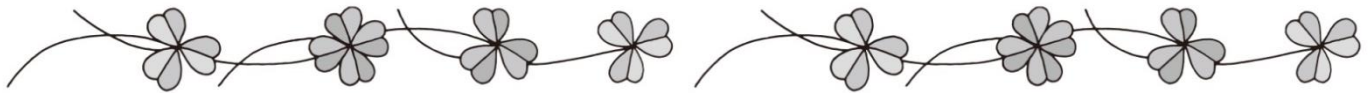


みなさん、このお休み期間をどのように過ごしていますか？

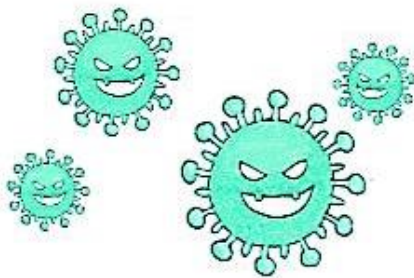
いま、たくさんのご機嫌をいとおもいます。はやく元の状況に戻ることを信じて、一人一人ができることは何かを考へることがとても大切です。

今回は、新型コロナウイルスについていっしょに考へてみましょう。

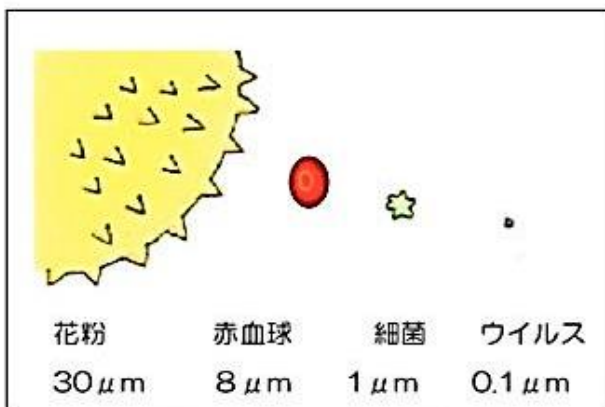
新型コロナウイルスについて正しい知識をもって、うつらない、うつさないようにするために自分の生活や行動を見直してみましょう。



## ①コロナウイルスってなに



ふしぎな形だね。形が王かんににているから、ギリシャ語で「王かん」をいみする「コロナ」という名前がついたんだって！



この小さなウイルスは、人の体の中に入ってしまうと、細胞のはたらきをこわしてしまいます。

コロナウイルスには、色々なしゅるいがあります。人に感染するコロナウイルスは、これまで6しゅるい知られてきました。  
今回の新型コロナウイルスは7番目に見つかった新しいタイプのコロナウイルスです。

そのため、まだせんもんかにもわかっていないことがたくさんあって、このウイルスせんようの、ちりよう法やよぼう法も、今はできていません。

## ②どのような症状があるの？

★ねつ だるさ



★せき 呼吸困難



(息苦しい)

きゅうかく へんか  
嗅 覚 の 変 化

みかく へんか  
味 覚 の 変 化

をうったえる人もいます。

(におい・あじが、いつもとちがう)



むしょうしょう  
無 症 状

感染しても、はっきりとした  
症状がない人もたくさんいます。

症状がない



ひとからも  
感染します。

## ③どうやって感染するの？

口やはなからはっていく。  
目のねんまくからもかのうせいがある。



- ・せきやくしゃみなどで出た  
しぶきには ウイルスがいて、  
そこからうつる。



- ・ウイルスがついているものを  
さわった手で、口などを  
さわってしまっとうつる。



かんせん  
④感染をふせこう！

自分を守るために  
家族や友だちに 広めないために

★まず せっけんで手洗いをしよう！！

あらい方



手についた  
ウイルスをとめる

手をあらおう！

アルコール消毒も、こうかがあるよ



消毒は、両手全体にまんべんなく  
すりこみ、きちんとかわかす！！

マスクもしよう！



せきやくしゃみからウイルスが  
とびだしていくのをふせぐために！  
また、すいこむのもふせぐために！

手をぬらして、せっけんをつけ  
手の甲や指の間、つめの中もよくあ  
らう。



20びょう間、こすってあらう。



ハッピーバースデー♪  
の歌を2回歌うくらい  
の間、手を洗えると  
良いね！

お水でながして、きれいなタオ  
ルでふく。



- 手ふきタオルをみんなで  
つかわない。
- ペーパータオルで  
つかいすてにすると良い。



# ★集団感染(クラスター)をふせよう！

みっぺい 密閉    みっせつ 密接    みっしゅう 密集    の  
三つの密に気をつけよう！

こまめにまどをあけよう。

手を広げてはなれてみよう。

給食や班かつどうのときも机を少しはなそう。

近くで 大声で話すのをやめよう！

ほかにも  
どのようなことに  
気をつけたら良いか、  
考えてみよう！

やさしいきもちには「ありがとう」。でも、あなたのためにも、友だちのためにも、おなじ道具をいっしょにつかわない。

体育のときなども友だちとくっつかないようにしよう。

## ⑤ウイルスとたたかっている家族や友だちを<sup>おうえん</sup>応援しよう！

- ・感染した人を「<sup>さべつ</sup>差別」しない。
- ・早く元気になろうとがんばっているひとを、応援する。



●監修  
狩野光伸 岡山大学 SDGs 担当副理事・教授(外務大臣次席科学技術顧問)  
森田由子 知識流動システム研究所フェロー、  
日本科学未来館科学コミュニケーション専門主任

●企画・制作  
知識流動システム研究所 (担当：小泉周 自然科学研究機構特任教授)  
小村俊平 岡山大学学長特別補佐、ベネッセ教育総合研究所首席研究員  
長谷川里奈 NPO法人教育テスト研究センター研究員

本冊子は、どなたでもご自由に印刷・転送いただけます。内容の改変はご遠慮ください。

■発行日：2020年4月12日 (Ver.2)    ■お問い合わせ先 E-mail: stop\_corona@smips.jp

参考文献 「コロナウイルスってなに」 岡山大学 狩野光伸教授

[https://www.okayama-u.ac.jp/up\\_load\\_files/news/news20200403-1.pdf#search=%27%E5%B2%A1%E5%B1%B1%E5%A4%A7%E5%AD%A6+%E7%8B%A9%E9%87%8E%E5%85%89%E4%BC%B8+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A%27](https://www.okayama-u.ac.jp/up_load_files/news/news20200403-1.pdf#search=%27%E5%B2%A1%E5%B1%B1%E5%A4%A7%E5%AD%A6+%E7%8B%A9%E9%87%8E%E5%85%89%E4%BC%B8+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A%27)