

レッツ トライ！

6年生のみなさんへ

みなさん、お家ではどのように過ごしていますか？

5年生の家庭科で学習したことを生かして、ぜひ実践してみてください！

その1

★お米とぎをしよう。

参考教科書 P4 6～P4 7

(無洗米の場合はとがなくともいいです。)

- ・お米の品種は？ (ささにしき・こしひかり・秋田こまち・つや姫など)
(玄米・胚芽米・白米)
- ・お米は何合とぎますか？ (1合・2合・3合・4合・5合など)
- ・水の分量は？ (炊飯器の内釜の目盛りをみてね！)
- ・吸水時間は？ (炊飯器によっては、吸水させなくてもいい場合があります。)
- ・吸水時間有り (分) ・吸水時間なし

その2

★ごはんを炊いてみよう！

参考教科書 P4 6～P4 7

- ・何分で炊けるのか調べて見ましょう！
- ・ガスこんろでごはんをたく人は必ずお家の人と一緒に実践してください。

その3

★おにぎりをつくってみよう！

参考教科書 P5 0

- ・おにぎりの具を考えよう！ (おかか・さけ・塩こんぶ・たらこなど)
- ・かたちを考えよう！ (丸・三角など)

