

春休みは、1年間を振り返り自分自身の成長を確かめ、新しい学年への希望に胸ふくらむときです。また、学年が終わり、開放感にあふれる時期でもあります。下記の内容をお子様と一緒に読みいただき、安全で有意義な春休みを過ごせるようにご配慮ください。

### 進学・進学の喜びをもつ

- ・1年間にできるようになったことや頑張ったことを振り返り、自分の成長をほめましょう。
- ・新学年での目標を立て、意欲をもって新年度を迎えましょう。
- ・身の回りの整理整頓を行い、必要な学習用具などの修理、補充をしましょう。
- ・持ち物に記名をしよう。学年を変えましょう。



### 健康に過ごす

- ・「手洗い」や「うがい」をこまめに行いましょう。
- ・睡眠、食事、運動等の生活リズムを崩さないようにしましょう。

### 安全に過ごす

#### 【交通ルールを守る】

- ・青信号であっても、左右の安全を確認して、車が止まってから横断しましょう。
- ・大きい車からは、子供が見えにくい場合があります。大きい車両の近くを通る時は、気を付けましょう。
- ・自転車に乗る時は、頭を守るためにヘルメットをかぶりましょう。
- ・暗くなってから自転車に乗るときは、ライトをつけましょう。
- ・キックボードなどの遊具は、使ってもよい場所で乗りましょう。

#### 【不審な人から自分の身を守る】

- ・いざというとき助けに来てもらえるように、遊びに行くときは「誰と遊ぶか」「行き先」「帰る時刻」を必ず家の人に伝えましょう。また、子供だけで遠くに行かないようにしましょう。
- ・危険を感じたら、大きな声や防犯ブザーで助けを求め、近くの家へ逃げ込みましょう。

#### 【遊び・外出】

- ・けがをさせる可能性があります。エアガン（BB弾）は使いません。
- ・感電する可能性があります。電線の近くで、風揚げはしません。
- ・大きなお金は持ち歩きません。お年玉などは計画的に使いましょう。
- ・トラブルになることがあります。友達にお金やカード、ゲーム機等を貸したり、渡したりしません。
- ・こわい思いをすることがあります。子供たちだけでゲームセンターなどのお店に出入りしないようにしましょう。
- ・お店の人やお客さんの迷惑になることがあります。用事がないときは、お店に入りません。
- ・トラブルに巻き込まれる可能性があります。スマートフォンやインターネットの利用については、家の人と使用ルールをたしかめましょう。困ったことがあったら、すぐに家の人に相談しましょう。
- ・大きな地震が起こったときに避難する場所や方法について、家族で話し合ひましょう。



こうつうじ こ じけん ふしんしゃじょうほう  
交通事故、事件、不審者情報

そくざ ばん ごと、がっこうにも連絡を！  
即座に110番 その後、学校にも連絡を！

まつざわしょうがっこう  
松沢小学校 03-3323-0441

