と食習慣を身に付けた児童 ☆楽しい食事や給食活動ができる児童

友達と、家族と、そしてこの先、共に食事をする人たちと、楽しく食事ができるようになってほしいと考えています。

用意していただくのは、以下の2点です。

◎ランチョンマット	◎ランチョンマット袋
-----------	------------

購入していただいても、手作りで用意していただいても結構です。素材は布が適しています。1週間の初めの日に学校に持ってきて、1週間の終わりの日に家に持ち帰ります。週の半ばで汚れてしまった場合はとにかえますので、ランチョンマットと袋のセットが2組必要です。（1組は予備としてご家庭にご準備ください。）給食が始まる4月8日（水）（予定）には、全員が揃って使用できるように用意をしてください。

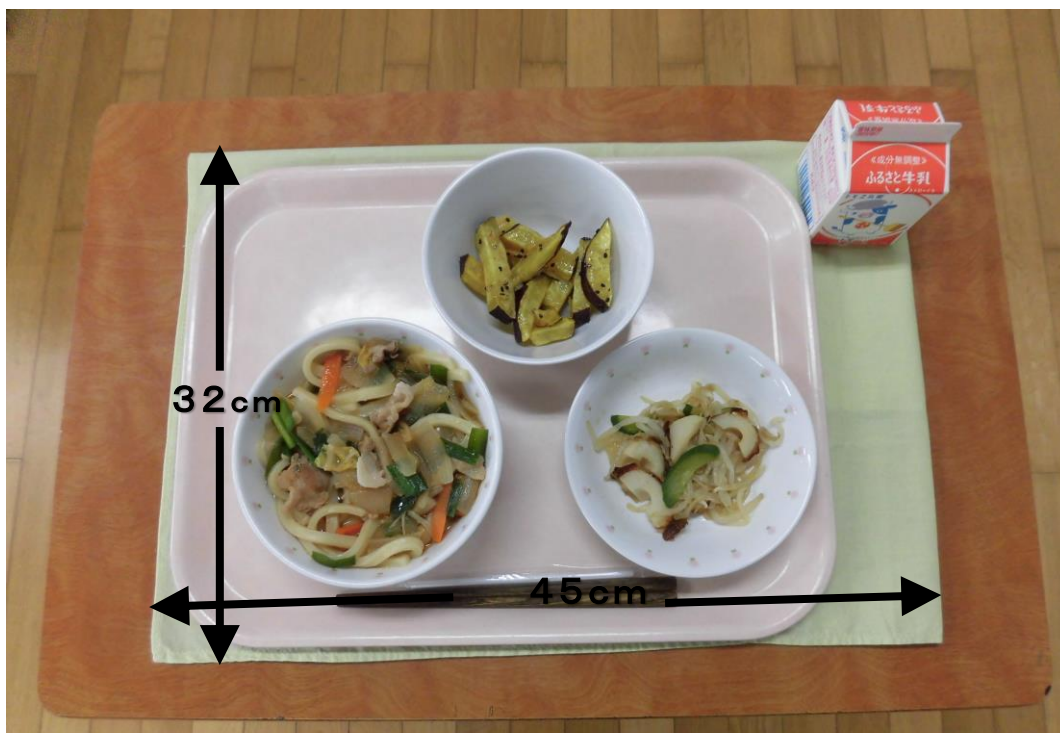
ランチョンマットはマイスペース

ランチョンマットの大きさは、食事の際の1人分のスペースです。ランチョンマットの大きさは32 cm×45 cm角が一般的です。ちなみに、本校の机は40 cm×60 cm、給食のお盆は29 cm×38 cmです。

給食の時間に、料理を器に盛ってお盆に乗せて、ランチョンマットの上に置きます。お盆より大きめのランチョンマットなら、こぼしても机が汚れませんし、気軽に洗濯ができます。機能的かつ衛生的であり、雰囲気が華やぎます。

最近はいろいろなランチョンマットがあります。色や柄が豊富です。ランチョンマットによって、衛生面で配慮ができて、食卓の雰囲気を替えることができます。

【参考例】



健康管理について

お子様の健やかな成長と、楽しい学校生活のために家庭での健康管理をよろしくお願いいたします。

1 良い生活習慣を身に付けましょう

- (1) 早起きをして、朝食をしっかりとる。
- (2) 睡眠時間をたっぷりとる。9～10時間は必要。
- (3) 朝に排便する習慣をつける。
- (4) 食後に歯みがきをする。
- (5) 手洗い・うがいの励行。爪を短く切る。



2 毎朝の健康観察について

毎朝登校前にお子様の健康観察を行ってください。体調不良があると、日中の学習活動への参加は難しいです。いつもに比べて元気がない、食欲がない、お腹が痛い、頭が痛い、体温が高いなどの症状がありましたら、ご家庭で様子を見ていただき、症状によっては医療機関を受診してください。また、前日に高熱が出たり、嘔吐があったりした場合は、朝、元気な様子があっても、登校後に不調を訴えることが多く見られます。感染症が疑われることがあるため、医師に相談するか、体調が十分回復してから登校してください。

何か気がかりなこと、担任に知らせたいことなどは、すぐへの欠席・遅刻連絡や連絡帳に記入してご連絡ください。

3 感染症にかかったとき（出席停止）

医師の診断で新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、感染性胃腸炎などの「感染症あるいはその疑いがある」と言われたときは、すぐに学校に連絡してください。お子様の療養および学校内での感染拡大防止のため、「出席停止」とします。治癒するまで十分療養してください。療養期間は感染症の種類によって異なるため、医師の指示に従ってください。

