

すまいるルームだより

令和6年度9月号 NO.3

令和6年9月5日

拠点校 明正小学校

巡回校 砧小学校

長い夏休みが終わり、静まり返っていた学校に子どもたちの元気な声や日焼けした笑顔が戻ってきました。いよいよ2学期が始まりました。気候的に過ごしやすい時期の2学期。1学期で学んだことを生かしながらさらなるステップアップを目指し、充実した2学期になるよう、支援していきたいと考えております。

<9・10月の予定>

9月 9日(月)	2学期授業開始
9月 17日(火)～	前期保護者面談希望調査配布
10月 7日(月)～11日(金)	2学期授業参観
10月 15日(火)～	前期保護者面談日程決定通知
10月 31日(木)	前期指導最終日
(11月 1日(金)～8日(金))	前期保護者面談期間

11月の前期面談終了後の翌週11日(月)より、後期指導が始まります。

<すまいるルーム保護者学習会を実施します>

9月14日(土)に保護者学習会を行います。他地区にて、実際にお子さんを特別支援教室(当時は通級)に通わせていた保護者の方がお話をしてくださいませ。一例ではありますが、当時の様子や中学校進学など、実体験をもとにお話しくださり、質問の時間も設けております。欠席される方で資料をご希望の方は、すまいるルームの教員へお声掛けください。

<すまいるルーム 個別指導の場所が変わります!>

9月から旧絵本室が『すまいるルーム』に変わります。小集団学習は、今まで通り2階奥の多目的室で行います。個別学習は新すまいるルーム(旧絵本室)で行います。

BOP 棟 2階	多目的室 (すまいるルームの 小集団学習)	すまいるルーム 職員室	すまいるルーム 個別学習 (旧絵本室)	絵本室 (旧PTA室)
	廊下			

★予定通り、終わるには?～実行機能力について～★

夏休みの宿題は、順調に終わることができましたか?「あの時こうしていれば・・・」「もっと早く始めていたら・・・」などの思いをもった人もいないのでしょうか。私たちは日々「やるべきこと」「やりたいこと」を選択しながら行動しています。大人でも「嫌なこと・面倒なこと」を目の前にすると「ちょっと休憩!」と後回しにしたいくなりますよね。また、複数の事柄を進めないといけないう時に、何から手を付ければ良いか分からず、目の前のものから始めてしまい、最後まで終わらなかった…ということもありますよね。

「やるべきことを計画的に取り組む力」のことを「**実行機能力**」と言います。実行機能をうまく働かせることができるようになると、日々の宿題や片付け、大人になってからは仕事にも生かしていくことができます。我々は『自立活動』の1つの重要な要素として実行機能力を捉えています。

～家でできる実行機能力アップ!!～

目的達成のために道筋を考える『料理』や『工作』が有効です!①「計画を立てる」②「工程にかかる時間を予想する」③「計画を実践して確認・修正」を繰り返し行うことで実行機能が身に付いていきます。また、自分がどの行動にどのくらいの時間がかかるのか、自己理解にもつながります。