

時間割表(例)



	5月12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	18日(月)
8:30 ～ 8:50	○朝起きたら、体温を測る。 ○朝食を食べて、歯みがきをする。 ☆8時55分から学習を始められるようにしよう ☆毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう				
	体温 【 】℃	体温 【 】℃	体温 【 】℃	体温 【 】℃	体温 【 】℃
1時間目 8:55 ～ 9:40		国語 ○音読 ○漢字「映・幕・補・裏」 ⇒ドリル・ノートに練習	算数「文字と式」 ○教科書P13 ⇒教科書の問題をノート に取り組む ○計算ドリル4	国語 ○音読 ○漢字「吸・存・刻・激」 ⇒ドリル・ノートに練習	理科「人や動物の体」 ○教科書を読む ○ワークシート〈2〉
2時間目 9:45 ～ 10:30		音楽 ○お気に入りの曲紹介 (鑑賞カード) ○リコーダー練習	国語 ○音読 ○漢字「沿・私・密・呼」 ⇒ドリル・ノートに練習	総合 ○職業調べの ワークシート〈1〉	国語 ○音読 ○漢字「簡・机・難・疑」 ⇒ドリル・ノートに練習
10:30 ～ 10:50	○ 体育 運動タイム(縄跳び、体づくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど) ○読書タイム(物語、小説、新聞など) ※雨の日は読書タイム。晴れの日にはできるだけ運動しよう。				
3時間目 10:50 ～ 11:35	国語 ○音読 ○漢字ドリル15・16 ⇒読む・ノートに練習	国語 ○「漢字の形と音・意味」 のワークシート〈1〉 ○ドリル「うつしまる」①	社会「わたしたちの 生活と政治」 ○教科書を読む ○ワークシート〈1〉	国語 ○「漢字の形と音・意味」 のワークシート〈3〉 ○ドリル「うつしまる」③	算数「文字と式」 ○教科書P16 ⇒教科書の問題をノート に取り組む ○計算ドリル6
4時間目 11:40 ～ 12:25	算数「文字と式」 ○教科書P10～12 ⇒教科書の問題をノート に取り組む	理科「人や動物の体」 ○教科書を読む ○ワークシート〈1〉	国語 ○「漢字の形と音・意味」 のワークシート〈2〉 ○ドリル「うつしまる」②	算数「文字と式」 ○教科書P14～15 ⇒教科書の問題をノート に取り組む ○計算ドリル5	国語 ○読書 ○読書記録カード ○気になるニュースを 集めよう
	昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム				
5時間目 13:30 ～ 14:15	英語 ○教科書P13・15・ 16⇒QRコードを読 み取り、音声を聞く。一 緒に発音する。など	日本語 ○教科書P82・83 「短歌と俳句」読 む ○指令書「課題1」 に取り組む	体育 ○保健の教科書 P30・31を読む ○ワークシート〈1〉 ○体づくり運動	家庭 ○おにぎり作りに チャレンジ! ⇒計画を立てて取り組 む	図工 ○はさみと色のハニー ⇒教科書を参考に学校 で配布された紙を切 りはりしてコラージュ 作品をつくろう!
14:15～	○振り返りタイム ※毎日、一日の振り返りをしよう。				
健康の 振り返り	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと 食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ()	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと 食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ()	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと 食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ()	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと 食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ()	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと 食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ()

☆今週の振り返り☆ (がんばったこと・来週がんばりたいこと)

※できるだけ詳しく書く。