

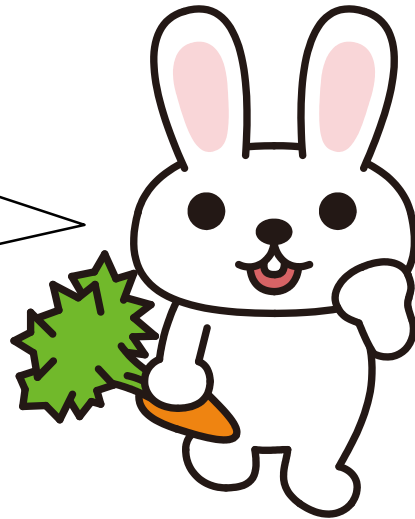
★この問題は、

スタート

と同じ色のボタン  
をクリックすると  
進んでいきます。  
じっくり取り組ん  
でみましょう！  
(大体は右下にあ  
ります。)

# 病気の予防 確認問題 1

3問だけど、一緒に考えよう！



スタート

# 第1問

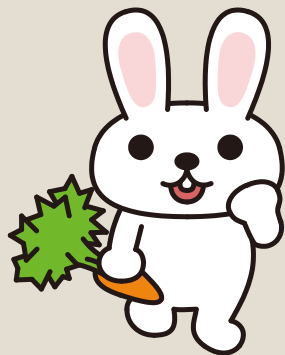
病気は、環境、生活のしかた、体のていこう力と**何が**かかわり合って起こるのでしょうか。

次の中から1つ選んでクリックしてみましょう。

やる気

病原体

薬



教科書に書いてあったね！

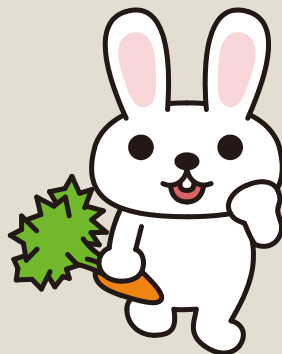
# 残念

やる気も大事ですが、気持ちだけでは無いのです！

~~やる気~~

病原体

薬



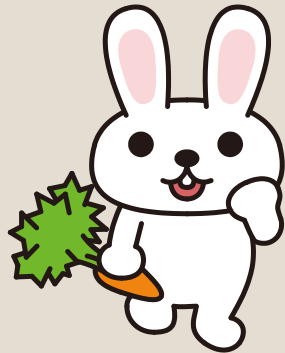
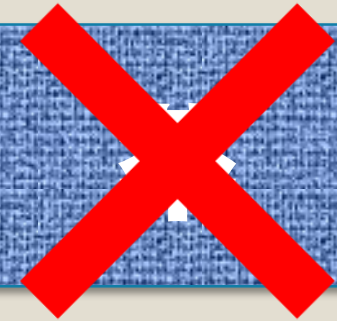
どっちが正解？

