

オモテ



4月 献立予定表

こんだて よてい ひょう

入学・進級おめでとう!



令和7年4月

ねづやま夢の学び舎 世田谷区立松原小学校

日 よ う び	こんだてめい 献立名	のみ もの	ななかま 黄の仲間 ねつちから 熱や力の元になる	あかなかま 赤の仲間 にく 血や肉になる	みどりなかま 緑の仲間 からだちようし 体の調子を整える	エネルギー たんばく質
9 水	キムチチャーハン		七分つき米、油、ごま油	豚肉	しょうが、にんにく、たまねぎ、(干)しいたけ、にんじん、たけのこ、ねぎ、キムチ、にら	535 kcal
	ヌードルスープ		油、生パスタ	豚肉、生揚げ	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、きくらげ、こまつな、パセリ	21.9 g
	かわらばんかん 河内晩柑				河内晩柑	
10 木	赤飯 進級祝い献立		もち米、米、ごま	ささげ		625 kcal
	切り干大根の卵焼き		油、ごま油	豚肉、鶏卵	切干大根、にんにく、たまねぎ、にら	25.8 g
	枝豆入りじゃがバター		じゃがいも、バター、油		えだまめ	
	すまし汁		てまり麩	わかめ、豆腐	にんじん、だいこん、こまつな	
11 金	高野豆腐のそぼろごはん		七分つき米、さとう	鶏肉、凍り豆腐	しょうが、にんじん、(干)しいたけ、たけのこ、えだまめ	550 kcal
	焼きししゃも			ししゃも		26.0 g
	みそけんちん汁		さといも	油揚げ、豆腐	にんじん、ごぼう、だいこん、こんにゃく、ねぎ、こまつな	
14 月	新じゃがカレーライス		七分つき米、油、じゃがいも、小麦粉	豚肉、レンズまめ	にんにく、たまねぎ、セロリー、しょうが、にんじん、りんご	688 kcal
	パンサンスー		はるさめ、油、さとう、ごま油、ごま	ハム	キャベツ、にんじん、もやし、こまつな、たまねぎ	21.0 g
	アップルゼリー		さとう	粉寒天、粉ゼラチン	りんごジュース、りんご缶	
15 火	ガーリックトースト		食パン、バター、油	粉チーズ	にんにく、パセリ	633 kcal
	春野菜のポトフ		新じゃがいも	ベーコン、鶏肉、ウィンナー	たまねぎ、にんじん、たけのこ、キャベツ、ふき、コーン、スナップえんどう	24.9 g
	スパゲティーツナパザリコ		スパゲッティ、油、ごま	ツナ	にんにく、たまねぎ、パザリ	
16 水	きつねうどん		さとう、冷凍うどん	鶏肉、油揚げ	たまねぎ、にんじん、(干)しいたけ、こまつな	604 kcal
	新じゃがフライドポテト		じゃがいも、油			23.1 g
	マーラーカオ		さとう、小麦粉、油	鶏卵、コンデンスミルク(加糖練乳)		
17 木	ごはん		七分つき米			600 kcal
	じゃがいものそぼろ煮		油、さとう、じゃがいも、でん粉	豚肉、鶏肉、凍り豆腐	しょうが、こんにゃく、にんじん、たまねぎ	25.2 g
	豆もやしの中華サラダ		さとう、ごま油、ごま	ハム	キャベツ、だいずちやし、こまつな、にんじん、コーン、たまねぎ	
18 金	ごはん		七分つき米			624 kcal
	和風ハンバーグ おろしソース		油、パン粉、さとう、でん粉	豆腐、豚肉、鶏肉、干ひじき、おから	しょうが、たまねぎ、にんじん、だいこん、万能ねぎ	28.7 g
	こぶき手		じゃがいも		パセリ	
	だいこんとわかめのみそ汁			油揚げ、わかめ	だいこん、にんじん、こまつな	

