

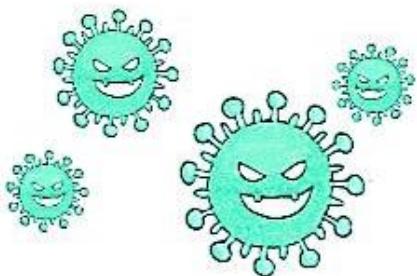
みなさん、このお休み期間をどのように過ごしていますか？

いま、たくさんのこととがまんしていると思います。はやく元の状況に戻ることを信じて、一人一人ができるることは何かを考えることがとても大切です。

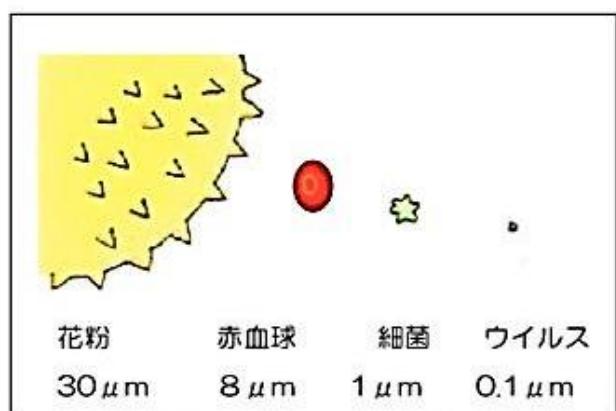
今回は、新型コロナウイルスについていっしょに考えてみましょう。
新型コロナウイルスについて正しい知識をもって、うつらない、うつさないようにするために自分の生活や行動を見直してみましょう。



①コロナウイルスってなに



ふしぎな形だね。形が王
かんにているから、ギリ
シャ語で「王かん」をいみ
する「コロナ」という名前
がついたんだって！



この小さなウイルスは、人の体の中に
入ってしまうと、細胞のはたらきを
こわしてしまいます。

コロナウイルスには、色々な
しゅるいがあります。人に感染する
コロナウイルスは、これまで
6種類知られてきました。
今回の新型コロナウイルスは
7番目に見つかった新しいタイプ
のコロナウイルスです。

そのため、まだせんもんかにも
わかっていないことがたくさんあ
って、このウイルスせんようの、ち
りょう法やよぼう法も、今はできて
いません。

②どのような症状があるの？

★ねつ だるさ



★せき 呼吸困難



きゅうかく へんか
嗅覚の変化

みかく へんか
味覚の変化

をうったえる人もいます。

(におい・あじが、いつもどちがう)



なしううじょう
無症状

感染しても、はっきりとした
症状がない人もたくさんいます。

症状がない ひとりも
感染します。

③どうやって感染するの？

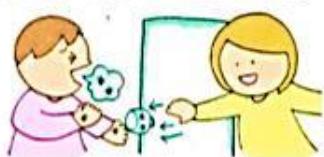
口やはなからはいっていく。
目のねんまくからもかのうせいがある。



- せきやくしゃみなどで出た
しぶきには ウイルスがいて、
そこからうつる。



- ウイルスがついているものを
さわった手で、口などを
さわってしまってうつる。



かんせん
④感染をふせごう！

自分を守るために

家族や友だちに 広めないために

★まず せっけんで手洗いをしよう！！

あらい方



手についた
ウイルスをとめる

手をあらおう！



手をぬらして、せっけんをつけ
手の甲や指の間、つめの中もよくあ
らう。

アルコール消毒も、こうかがあるよ



消毒は、両手全体にまんべんなく
すりこみ、きちんととかわかす！！

20びょう間、こすってあらう。



ハッピーバースデー♪
の歌を2回歌うくらい
の間、手を洗えると
良いね！

マスクもしよう！



せきやくしゃみからウイルスが
とびだしていくのをふせぐために！
また、すいこむのもふせぐために！

お水でながして、きれいなタオ
ルでふく。



- ・手ふきタオルをみんなでつかわない。
- ・ペーパータオルでつかいすぎてにすると良い。



★集団感染(クラスター)をふせごう！

密閉 みっぺい
密接 みっせつ
密集 みっしゅう
の
三つの密に気をつけよう!



こまめにまどを
あけよう。



手を広げて
はなれてみよう。



給食や班かつどうのときも
机を少しあはなそう。



近くで 大声で話すのを
やめよう！



ほかにも
どのようなことに
気をつけたら良いか、
考えてみよう！

やさしいきもちには「ありがとう」。
でも、あなたのためにも、友だちの
ためにも、おなじ道具を
いっしょにつかわない。



体育のときなども
友だちとくっつか
ないようにしよう。

⑤ウイルスとたたかっている家族や友だちを応援しよう！

- ・感染した人を「**差別**」しない。
- ・早く元気になろうとがんばっているひとを、応援する。



●監修

狩野光伸 岡山大学 SDGs 担当副理事・教授(外務大臣次席科学技術顧問)

森田由子 知識流動システム研究所フェロー、

日本科学未来館科学コミュニケーション専門主任

●企画・制作

知識流動システム研究所 (担当: 小泉周 自然科学研究機構特任教授)

小村俊平 岡山大学学長特別補佐、ベネッセ教育総合研究所主席研究員

長谷川里奈 NPO法人教育テスト研究センター研究員

本冊子は、どなたでもご自由に印刷・転送いただけます。内容の改変はご遠慮ください。

■発行日: 2020年4月12日 (Ver.2)

■お問い合わせ先 E-mail: stop_corona@smips.jp

参考文献 「コロナウイルスってなに」 岡山大学 狩野光伸教授

https://www.okayama-u.ac.jp/up_load_files/news/news20200403-1.pdf#search=%27%E5%B2%A1%E5%B1%E5%A4%A7%E5%AD%A6+%E7%8B%A9%E9%87%8E%E5%85%89%E4%BC%B8+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A%27