

	6月4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
8:30 ～ 8:50	○朝起きたら、体温を測る。 <u>⇒ 体温を測り終わったら、健康観察カードに記入しましょう！</u> ☆8時30分からはしっかり活動しよう ☆毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう			
1時間目				
2時間目				
	○ 体育 運動タイム（縄跳び、体つくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど） ○読書タイム（物語、小説、新聞など） ※雨の日は読書タイム。晴れの日はできるだけ運動しよう。			
3時間目				
4時間目				
	昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム			
5時間目				
14:15～	○ふりかえりタイム			

☆臨時休業中の振り返り☆（がんばったこと・心配なこと・先生に相談したいこと）※できるだけ詳しく書く。

時間割表

グループ用(自分で計画を立てよう)

	6月4日(木)	5日(金)	6日(土)・7日(日)	8日(月)
8:30 ～ 8:50	○朝起きたら、体温を測る。 ⇒ 体温を測り終わったら、健康観察カードに記入しましょう! ☆8時30分からはしっかり活動しよう	○朝食を食べて、歯みがきをする。 ☆毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう		
1時間目				
2時間目				
	○ 体育 運動タイム(縄跳び、体つくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど) ○読書タイム(物語、小説、新聞など) ※雨の日は読書タイム。晴れの日はできるだけ運動しよう。		○ 体育 運動タイム ○読書タイム 晴れの日はできるだけ運動しよう。	
3時間目				
4時間目				
	昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム		昼食・昼休み・掃除	
5時間目				
14:15～	○ふりかえりタイム		○ふりかえりタイム	

☆臨時休業中の振り返り☆(がんばったこと・心配なこと・先生に相談したいこと)※できるだけ詳しく書く。
