

令和2年度

なわとびコンクールで賞がもらえる記録

～めあてを決めてやってみよう！～

＜時間とび＞ 前とびをひっかからずにとびつづけます。

1・2年生・・・1分間

3・4年生・・・3分間

5・6年生・・・5分間

昨年度の達成者

1・2年生・・・53人

3・4年生・・・22人

5・6年生・・・9人

＜二重とび＞ 1回とんでいる間に2回なわを回します。

1・2年生・・・10回以上

3・4年生・・・20回以上

5・6年生・・・30回以上

昨年度の1位

1・2年生・・・82回

3・4年生・・・115回

5・6年生・・・114回

＜はやぶさ＞ あやとびの二重とび

1・2年生・・・5回以上

3・4年生・・・10回以上

5・6年生・・・15回以上

昨年度の1位

1・2年生・・・20回

3・4年生・・・60回

5・6年生・・・61回

＜むささび＞ 交差とびの二重とび

1・2年生・・・5回以上

3・4年生・・・10回以上

5・6年生・・・15回以上

昨年度の1位

1・2年生・・・13回

3・4年生・・・5回

5・6年生・・・80回

＜三重とび＞ 1回跳んでいる間に3回なわを回します

1・2・3・4・5・6年生・・・1回以上

昨年度の1位

1・2年生・・・エントリーなし

3・4年生・・・8回

5・6年生・・・41回



なわとび検定カードも見えて、
やりたい技に挑戦しよう！
1日10分でも、毎日続けると上達するよ！