

# ほけんだより

令和7年1月27日  
世田谷区立松沢小学校  
校長 寺崎 晶子  
養護 教諭

冬は寒さと乾燥が続く、感染症が流行しやすい季節です。世間では、インフルエンザが大流行中です。本校では落ち着いてはいますが、感染症予防のため、手洗いの徹底、うがい、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動等に気をつけて、室内の湿度を適切に保ちましょう。冬を健康に過ごすためには、日々の小さな心掛けが大切です。子どもたちが元気に冬を乗り切れるよう、ご家庭でのサポートを引き続き、よろしくお願いいたします。

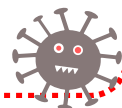
## 1月の保健目標 冬を健康にすごそう



### 感染症情報

1月8日～1月24日

インフルエンザ	9名	水痘	2名	感染性胃腸炎	1名
マイコプラズマ感染症	2名	溶連菌感染症	2名	手足口病	1名



## けんこうカードをお返しします

3学期の発育測定を実施しました。けんこうカードにて、結果をお知らせいたします。けんこうカードの右側の3学期発育測定欄をご確認いただき、保護者印（またはサイン）をお願いいたします。けんこうカードは、1月31日(金)までに担任にご提出ください。

6年生の保護者の皆様、計測結果につきましては、計測時に本人に口頭にて伝えました。卒業前に成長を振り返る機会を設けたいと考えておりますので、けんこうカードは、卒業前に返却予定です。返却前に結果を知りたい方は、養護教諭までご連絡ください。



発育のようす 児童名

身長は(黒)で、体重は(赤)で記入しましょう

身長 cm	1学期			2学期			3学期		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
180									
170									
160									
150									
140									
130									
120									
110									
100									
90									
80									
70									
60									
50									
40									
30									
20									
10									
0									

※折れ線グラフにしてみました

3学期の欄に、  
保護者印（またはサイン）  
をお願いいたします。