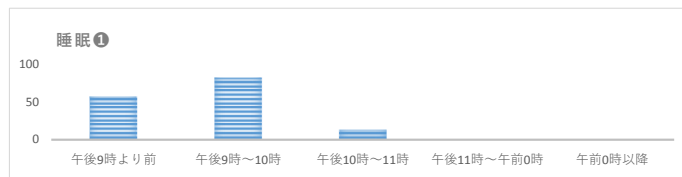


## 【睡眠】

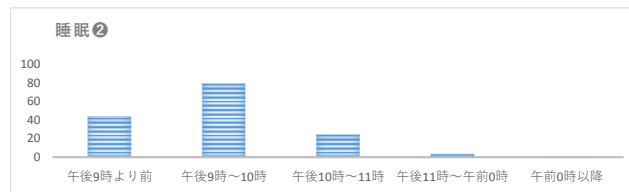
### ① 平日は何時ごろ寝ますか

午後9時より前	57
午後9時～10時	82
午後10時～11時	13
午後11時～午前0時	0
午前0時以降	0



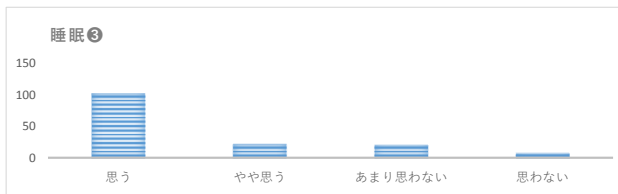
### ② 休日は何時ごろ寝ますか

午後9時より前	44
午後9時～10時	79
午後10時～11時	25
午後11時～午前0時	4
午前0時以降	1



### ③ 睡眠時間は十分とれていると思いますか

思う	102
やや思う	22
あまり思わない	21
思わない	8



### ④ 普段の生活の中で疲れを感じていますか

感じている	35
やや感じている	32
あまり感じていない	24
感じていない	62