# 残 念

薬については2学期に勉強しましょう！

やる気

病原体



どっちが正解？

# 残念

ひょっとして分かっていたのでは？  
せっかくだから正解をクリックしてくださいね！

~~やみ~~気

病原体

~~×~~



つまり正解は・・・！

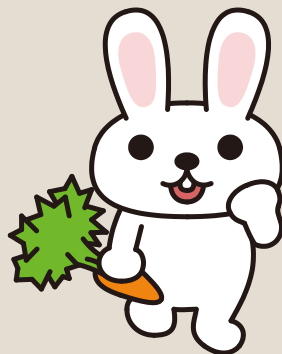
# 正 解

お見事！  
解説を見てみましょう！

~~やみ~~気

病原体

~~×~~



あれ？  
病原体って何だっけ？

解説へ



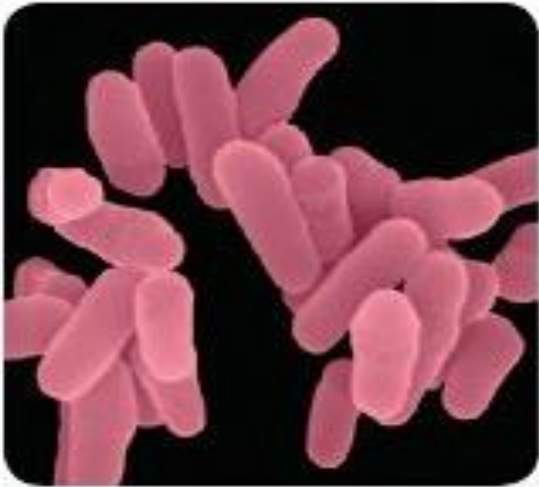
# 病原体



そ、そうだった！

病原体とは、病気の原因となる小さな生物のことです。  
病原体には、細菌やウイルスなどがあります。

けっかくきん  
結核菌



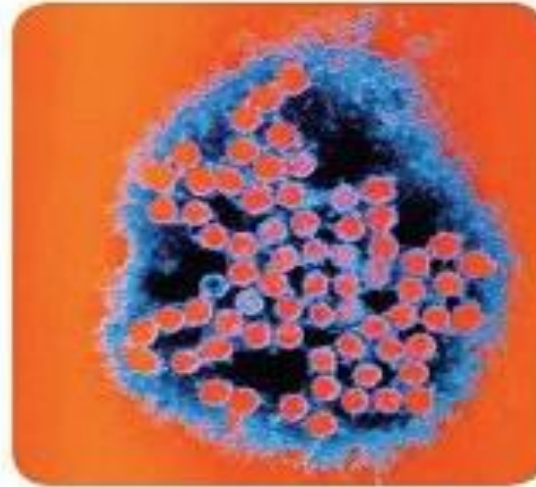
(約7500倍)

コレラ<sup>きん</sup>菌



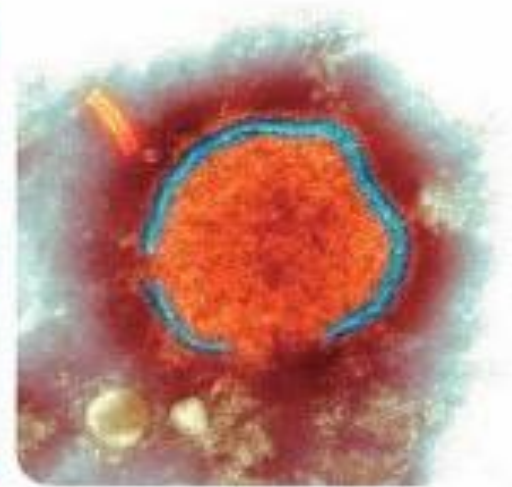
(約6000倍)

かぜの  
ウイルスの一つ



(約39000倍)

ましん(はしか)の  
ウイルス



(約43000倍)

