

令和2年4月10日

保護者様

世田谷区立砧南小学校  
校長 廣瀬 維謙

### 臨時休業期間中の生活について

保護者の皆様には、新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応につきまして、御理解と御協力をいただきありがとうございます。

世田谷区では、学校再開については区のホームページに掲載されているように5月7日（木）からを目指して検討を進めているところです。今後の状況によって変更などがあった場合は緊急メールや学校ホームページにてお知らせいたします。

しばらくの間は、お子様が御家庭で生活する期間が続きますが、下記の内容を御確認いただき、引き続き十分な睡眠、バランスの取れた食事など規則正しい生活習慣を徹底し、日常の健康管理に努めてください。また、手洗いやうがい、必要に応じてマスクの着用、咳エチケットなどの基本的な感染症対策についてもよろしくお願ひいたします。

### 記

#### 1 家庭での過ごし方について

- (1) 早寝・早起き・朝ご飯など、規則正しい生活を送りましょう。
- (2) すすんで家庭の中でお手伝いをしましょう。
- (3) 家庭学習を計画的に行いましょう。
- (4) 家の中で簡単にできるストレッチや力試しの運動遊びを毎日行いましょう。
- (5) 学用品を整理したり、持ち物の記名を確かめたりしましょう。
- (6) 不要不急な外出は控えましょう。
- (7) 手洗いやうがい、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底しましょう。
- (8) 毎日の検温、健康観察表への記録、こまめな換気や加湿、十分な睡眠、バランスのとれた食事など、日常の健康管理に努めましょう。

#### 2 家庭学習について

- (1) 好きなジャンルの本や絵本など、1日1時間程度の読書をしましょう。
- (2) 教科書の音読をしましょう。
- (3) 家にある本や国語の教科書を読んで感想文を書いてみましょう。
- (4) 前の学年の教科書の問題や漢字・計算ドリルを復習しましょう。
- (5) 砧南小学校のホームページにある文部科学省「子供の学び応援サイト」を活用したり、東京都教育委員会「学びの応援サイト」にある東京ベーシックドリルに取り組んだりしましょう。
- (6) 4年生から6年生までが、毎年4月に行っていた「学習習得確認調査」における算数・理科の過去問題（平成29年から3年間分）に取り組んでみましょう。問題は砧南小学校のホームページにあります。

#### 3 その他

- (1) 今後も、緊急メールやホームページを使って御連絡いたします。
- (2) 事故や事件、感染など緊急時は必ず学校に御連絡ください。

<問い合わせ先>

世田谷区立砧南小学校  
副校長 藤咲 孝臣・石綿 健一郎  
TEL 03-3417-2378