

げんき

令和7年4月9日

喜多見の学び舎

世田谷区立喜多見小学校ほけんだより

校長 森田 賢

養護教諭 重田 徳美

4月の保健目標 「自分のからだを知ろう」

御入学、御進級、おめでとうございます。

今年度、養護教諭として着任しました重田徳美です。よろしくお願い致します。

ほけんだより「げんき」を毎月1回発行します。ほけんだよりでは、学校での保健行事や健康に関するお知らせをのせていきます。ぜひ、お子さんといっしょに読んでいただき、元気に学校生活を送ることができるよう御協力をお願いします。



★4月健康診断日程★

4/7 (月)	4/8 (火)	4/9 (水)	4/10 (木)	4/11 (金)	4/12 (土)
始業式 入学式	保健調査票配布 (2~6年) 結核健診問診票配布 (2~6年) 心臓健診問診票配布 (1年・4年・区外転入生)	発育測定 (5・6年)	発育測定 (3・4年)	発育測定 (1・2年) 提出	
4/14 (月)	4/15 (火)	4/16 (水)	4/17 (木)	4/18 (金)	4/19 (土)
視力検査 (6年)	内科検診 (2-1、2-2、5-1) 	視力検査 (5年)	視力検査 (4年)	視力検査 (3年) 	
4/21 (月)	4/22 (火)	4/23 (水)	4/24 (木)	4/25 (金)	4/26 (土)
聴力検査 (3・5年)	内科検診 (2-3、3-1、5-2、 5-3、5-4、6年)	視力検査 (2年)	視力検査 (1年)	聴力検査 (2年) 	
4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)
腎臓検診容器 配布 (全学年)		心臓検診 腎臓検診提出 (全学年) 		聴力検査 (1年)	

☆発育測定、内科検診、心臓検診は、体育着で行います。

☆内科検診の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、体育着・下着等をあげて視触診したり、聴診器を当てたりする場合があります。

☆発育測定では女子は髪を頭の上の方で結ぶと正しく測ることができないので避けてください。

☆視力検査では、めがねを持っている人は持ってきてましょう。

☆4/30 (水)の腎臓検診に提出できなかった児童の次回の提出日は5/16 (金)になります。

*5月以降も健康診断が続きます。ほけんだよりなどでお知らせします。



保健室の利用について

保健室は、こんな時に利用できます。

- けがをしたときの応急処置
- 体調が悪いときの休養
- 心身の健康について、学ぶ・調べる
- 悩み事の相談



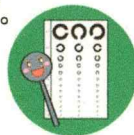
保護者の方へ

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断は、体の成長やどこか具合が悪いところはないかを調べる大切な行事です。学校へ提出するものや、準備していただくものなどもあります。年度始めで忙しい時期になりますが、御協力をお願いします。日程や準備するものなどについては、ほけんだよりや学校だより、検査についてのお知らせなどをよく読んでいただくようお願いします。

学校で行う健康診断は、病気や異常の疑いのある事項を選び出す“スクリーニング”といわれるものです。医療機関などで行う個人を対象とした健康診断や病気の診断とは異なります。検診・検査の結果、病気や異常の疑いがあった場合は御家庭へ通知をいたしますので、医療機関で詳しい検査等を受けてください。その結果、異常なしとなることもありますので御了承ください。（健康診断で、所見のなかった児童には通知を渡しません。お子さんが何も持って帰らない場合は「異常なし」と御判断ください。すべての健康診断の結果は、1学期末にお知らせします。）御家庭の御協力をお願いします。

○視力検査の結果について

検査結果が、B（0.9～0.7）、C（0.6～0.3）、D（0.2以下）判定の人にお知らせを渡します。今まで受診したことがある人でも、定期受診の目安として受診してください。裸眼視力または矯正視力がAの人にはお知らせは渡しませんので、御承知おきください。



○各提出書類について 下記の書類を4/11（金）までに提出してください。

- ・保健調査票 2～6年生は、4/8（火）にお渡しします。（1年生は、配布・回収済み）

別紙でお知らせしました通り、今年度より新様式となります。昨年度まで使用していた保健調査票は返却します。お手数ですが、新様式には今まで記入していた内容及び、新学年の分の御記入をお願いします。記入例も配布しますので、参考にいただき、もれのないように御記入ください。

緊急連絡先等の変更等がある場合は修正をしてください。また、緊急連絡先に日中連絡がつく連絡先（勤務先等）が記載されていない場合は追記をお願いします。

- ・結核健診問診票 1年生は入学式、2～6年生は4/8（火）にお渡しします。
- ・心臓検診票 1年生、4年生、区外からの転入生が受けます。
1年生は入学式、4年生、他学年の対象者には、4/8（火）にお渡しします。

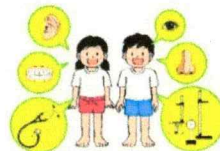
○発育測定後に「けんこうカード」を返却します。

発育測定後に測定結果を記載した「けんこうカード」をお渡しします。御覧になりましたら、押印、グラフに記入をし、速やかに担任へ提出してください。裏面の記入例を参考にし記入をしてください。お子さんの発育等で心配なことがある場合は、担任・養護教諭まで御相談ください。

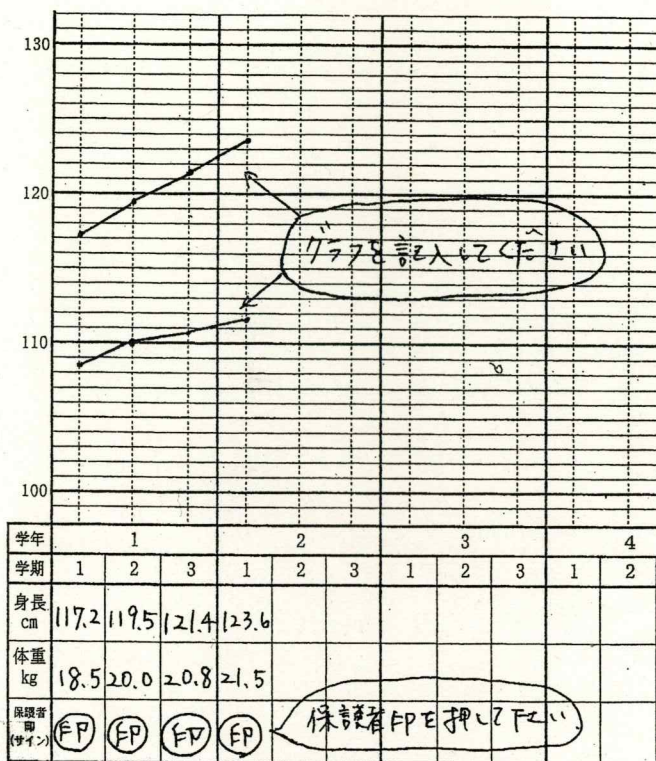
裏面あり

保健室は、みんなが健康に過ごせるようにサポートする場です。どうぞよろしくお願いします。

体調が悪くなった場合の休養は1～2時間程度としています。休養しても改善しない場合は保護者の方のお迎えをお願いします。（安全上、児童一人で下校させることはできません。）そして、家庭での休養や医療機関の受診をおすすめします。また、けがなどの継続的な手当てや自宅や習い事等でのけがの手当ては、原則として行っていません。よろしくお願いします。



けんこうカード 記入例



※折れ線グラフにしてみましょう。