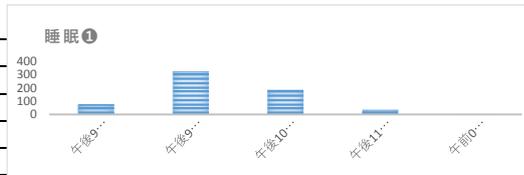


## 【睡眠】

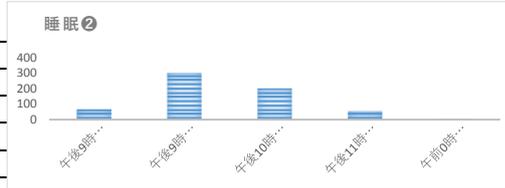
① お子さんは平日は何時ごろ寝ますか

午後9時より前	77
午後9時～10時	323
午後10時～11時	185
午後11時～午前0時	37
午前0時以降	4



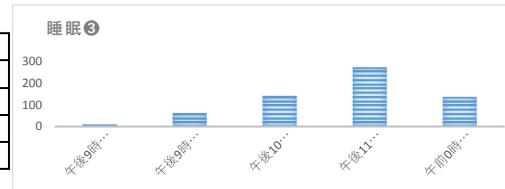
② お子さんは休日は何時ごろ寝ますか

午後9時より前	67
午後9時～10時	300
午後10時～11時	201
午後11時～午前0時	55
午前0時以降	4



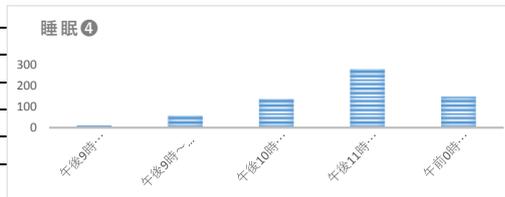
③ 保護者の方は平日何時ごろ寝ますか

午後9時より前	11
午後9時～10時	62
午後10時～11時	142
午後11時～午前0時	272
午前0時以降	136



④ 保護者の方は休日は何時ごろ寝ますか

午後9時より前	11
午後9時～10時	57
午後10時～11時	135
午後11時～午前0時	275
午前0時以降	146



⑤ お子さんの平日の睡眠時間はどのくらいですか。

6時間未満	4
6時間以上8時間未満	151
8時間以上	471



⑥ お子さんは睡眠時間が十分に取れていると思いますか

思う	255
やや思う	226
あまり思わない	111
思わない	32