次の問題へ

## 第2問

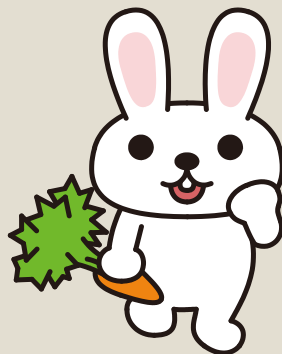
病原体がもとになって起こる病気は次のうちどれでしょう。

1つ選んでクリックしてみましょう。

が ん

糖尿病

エイズ



むむむ、どれだっけ？



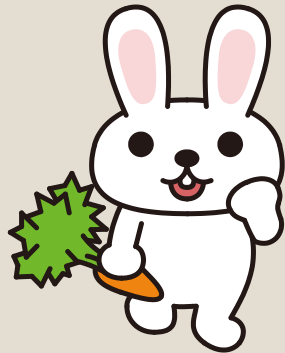
# 残念

がんはウイルスではなく、  
細胞が原因の病気なのです！  
さあ、どちらでしょう？

~~がん~~

糖尿病

エイズ



そうか！分かったぞ！

# 残 念

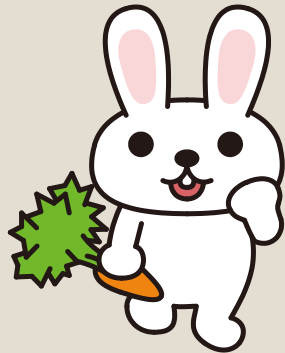
糖尿病は、血液の中の糖が多くなって  
いろいろな病気を引き起こします！

さあ、どちらでしょう？

が ん

糖 ~~病~~

エイズ



そうか！分かったぞ！

# 残 念

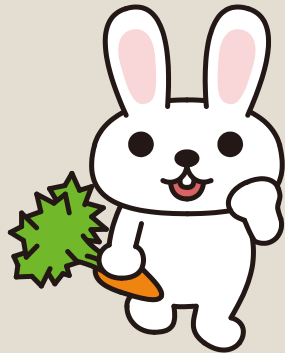
間違いの2つは生活のしかたがよくないと  
なってしまう病気でもあります！

ということで、答えをクリックしましょう。

~~がん~~

~~糖尿病~~

エイズ



2つは生活習慣病なのね！

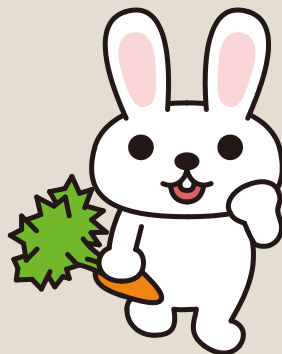
# 正 解

お見事！

~~がん~~

~~糖尿病~~

~~エイズ~~



すぐに分かった人はすごい！

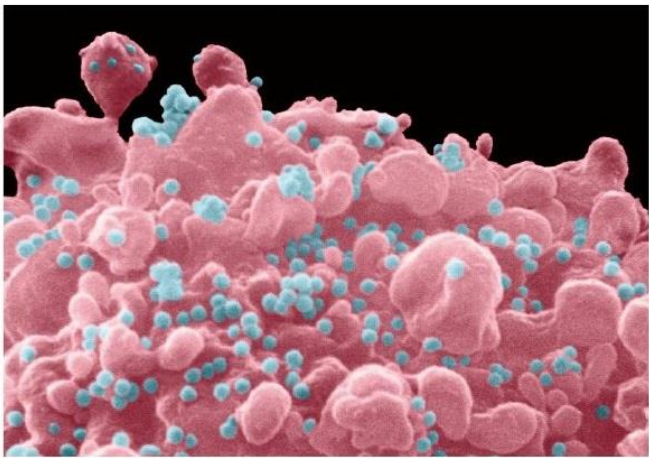
解説へ

# エイズ



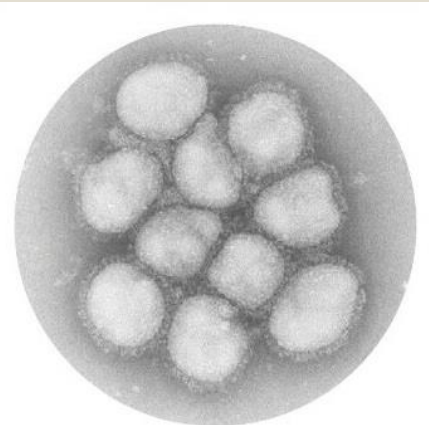
予防していかないといけないね！

エイズは、HIVというウイルスが原因で引き起こされる病気です。病原体が原因で起こる病気は、インフルエンザや結核、新型コロナウイルス感染症などたくさんあります。



エイズウイルス  
小さなつぶつぶがHIV (約9000倍)

インフルエンザ  
ウイルス



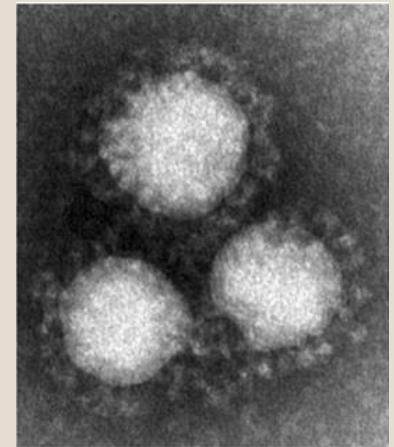
(約5万倍)

けっかくきん  
結核菌



(約7500倍)

新型コロナウイルス



(国立感染症研究所より一部抜粋)

次の問題へ

# 第3問

病気を予防するための生活のしかたはどれが正しいでしょう。

1つ選んでクリックしてみましょう。



適度な運動



夜ふかし



1日1食



これはかんたんだね！



# 残念

夜ふかしをするとね不足になってしまいます。早ねして気持ちよく次の日をむかえましょう。

と、なると正解はどちらですか。



適度な運動



夜ふかし



1日1食



今日も早くねよう！



# 残念

1日1食ではバランスのよい食事にはなりません。  
特に育ちざかりのみなさんには足りないでしょう。

と、なると正解はどちらですか。



適度な運動



夜ふかし



1日1食



1食じゃ足りないよ！

# 残念

さてはわざと間ちがえているのではありませんか。もうお分かりでしょう。



適度な運動



夜ふかし



1日1食



押し間ちがいであってほしい…

# 正 解

お見事！



解説へ



運動は大事だね！

## 適度な運動



適度な運動をすると気持ちもすっきりします。外出自粛でなかなか思うように動けないかもしれませんが、こんなときこそねこちゃん体操やラジオ体操などお家の中でできる動きにチャレンジしてみましょう。



学校のHPを見てチャレンジ！

その他は…



ちなみに・・・

栄養バランス  
のよい食事



早ね早起き



気持ちを  
明るくもつ



これらのことも体のていこう力を高めるために必要なことです。

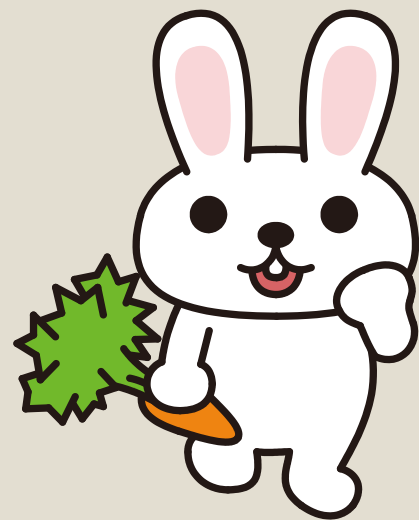


みんなは、できているかな？

最後に

# 全問正解できたかな？

お家でできることもあると思います。  
ぜひ挑戦してみてくださいね！



最後までクリックしてくれて  
ありがとう！  
またね！