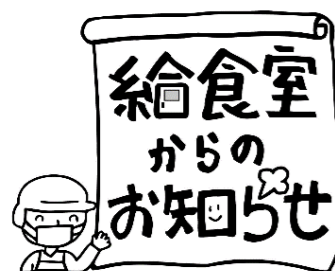


# 4月給食たより

令和8年4月7日  
世田谷区立喜多見小学校  
校長 橋口 直美  
栄養士 本間 明日香

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めてまいります。御理解・御協力のほど、よろしくお願いいたします。



今年度の給食は、

栄養士 本間 明日香

調理委託 日本国民食株式会社 調理員15名

チーフ 中林 有道 サブチーフ 松川 久絵

が担当します。

おいしい給食で成長期の子どもたちの心と体の健康を支えます！  
どうぞよろしくお願いいたします。

### 4月の こんだてから

14日(火) 『1年生給食スタート!!』

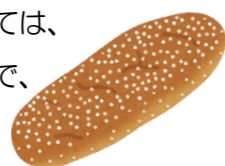
小学校生活初めての給食は、定番メニュー「カレーライス」。4月はなるべく食器の数を減らし、配膳しやすい、そして食べやすいメニューを取り入れています。自分で何でも食べられるよう、御家庭でも練習をお願いします。

- ★はしは、ただしくもてますか？
- ★おぼんにしょっきをのせて、はこべますか？
- ★ぎゅうにゅうパックは、じぶんでたためますか？ ストローは、あけられますか？
- ★オレンジのかわは、じぶんでむけますか？
- ★しゃもじや Tongue をつかって、もりつけはできますか？



21日(火) 『ココアあげパン』

この学校で人気があるメニューの1つです！揚がりすぎないように様子を見ながら慎重に揚げています。あげパンといえば「きなこ」が一般的ですが、今回はココア味にしました。1年生にとっては、入学後初めてのあげパンだと思うので、ぜひ味わってほしいです。



27日(月) 『たけのこごはん』

たくさんのたけのこと鶏肉、にんじん、油揚げなどをしょうゆやさとうなどと煮てごはんにかけて作ります。とってもやわらかく、でもシャキシャキした食感を楽しめます。たけのこの良い香りも食欲をそそりますね！



## 給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持たせてきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	--	---

## 保護者の方へ

### 毎月、献立表をすぐーるにて配信します

御家庭での食事作りの参考にするなど、御活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがあります。食べたことのない食品がある場合は、御家庭で事前に食べてみることをおすすめします。



### アレルギー対応について

喜多見小学校では、食物アレルギーのある児童に対し、「アレルギー対応食」の提供や「詳細献立表」の配布を行っています。対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要です。アレルギー対応を新たに希望される場合や何か不安がある場合は、栄養士までお問合せください。

### 白衣の洗濯・アイロンがけに御協力をお願いします

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に白衣一式を持ち帰りますので、御家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。その際、ボタンの外れやほつれ等がありましたら、修繕にも御協力ください。



### マスク、ランチョンマットを御準備ください。

給食当番は、マスク着用で行います。布製、紙製は問いませんので、1週間分のマスクを持たせてください。給食当番の週の前に、前もってマスクがあるかどうか、お子様と確認していただくと助かります。また、給食時にはランチョンマットを使用します。下記を御参照の上、給食開始までに御準備ください。  
【大きさ】 縦40cm程度・横60cm程度  
巾着袋やチャック付きのビニール袋に入れて毎日持たせてください。汚れたら清潔なものに交換をお願いします。口拭き用のタオルを使う場合は、ランチョンマットと一緒に袋に入れて持たせるようにしてください。

## 給食費について

世田谷区では、区立小・中学校に在籍する児童・生徒を対象に学校給食費の無償化を実施しております。これに伴い、新1年生及び転入生の新規の口座登録は行いません。御承知おきください。