

烏山小PTA バレーボール 同好会



烏山小学校PTAのクラブ活動として、
毎年開催される世田谷区PTAバレーボール大会の出場に向けて活動を行っています。
仕事や家事、育児の合間に、バレーボール練習。
運動不足解消や、気分転換となっています。
経験・未経験を問わず、誰でも参加できます。
楽しく身体を動かして、一緒に汗を流しましょう。
いつでも見学・体験できますので、皆様のご
参加を体育館でお待ちしています。
※サポータースタンプ配布対象活動です

**部員
大募集中**

【体験・見学のお申込、お問合せ】

<https://bit.ly/karasuyamaVolleyball>

QRコードもしくは上記URLから、お申込・お問合せください



見学・体験 随時受付中



動きやすい服装でお越しください。
持ち物：室内シューズ・水筒・タオル
※感染症対策として、練習前後の消毒等のご協力をお願いいたします。

活動場所

烏山小学校
体育館

活動日時

土曜/16:00~19:00
水曜/19:00~21:00

運動不足解消

年齢とともにどうしても衰える体力。一人では挫折しそうな運動も仲間がいれば続けられます。ボールを夢中で追いかけて、楽しく汗かきましょう。適度な運動習慣によって心身ともに健康になります。

適材適所

PTAバレーボールは9人制です。運動が苦手な人も得意な人も、大きい人も小さい人も！みんなが楽しめる適材適所のポジションがあります。バレーボール経験は問いません。

子どもに勇姿を

お父さんお母さんが頑張っている姿は子ども達にとって誇らしく、きっと「僕(私)も頑張る！」原動力になるでしょう。

お子様連れて活動参加OKです。

ストレス発散・気分転換

日々の生活から離れて、ただ一生懸命バレーボールだけの時間。そして、練習しただけ上達するのがスポーツの面白さです。失敗し成長し、ワクワクドキドキを楽しみましょう。

サポータースタンプ

大会参加のために誰でも入部しやすいように、サポーター活動となっております。1年間で5スタンプ。土曜日練習2/3以上参加、大会参加など付与条件があります。



【体験・見学のお申込、お問合せ】

<https://bit.ly/karasuyamaVolleyball>

QRコードもしくは上記URLから、お申込・お問合せください

