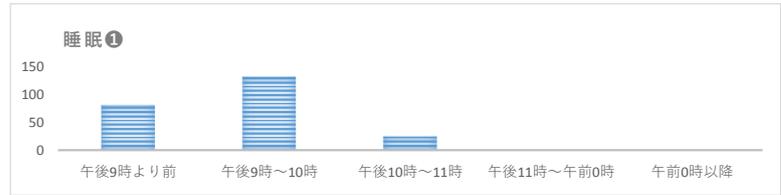


【睡眠】

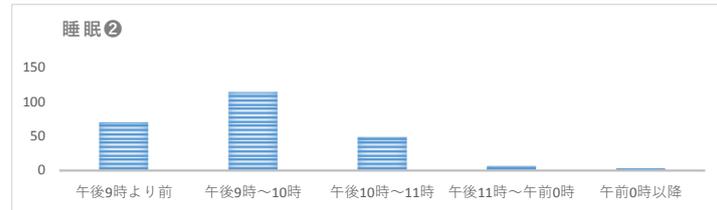
① 平日は何時ごろ寝ますか

午後9時より前	82
午後9時～10時	133
午後10時～11時	26
午後11時～午前0時	1
午前0時以降	0



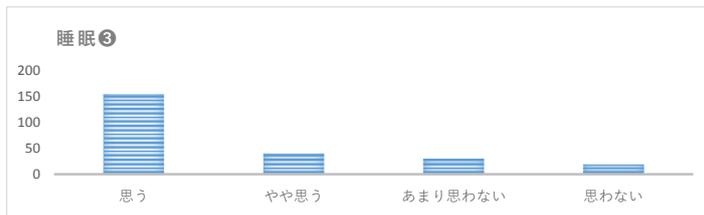
② 休日は何時ごろ寝ますか

午後9時より前	70
午後9時～10時	114
午後10時～11時	49
午後11時～午前0時	7
午前0時以降	3



③ 睡眠時間は十分とれていると思いますか

思う	154
やや思う	40
あまり思わない	30
思わない	19



④ 普段の生活の中で疲れを感じていますか

感じている	64
やや感じている	49
あまり感じていない	46
感じていない	84

