



時間割表(例)

	5月19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	25日(月)
8:30 ～ 8:50	○朝起きたら、体温を測る。 ☆8時55分から学習を始められるようにしよう	○朝食を食べて、歯みがきをする。 ☆毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう			
1時間目 8:55 ～ 9:40	体温 【] °C 国語 ○音読 ○漢字ドリル [21]・[22] ⇒読む・ノートに練習	体温 【] °C 国語 ○音読 ○漢字ドリル [23]・[24] ⇒読む・ドリルに書き込む⇒答え合わせ	体温 【] °C 算数「文字と式」 ○教科書P18・19 ⇒教科書の問題をノートに取り組む	体温 【] °C 国語 ○音読 ○漢字「除・誤・暮・探・座」⇒ドリル・ノートに練習	体温 【] °C 理科「人や動物の体」 ○学校動画を見て、教科書を読む ○ワークシート〈4〉
2時間目 9:45 ～ 10:30	総合 ○職業調べのワークシート〈2〉 * {あしたね}も見てみよう	理科「人や動物の体」 ○学校動画を見て、教科書を読む ○ワークシート〈3〉	国語 ○音読 ○漢字「卵・乳・創・敬」⇒ドリル・ノートに練習	総合 ○職業調べのワークシート〈3〉	国語 ○音読 ○漢字ドリル [27]・[28] ⇒読む・ノートに練習
10:30 ～ 10:50	○体育 運動タイム(縄跳び、体つくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど) ○読書タイム(物語、小説、新聞など) ※雨の日は読書タイム。晴れの日はできるだけ運動しよう。				
3時間目 10:50 ～ 11:35	算数「文字と式」 ○教科書P17 ⇒教科書の問題をノートに取り組む ○計算ドリル [7]	国語 ○「話し言葉と書き言葉」のワークシート * インタビューもがんばろう	社会「日本国憲法」 ○学校動画・教科書 ○ワークシート〈2〉 * 資料集も見てみよう	英語 ○教科書P13・15・16⇒QRコードを読み取り、音声を聞く。 一緒に発音する。など	算数「ふくしゅう」 ○教科書P21 ⇒教科書の問題をノートに取り組む
4時間目 11:40 ～ 12:25	社会「日本国憲法」 ○学校動画・教科書 ○ワークシート〈1〉 * 「せたがやスタディTV」も見てみよう	日本語 ○「せたがやスタディTV」 教科書P80・81 「早春賦」を読む ○指令書「課題2」	体育 ○体つくり運動 * 「せたがやスタディTV」も見てみよう	算数「ふくしゅう」 ○教科書P20 ⇒教科書の問題をノートに取り組む	国語 ○読書 ○読書記録カード ○気になるニュースを集めよう
	昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム				
5時間目 13:30 ～ 14:15	音楽○リコーダー練習 ○せんりつづくり⇒教科書P32・33、「せたがやスタディTV」を見ながら、プリントに取り組む。	体育 ○保健の教科書P32・33を読む ○ワークシート〈2〉	家庭 ○みそ汁作りにチャレンジ! ⇒計画を立てて取り組もう	自主学習 ⇒自主学習の手引きを参考に、自分でテーマを決めて取り組もう!	図工 ○はさみと色のハーモニー ⇒前回の学習の続きです。作品を仕上げよう!
14:15～	○振り返りタイム ※毎日、一日の振り返りをしよう。	国語 ○日記⇒自分でテーマを決め、週末に日記を書こう!			
健康の振り返り	<u>できたことを△しよう</u> □元気に過ごせた □ごはんをしっかり食べられた □運動ができた □その他 ()	<u>できたことを△しよう</u> □元気に過ごせた □ごはんをしっかり食べられた □運動ができた □その他 ()	<u>できたことを△しよう</u> □元気に過ごせた □ごはんをしっかり食べられた □運動ができた □その他 ()	<u>できたことを△しよう</u> □元気に過ごせた □ごはんをしっかり食べられた □運動ができた □その他 ()	<u>できたことを△しよう</u> □元気に過ごせた □ごはんをしっかり食べられた □運動ができた □その他 ()

☆今週の振り返り☆ (がんばったこと・来週がんばりたいこと)

※できるだけ詳しく書く。