

世田谷区立 希望丘小学校

PTA防災のしおり

保存版・2025年4月発行

～2011年3月11日の東日本大震災の経験～

「防災のしおり」は、再び起こりうる有事に備え、親子でできること、行うべきことを考えるための参考資料です。しおりを手元に置くだけでなく、家族で話し合い、実行できるように訓練をすることが大切です。

ご家族で、避難所訓練、給水訓練などに積極的に参加し、防災意識を高く持っていただきたいと思います。

各家庭によって、状況・環境が違います。自分なりに気がついたことを書き込み、各家庭に合った「防災のしおり」を完成させてください。

世田谷区立希望丘小学校 PTA防災のしおり

2011年3月11日 東日本大震災を忘れない

再び起こりうる有事に備え、家族でできること、すべきことは何かをよく話し合しましょう。
地域で実施される避難所訓練、給水訓練などに積極的に参加をし、防災意識を高めましょう。

- **自助**とは、自ら(家族も含む)の命は自らが守ること、または備えること
- **共助**とは、近隣が互いに助け合って地域を守ること、または備えること
- **公助**とは、区をはじめ警察・消防・ライフラインを支える各社による
応急・復旧対策活動

自助が最も大切です。

災害発生後も出来るだけ自宅で過ごせるよう日頃からの準備と
最低1週間分の物品の備えを！！

近隣の避難所開設場所

どこの避難所へ避難するか決めておきましょう

希望丘小学校・船橋小学校・船橋希望中学校・千歳台小学校

自宅での居住継続が困難な場合、または、二次災害を受ける可能性がある場合に、
一時的に受け入れ、保護するための施設です。

希望丘小学校は、区が指定する緊急の**医療救護所**にもなります。

広域避難場所（芦花公園・明大八幡山グランドー帯）

火災延焼などにより、一時避難場所が危険な状態になった場合。

給水施設

葎根公園内（船橋6-21-1）

危険個所チェック

自宅から避難所までの危険個所や防災設備などを確認しておく。

※ 落下危険物、工事現場、ブロック塀、電柱、電線、ガラス 等。

※ 非常階段、火災報知器、消火器、AED、公衆電話、防災自販機の場所の確認も。

【地震発生！その時】

1. まず、身を守る

机やテーブルの下にもぐり、脚をしっかりとつかむ。
手近な布団や座布団で頭の保護をする。

2. すばやく火の始末

余裕がなければ、まず身を守り、揺れの合間に火の始末をする。
ガス器具やストーブの火を消し、電気器具はプラグを抜く。

3. 非常脱出口を確保

建物に閉じこめられる可能性があるので、ドアを開けて、逃げ口を確保する。

4. 火が出たらすぐ消火

「火事だ！」と大声でさけび、隣近所にも協力を求める。

5. 外に出るときはあわてずに

窓ガラスなどの落下の危険があるので、あわてて外にとび出さない。

【建物内で地震に遭ったら】

！ 就寝中

布団をかぶり、枕で頭を保護。すぐに動き出せるように身構える。

！ 入浴中

風呂の蓋や桶で身を守る。割れたガラスなどに注意。

！ トイレにいたら

閉じこめられないように扉を開ける。

！ ベランダにいたら

頑丈な手すりにつかまる。戸を開け、室内に逃げる。

！ 階段・廊下にいたら

頭を保護し、柱や壁に身を寄せる。

！ エレベーターの中にいたら

すぐに全ての階のボタンを押し、着いた階で降りる。
閉じこめられたら、非常ベルやインターホンで外部と連絡を取る。

【大規模地震が発生した場合 世田谷区の対応】

区内で震度5弱以上の地震が発生した場合の対応は原則として以下のとおりとします。

登校前に発生した場合

- ・ 児童は学校から連絡があるまでの間、自宅待機とします。
- ・ 学校は、区の災害対策本部又は教育委員会からの指示に基づき、臨時休校又は自宅待機の解除を決定します。
- ・ 学校は、臨時休校又は自宅待機の解除を決定した時は、電話・緊急連絡メール・学校ホームページ・171等により、その旨を保護者に連絡します。

在校中に発生した場合

- ・ 直ちに教育活動を中断し、児童の安全確保を徹底するとともに、保護者への引渡し等により帰宅させる準備を行います。
- ・ 学校は、電話・緊急連絡メール・学校ホームページ・171等により児童の安否、学校の被害状況、保護者への引渡しを行うこと等を保護者に連絡します。
- ・ 児童の帰宅方法は、原則として保護者への引渡しによります。
- ・ 保護者の引取りまでに時間を要するなど帰宅が困難な児童については、学校において、飲食、防寒等の必要な対応を行います。

登校・下校途中に発生した場合

- ・ 通学路を巡回し、児童の安全確保にあたり、学校に誘導します。
- ・ 児童が学校に到着した後の対応は、在校中に準じます。
- ・ 児童が帰宅していた場合は、安全な状況であるか確認に努めます。

- ※ どのような状況の際に学校に戻るのか、各家庭で話し合っておく。
- ※ 保護者は、児童が歩いていたら、自分の子どもでなくても、安全を確保する。

こんな時はどうする？ご家庭でも話し合みましょう

放課後や休日に外で遊んでいる時に発生

--

一人で自宅にいる時に発生

--

【防災メモ】

火事・救急：119

警察：110

災害伝言ダイヤル：171

希望丘小学校災害伝言ダイヤル 171→2→0334841972

自宅住所	
自宅電話番号	
避難場所（一時集合場所）	
家族が離れ離れになった時の集合場所	

家族の連絡先

氏名	電話番号	住所

緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
世田谷区		病院	
消防署			
警察署			
ガス会社			
電気会社			
水道局			
保険会社			
銀行			

知人の連絡先

氏名	電話番号	住所

<アレルギー対応有無>

<常備薬>