

## 時間割表(例)



	5月26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	6月1日(月)	2日(火)
8:30 ~ 8:50		○朝起きたら、体温を測る。 <b>☆8時55分から学習を始められるようにしよう</b>	○朝食を食べて、歯みがきをする。 <b>☆毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう</b>			
体温【】℃	体温【】℃	体温【】℃	体温【】℃	体温【】℃	体温【】℃	体温【】℃
1時間目 8:55 ~ 9:40	<b>国語</b> ○漢字「署・錢・序・訳」 ⇒ドリル・ノートに練習	<b>算数「分数のかけ算」</b> ○教科書P 23~25 ⇒教科書の問題をノートに取り組む	<b>国語</b> ○音読 ○漢字「源・策・忘・討」 ⇒ドリル・ノートに練習	<b>国語</b> ○漢字「供・模」 ⇒ドリル・ノートに練習 ○漢字ドリル[32] ○音読	<b>算数「分数のかけ算」</b> ○計算ドリル[9] ○教科書P 28の葉[3] ⇒教科書の問題をノートに取り組む	
2時間目 9:45 ~ 10:30	<b>算数</b> ○せたがやTVを見て、「文字と式」の復習をする。 ○教科書P 22⇒ノートに取り組む	<b>国語「帰り道」</b> ○「帰り道」のワークシート〈1〉 ⇒せたがやスタディTV・教科書を使う。	<b>算数「分数のかけ算」</b> ○計算ドリル[8] ○教科書P 28の葉[2] ⇒教科書の問題をノートに取り組む	<b>理科「ものの燃え方と空気」</b> ○せたがやスタディTVを見る。教科書を読む ○ワークシート〈2〉	<b>総合</b> ○職業調べのワークシート〈4〉 * {あしたね} も見てみよう	
10:30~ 10:50	<b>○体育 運動タイム</b> (縄跳び、体つくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど) <b>○読書タイム</b> (物語、小説、新聞など)      *雨の日は読書タイム。晴れの日はできるだけ運動しよう。					
3時間目 10:50 ~ 11:35	<b>国語</b> ○音読 ○うつしまる④原稿用紙の使い方	<b>理科「ものの燃え方と空気」</b> ○せたがやスタディTVを見る。教科書を読む ○ワークシート〈1〉	<b>社会「日本国憲法」</b> ○教科書を読む。 ○ワークシート〈3〉 *資料集も見てみよう	<b>道徳</b> ○せたがやスタディTVを見て、ワークシート「スポーツの力」に取り組む。	<b>英語</b> ○アルファベットプリント⑤~⑦に取り組む。	
4時間目 11:40 ~ 12:25	<b>音楽</b> ○プリント「おうちdeリコーダー」を見て、リコーダー練習をする。	<b>体育</b> ○体つくり運動 ○保健の教科書 P 36・37を読む ○ワークシート〈3〉	<b>英語</b> ○せたがやスタディTVを見て、ワークシート「This is Me」に取り組む。	<b>国語</b> ○うつしまる⑤十分間スピードチェック(1) ○「帰り道」のワークシート〈2〉	<b>国語</b> ○気になるニュースを集めよう	
	<b>昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム</b>					
5時間目 13:30 ~ 14:15	<b>国語</b> ○漢字「券・障・派・警」 ⇒ドリル・ノートに練習	<b>自主学習</b> ⇒自主学習の手引きを参考に、自分でテーマを決めて取り組もう！	<b>家庭</b> ○せたがやスタディTVを見て、「いためてつくろう朝食のおかず」に取り組む。	<b>図工</b> ○せたがやスタディTV「イメージいろいろ」と教科書を見て、作品作りに取り組む。	<b>学活</b> ○せたがやスタディTVを見て、ワークシート「1年間でめざす自分を思い描こう」に取り組む。	<b>完全制覇タイム！！</b> ★これまでに制覇していないミッションをすべてやっつけよう！！
14:15~	○振り返りタイム	*毎日、一日の振り返りをしよう。				

☆今週の振り返り☆ (がんばったこと・来週がんばりたいこと)

\*できるだけ詳しく書く。

