

# おうちで ボッチャ



総合監修 村上光輝氏  
日本ボッチャ協会指導部長

東京2020大会パラリンピック競技「ボッチャ」を  
おうちで気軽に簡単に楽しめる動画を作成しました!!  
なかなか外出できない今だからこそ!!  
家族で!友だちと!おじいちゃんおばあちゃんとも!!  
是非みんなでお楽しみください★ 自由研究にも使えるかも?!  
以下URLまたはQRコードからご確認ください。

URL: <https://youtu.be/NQmNFiauE2U>