医師より登校許可が出ましたら、「出席停止解除願」（資料参照）を保護者の方が記入し、学校に提出してください。「出席停止解除願」は学校のホームページから印刷ができます。

主な感染症一覧表		
インフルエンザ A 型、B 型	咽頭結膜熱（プール熱）	溶連菌感染症
百日咳	結核（結核性胸膜炎を含む）	A 型肝炎
麻疹（はしか）	感染性（ウイルス性）胃腸炎	手足口病
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	腸管出血性大腸菌感染症	伝染性紅斑（リンゴ病）
風疹（三日はしか）	流行性角結膜炎	ヘルパンギーナ
水痘（水ぼうそう）	急性出血性結膜炎	マイコプラズマ肺炎
新型コロナウイルス感染症	アデノウイルス感染症	その他（ ）

5 ご家庭と学校との連絡について

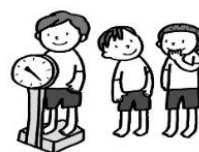
- お子様の健康上のことで配慮が必要、または、医師の管理を受けている場合は、保健調査票などで詳しく学校に連絡してください。
- 学校で怪我をした時や、登校後に具合が悪くなった時は、保護者の方に連絡します。携帯電話、自宅・職場の固定電話等、確実に連絡が取れる連絡先を保健調査票等の書類に記入してください。変更があった時にも必ずご連絡ください。

6 独立行政法人日本スポーツ振興センター（災害共済給付）について

学校の管理下で起きた事故による負傷や、給食による食中毒、その他の疾病（熱中症など学校教育に直接原因のある疾病）の医療費と見舞金、これらの負傷・疾病のための障害が残ったときの障害見舞金及び、死亡した時の死亡見舞金がおきる制度です。（掛金は世田谷区が負担しています）子ども医療証を使用した場合は、見舞金のみとなります。ただし、疾病総治療費が5,000円（自己負担額おおよそ1,500円）未満の時は支給されません。

※学校の管理下で怪我をし、医療機関を受診した場合に申請することができます。申請を希望される場合は、医療機関で記入してもらう用紙をお渡しします。担任にお申し出ください。

7 学校での健康管理について



○健康診断

1 学期は学校保健安全法に基づいた定期健康診断、2 学期と3 学期は身長体重測定を実施しています。これらは、お子様の健康状態を把握し、疾病や異常を発見するだけでなく、お子様が自分自身の発育や健康に関心を持つためのよい機会だと捉えています。実施に際しましては、提出物等にご協力をよろしくお願いいたします。

○けんこうカード

小学校生活 6 年間の発育の記録です。普段は学校で保管しますが、身長体重測定後はお子様の成長の様子をお知らせするため、ご家庭にお返しします。

8 学校医、学校歯科医、学校薬剤師（令和 7 年度）

内科	唐沢 達信	深沢 1 - 1 8 - 9	0 3 - 3 7 0 1 - 7 5 5 2
耳鼻科	堀口 哲男	駒沢 4 - 1 8 - 1 9	0 3 - 5 4 3 0 - 4 1 3 3
歯科	永田 良宏	等々力 5 - 6 - 7	0 3 - 3 7 0 3 - 7 5 5 5
眼科	赤見 泰成	深沢 4 - 2 3 - 9	0 3 - 3 7 0 2 - 7 1 7 6
薬剤師	岸 瑞希（～9月）	桜新町 2 - 1 6 - 6	0 3 - 6 4 3 2 - 6 4 8 1
	三浦 夏希（10月～）	桜新町 1 - 8 - 5	0 3 - 5 7 5 8 - 7 7 3 6

※定期健康診断、宿泊行事、環境衛生や学校保健委員会などでお世話になっています。

保護者様

世田谷区立東深沢小学校
校長 奥長 英樹

出席停止のお知らせ

お子様は、このたび感染症_____にかかっているとのことご連絡をいただきました。つきましては、主治医の先生より感染の危険がないと言われるまで登校を見合わせてください。

この処置はお子様に十分休養を与え、早期に治癒させるためと、他の児童への感染を防ぐためのものであり、休養期間中は欠席の扱いにはなりません。元気で登校されることをお待ちしております。

なお、医療機関で登校が許可されましたら、登校の際、以下の「出席停止解除願」を保護者様にご記入の上ご提出ください。（医療機関の証明は不要です。）

主な感染症一覧表		
インフルエンザA型、B型	咽頭結膜熱（プール熱）	溶連菌感染症
百日咳	結核（結核性胸膜炎を含む）	A型肝炎
麻疹（はしか）	感染性（ウイルス性）胃腸炎	手足口病
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	腸管出血性大腸菌感染症	伝染性紅斑（リンゴ病）
風疹（三日はしか）	流行性角結膜炎	ヘルパンギーナ
水痘（水ぼうそう）	急性出血性結膜炎	マイコプラズマ肺炎
新型コロナウイルス感染症	アデノウイルス感染症	その他（ ）

世田谷区立東深沢小学校長 あて き り と り

出席停止解除願

感染症_____のため、____月 ____日から ____月 ____日まで欠席しましたが、____月 ____日（医療機関・病院名）_____で受診し、学校保健安全法施行規則に基づき、____月 ____日より登校が可能（感染の危険がない）と言われましたので、出席停止を解除願います。

令和 ____年 ____月 ____日

____年 ____組 児童氏名

保護者氏名