

## 【遊び・運動】

お子さんの普段の1週間について聞きます。運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを1日におよそのくらいしていますか。

### ① 月曜日（時間）

|            |     |
|------------|-----|
| 30分未満      | 352 |
| 30分以上1時間未満 | 138 |
| 1時間以上2時間未満 | 103 |
| それ以上       | 31  |

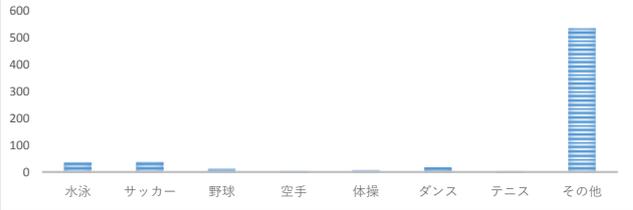
### 月曜日（内容）

|      |     |
|------|-----|
| 水泳   | 38  |
| サッカー | 39  |
| 野球   | 12  |
| 空手   | 6   |
| 体操   | 8   |
| ダンス  | 18  |
| テニス  | 4   |
| その他  | 532 |

遊び・運動（月曜日・時間）①



遊び・運動（月曜日・内容）①



### ② 火曜日（時間）

|            |     |
|------------|-----|
| 30分未満      | 350 |
| 30分以上1時間未満 | 123 |
| 1時間以上2時間未満 | 125 |
| それ以上       | 24  |

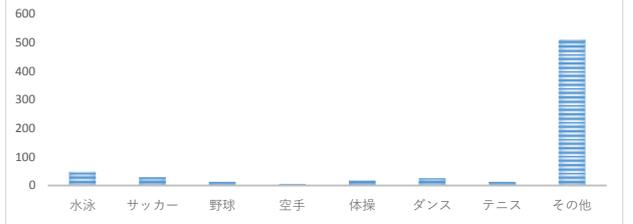
### 火曜日（内容）

|      |     |
|------|-----|
| 水泳   | 48  |
| サッカー | 29  |
| 野球   | 13  |
| 空手   | 6   |
| 体操   | 18  |
| ダンス  | 26  |
| テニス  | 13  |
| その他  | 507 |

遊び・運動（火曜日・時間）②



遊び・運動（火曜日・内容）②



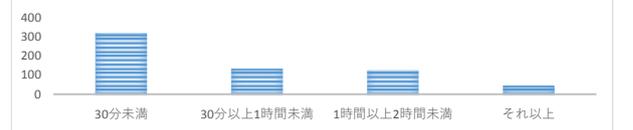
### ③ 水曜日（時間）

|            |     |
|------------|-----|
| 30分未満      | 318 |
| 30分以上1時間未満 | 133 |
| 1時間以上2時間未満 | 125 |
| それ以上       | 45  |

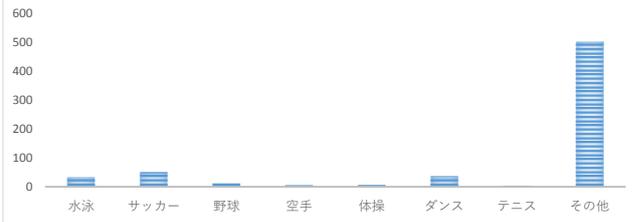
### 水曜日（内容）

|      |     |
|------|-----|
| 水泳   | 34  |
| サッカー | 51  |
| 野球   | 14  |
| 空手   | 6   |
| 体操   | 7   |
| ダンス  | 37  |
| テニス  | 4   |
| その他  | 500 |

遊び・運動（水曜日・時間）③



遊び・運動（水曜日・内容）③



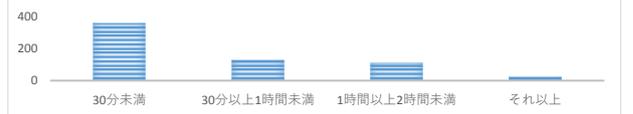
### ④ 木曜日（時間）

|            |     |
|------------|-----|
| 30分未満      | 356 |
| 30分以上1時間未満 | 128 |
| 1時間以上2時間未満 | 111 |
| それ以上       | 26  |

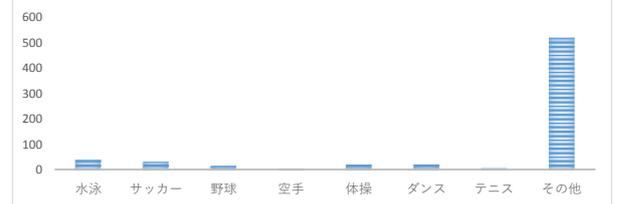
### 木曜日（内容）

|      |     |
|------|-----|
| 水泳   | 41  |
| サッカー | 32  |
| 野球   | 15  |
| 空手   | 6   |
| 体操   | 21  |
| ダンス  | 22  |
| テニス  | 8   |
| その他  | 518 |

