

時間割表(例)



	5月26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	6月1日(月)	2日(火)
8:30 ～	○朝起きたら、体温を測る。 ☆8時55分から学習を始められるようにしよう					
8:50	体温【 】℃	体温【 】℃	体温【 】℃	体温【 】℃	体温【 】℃	体温【 】℃
1時間目 8:55 ～ 9:40		国語 ○漢字「署・銭・庁・訳」 ⇒ドリル・ノートに練習	算数 「分数のかけ算」 ○教科書P23～25 ⇒教科書の問題をノートに取り組む	国語 ○音読 ○漢字「源・策・忘・討」 ⇒ドリル・ノートに練習	国語 ○漢字「供・模」 ⇒ドリル・ノートに練習 ○漢字ドリル32 ○音読	算数 「分数のかけ算」 ○計算ドリル9 ○教科書P28の葉3 ⇒教科書の問題をノートに取り組む
2時間目 9:45 ～ 10:30		算数 ○せたがやTVを見て、「文字と式」の復習をする。 ○教科書P22⇒ノートに取り組む	国語 「帰り道」 ○「帰り道」のワークシート〈1〉 ⇒せたがやスタディTV・教科書を使う。	算数 「分数のかけ算」 ○計算ドリル8 ○教科書P28の葉2 ⇒教科書の問題をノートに取り組む	理科 「ものの燃え方と空気」 ○せたがやスタディTVを見る。教科書を読む ○ワークシート〈2〉	総合 ○職業調べのワークシート〈4〉 ＊{あしたね} も見てみよう
10:30～ 10:50		○ 体育 運動タイム（縄跳び、体づくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど） ○読書タイム（物語、小説、新聞など） ※雨の日は読書タイム。晴れの日ではできるだけ運動しよう。				
3時間目 10:50 ～ 11:35		国語 ○音読 ○うつしまる④原稿用紙の使い方	理科 「ものの燃え方と空気」 ○せたがやスタディTVを見る。教科書を読む ○ワークシート〈1〉	社会 「日本国憲法」 ○教科書を読む。 ○ワークシート〈3〉 ＊資料集も見てみよう	道徳 ○せたがやスタディTVを見て、ワークシート「スポーツの力」に取り組む。	英語 ○アルファベットプリント⑤～⑦に取り組む。
4時間目 11:40 ～ 12:25		音楽 ○プリント「おうち de リコーダー」を見て、リコーダー練習をする。	体育 ○体づくり運動 ○保健の教科書P36・37を読む ○ワークシート〈3〉	英語 ○せたがやスタディTVを見て、ワークシート「This is Me」に取り組む。	国語 ○うつしまる⑤十分間スピードチェック（1） ○「帰り道」のワークシート〈2〉	国語 ○気になるニュースを集めよう
	昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム					
5時間目 13:30 ～ 14:15	国語 ○漢字「券・障・派・警」 ⇒ドリル・ノートに練習	自主学習 ⇒自主学習の手引きを参考に、自分でテーマを決めて取り組もう！	家庭 ○せたがやスタディTVを見て、「いためてつくろう朝食のおかず」に取り組む。	図工 ○せたがやスタディTV「イメージいろいろ」と教科書を見て、作品作りに取り組む。	学活 ○せたがやスタディTVを見て、ワークシート「1年間でめざす自分を思い描こう」に取り組む。	完全制覇タイム！！ ★これまでに制覇していないミッションをすべてやっつけよう！！
14:15～	○振り返りタイム ※毎日、一日の振り返りをしよう。					

☆今週の振り返り☆（がんばったこと・来週がんばりたいこと） ※できるだけ詳しく書く。