☆1年生の給食は、14日(月)からスタートします。

裏面に続く

☆16日(水)には、入学・進級祝いのシールを貼った飲み物ができます。

☆今年度も給食の調理は「協立給食株式会社」に委託しています。



日 よ う び	こんだてめい 献立名	の み も の	ま なかま 黄の仲間 ねつちからもと 熱や力の元になる	あか なかま 赤の仲間 ちにく 血や肉になる	みどり なかま 緑の仲間 からだ 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
21 月	セルフフィッシュサンド		ミルクパン、小麦粉、パン粉、油	まだら		572 kcal
	ジュリアンスープ			ベーコン	たまねぎ、にんじん、だいこん、きくらげ、こまつな、パセリ	26.8 g
	ポテト入りフレンチサラダ		じゃがいも、油、さとう		キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、たまねぎ	
22 火	有機米ごはん		有機栽培米			536 kcal
	いかの香味焼き		さとう、ごま	いか	にんにく、ねぎ、しょうが	26.3 g
	じゃがいものみそ汁		じゃがいも	油揚げ	たまねぎ、えのきだけ、万能ねぎ	
	春雨サラダ		春雨、油、さとう、ごま油	ハム	キャベツ、こまつな、きゅうり、にんじん、もやし、きくらげ、たまねぎ	
23 水	チャーハン		七分つき米、油、ごま油	焼き豚	たまねぎ、にんじん、(干)しいたけ、たけのこ、ねぎ、さやいんげん	541 kcal
	わかめスープ		油、ごま油、ごま	鶏肉、豆腐、わかめ	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、きくらげ、こまつな	21.6 g
	バリバリポテトサラダ		じゃがいも、油、さとう		にんじん、きゅうり、キャベツ	
24 木	肉みそうどん		冷凍うどん、油、ごま油、さとう、でん粉	豚肉、鶏肉	にんにく、しょうが、ねぎ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、(干)しいたけ、えだまめ	555 kcal
	塩ナムル		ごま油、ごま		もやし、こまつな、にんじん	24.6 g
	かわらばんかん 河内晩柑				河内晩柑	
25 金	たけのこごはん		七分つき米、もち米、さとう	油揚げ、鶏肉	新たけのこ、にんじん	566 kcal
	飛び魚入り卵焼き		油、ごま油、さとう	とびうおすり身、鶏卵	しょうが、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ	27.7 g
	すまし汁		あられいふ	わかめ、豆腐	だいこん、ねぎ、こまつな	
	カラーマンダリン				カラーマンダリン	
28 月	フレンチトースト		食パン、さとう	牛乳、鶏卵		560 kcal
	カレービーンズシチュー		油、じゃがいも、小麦粉	レンズまめ、ひよこまめ、ベーコン、豚肉	にんにく、たまねぎ、セロリー、にんじん、しめじ、りんご、しょうが	22.8 g
	ニューサマーオレンジ				ニューサマーオレンジ	
30 水	しょうゆラーメン		ごま油、ごま、ラーメン、油	豚肉、なると、うすら卵	にんにく、にんじん、たまねぎ、きくらげ、チンゲンツァイ、ねぎ	600 kcal
	キャベツとわかめの和え物		ごま油、さとう、ごま	わかめ、けずりぶし	キャベツ、もやし、こまつな、にんじん、コーン	25.3 g
	もちりきなこドーナツ		白玉粉、米粉、油、さとう	豆腐、きな粉		

～ ご家庭へのお願いとお知らせ ～

< 給食当番用マスクについて >

「マスクはご家庭から持参する」が原則です。予備のマスクを数枚、ジップロックなどに入れてランドセルやお道具箱に入れておくように、お願い致します。また、忘れて学校からマスクを借りた場合は、翌日家庭から1枚、使い捨てマスクを持ってきて、担任に返すようお願い致します。

< お子さんが給食当番の白衣袋（白衣と帽子が入った白い袋）を持ち帰ったら >

洗濯、乾燥、アイロンがけをお願いいたします。もし、ボタンなどが取れかけていたら、補修していただくと助かります。ご協力をお願い致します。



< 今年度の試食会について >

6月9日（月）、10日（火）に実施予定です。年に1度の機会ですので、ご都合をつけてお申込みください。試食会のお知らせは、4月末頃に配布予定です。