

## 時間割表(例)



	5月19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	25日(月)
8:30 ～ 8:50	○朝起きたら、体温を測る。 ○朝食を食べて、歯みがきをする。 ☆8時55分から学習を始められるようにしよう ☆毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう				
	体温 【 】℃	体温 【 】℃	体温 【 】℃	体温 【 】℃	体温 【 】℃
1時間目 8:55 ～ 9:40	<b>国語</b> ○音読 ○漢字ドリル[21]・[22] ⇒読む・ノートに練習	<b>国語</b> ○音読 ○漢字ドリル[23]・[24] ⇒読む・ドリルに書き込む⇒答え合わせ	<b>算数「文字と式」</b> ○教科書P18・19 ⇒教科書の問題をノートに取り組む	<b>国語</b> ○音読 ○漢字「除・誤・暮・探・座」⇒ドリル・ノートに練習	<b>理科「人や動物の体」</b> ○学校動画を見て、教科書を読む ○ワークシート〈4〉
2時間目 9:45 ～ 10:30	<b>総合</b> ○職業調べのワークシート〈2〉 ＊{あしたね} も見てみよう	<b>理科「人や動物の体」</b> ○学校動画を見て、教科書を読む ○ワークシート〈3〉	<b>国語</b> ○音読 ○漢字「卵・乳・創・敬」⇒ドリル・ノートに練習	<b>総合</b> ○職業調べのワークシート〈3〉	<b>国語</b> ○音読 ○漢字ドリル[27]・[28] ⇒読む・ノートに練習
10:30 ～ 10:50	○ <b>体育</b> 運動タイム(縄跳び、体づくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど) ○読書タイム(物語、小説、新聞など) ※雨の日は読書タイム。晴れの日にはできるだけ運動しよう。				
3時間目 10:50 ～ 11:35	<b>算数「文字と式」</b> ○教科書P17 ⇒教科書の問題をノートに取り組む ○計算ドリル[7]	<b>国語</b> ○「話し言葉と書き言葉」のワークシート ＊インタビューもがんばろう	<b>社会「日本国憲法」</b> ○学校動画・教科書 ○ワークシート〈2〉 ＊資料集も見てみよう	<b>英語</b> ○教科書P13・15・16⇒QRコードを読み取り、音声を聞く。一緒に発音する。など	<b>算数「ふくしゅう」</b> ○教科書P21 ⇒教科書の問題をノートに取り組む
4時間目 11:40 ～ 12:25	<b>社会「日本国憲法」</b> ○学校動画・教科書 ○ワークシート〈1〉 ＊「せたがやスタディTV」も見てみよう	<b>日本語</b> ○「せたがやスタディTV」教科書P80・81 「早春賦」を読む ○指令書「課題2」	<b>体育</b> ○体づくり運動 ＊「せたがやスタディTV」も見てみよう	<b>算数「ふくしゅう」</b> ○教科書P20 ⇒教科書の問題をノートに取り組む	<b>国語</b> ○読書 ○読書記録カード ○気になるニュースを集めよう
	<b>昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム</b>				
5時間目 13:30 ～ 14:15	<b>音楽</b> ○リコーダー練習 ○せんりつづくり⇒教科書P32・33、「せたがやスタディTV」を見ながら、プリントに取り組む。	<b>体育</b> ○保健の教科書P32・33を読む ○ワークシート〈2〉	<b>家庭</b> ○みそ汁作りにチャレンジ！ ⇒計画を立てて取り組もう	<b>自主学习</b> ⇒自主学习の手引きを参考に、自分でテーマを決めて取り組もう！	<b>図工</b> ○はさみと色のハモニ⇒前回の学習の続きです。作品を仕上げよう！
14:15～	○振り返りタイム ※毎日、一日の振り返りをしよう。 <b>国語</b> ○日記⇒自分でテーマを決め、週末に日記を書こう！				
健康の振り返り	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ( )	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ( )	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ( )	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ( )	<u>できたことを☑しよう</u> <input type="checkbox"/> 元気に過ごせた <input type="checkbox"/> ごはんをしっかりと食べられた <input type="checkbox"/> 運動ができた <input type="checkbox"/> その他 ( )

☆今週の振り返り☆(がんばったこと・来週がんばりたいこと)

※できるだけ詳しく書く。