



# 時間割表

## グループ用（自分で計画を立てよう）

	6月4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
8:30 ～ 8:50	○朝起きたら、体温を測る。      ○朝食を食べて、歯みがきをする。 ⇒ <u>体温を測り終わったら、健康観察カードに記入しましょう！</u> ☆ <b>8時30分からはしっかり活動しよう</b> ☆ <b>毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう</b>			
1時間目				
2時間目				
	○ <b>体育</b> 運動タイム（縄跳び、体づくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど） ○ <b>読書タイム</b> （物語、小説、新聞など） ※雨の日は読書タイム。晴れの日にはできるだけ運動しよう。			
3時間目				
4時間目				
	<b>昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム</b>			
5時間目				
14:15～	○ふりかえりタイム			

☆臨時休業中の振り返り☆（がんばったこと・心配なこと・先生に相談したいこと）※できるだけ詳しく書く。

---



---



---



---



---

## 時間割表

## グループ用（自分で計画を立てよう）

	6月4日(木)	5日(金)	6日(土)・7日(日)	8日(月)	
8：30 ～ 8：50	○朝起きたら、体温を測る。                      ○朝食を食べて、歯みがきをする。 ⇒ <u>体温を測り終わったら、健康観察カードに記入しましょう！</u> ☆8時30分からはしっかり活動しよう                      ☆毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活をしよう				
1時間目					
2時間目					
	○ <b>体育</b> 運動タイム（縄跳び、体づくり運動、ストレッチ、腕立て、上体起こしなど） ○読書タイム（物語、小説、新聞など） ※雨の日は読書タイム。晴れの日にはできるだけ運動しよう。			○ <b>体育</b> 運動タイム ○読書タイム 晴れの日にはできるだけ運動しよう。	
3時間目					
4時間目					
	昼食・昼休み・掃除・お手伝いタイム			昼食・昼休み・掃除	
5時間目					
14：15～	○ふりかえりタイム			○ふりかえりタイム	

☆臨時休業中の振り返り☆（がんばったこと・心配なこと・先生に相談したいこと）※できるだけ詳しく書く。