遊び・運動（木曜日・時間）④

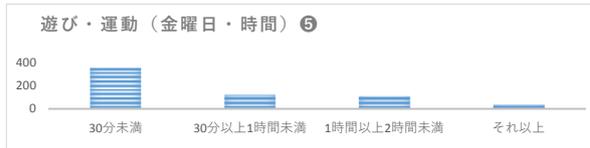


遊び・運動（木曜日・内容）④



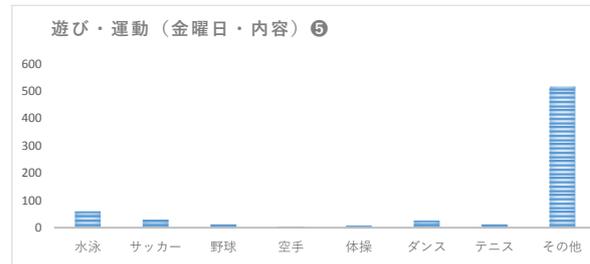
⑤ 金曜日（時間）

|            |     |
|------------|-----|
| 30分未満      | 354 |
| 30分以上1時間未満 | 120 |
| 1時間以上2時間未満 | 110 |
| それ以上       | 37  |



金曜日（内容）

|      |     |
|------|-----|
| 水泳   | 60  |
| サッカー | 30  |
| 野球   | 13  |
| 空手   | 5   |
| 体操   | 9   |
| ダンス  | 27  |
| テニス  | 13  |
| その他  | 515 |



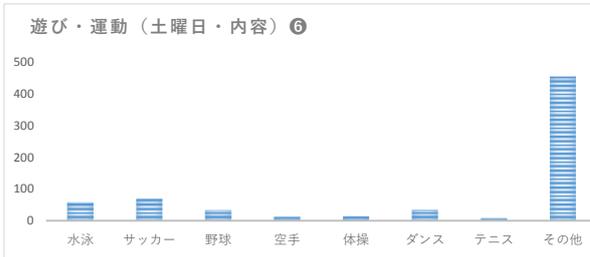
⑥ 土曜日（時間）

|            |     |
|------------|-----|
| 30分未満      | 231 |
| 30分以上1時間未満 | 109 |
| 1時間以上2時間未満 | 172 |
| それ以上       | 109 |



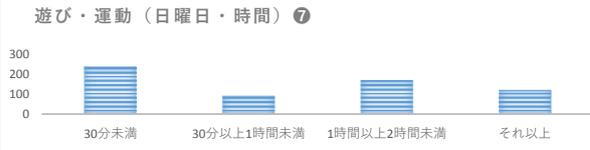
土曜日（内容）

|      |     |
|------|-----|
| 水泳   | 58  |
| サッカー | 70  |
| 野球   | 33  |
| 空手   | 12  |
| 体操   | 14  |
| ダンス  | 34  |
| テニス  | 8   |
| その他  | 456 |



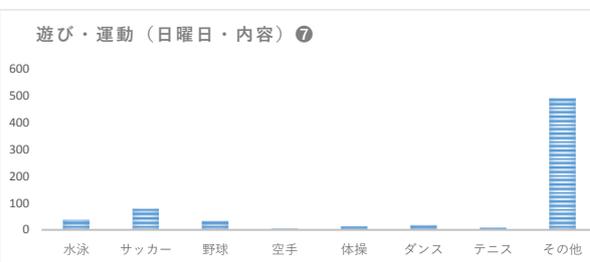
⑦ 日曜日（時間）

|            |     |
|------------|-----|
| 30分未満      | 238 |
| 30分以上1時間未満 | 92  |
| 1時間以上2時間未満 | 170 |
| それ以上       | 120 |



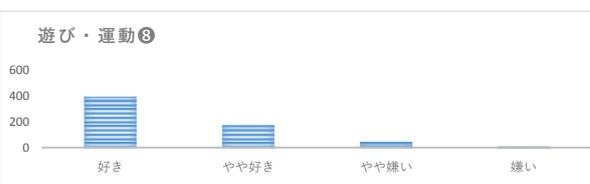
日曜日（内容）

|      |     |
|------|-----|
| 水泳   | 37  |
| サッカー | 79  |
| 野球   | 33  |
| 空手   | 4   |
| 体操   | 12  |
| ダンス  | 17  |
| テニス  | 8   |
| その他  | 487 |



⑧ お子さんは運動は好きですか。

|      |     |
|------|-----|
| 好き   | 390 |
| やや好き | 173 |
| やや嫌い | 46  |
| 嫌い   | 12  |



⑨ 1週間のうちにどの程度、お子さんと一緒に体を動かし、運動をする機会がありますか。

|         |     |
|---------|-----|
| 1回程度    | 262 |
| 2回～3回程度 | 92  |
| それ以上    | 19  |
| ない      | 248 |

