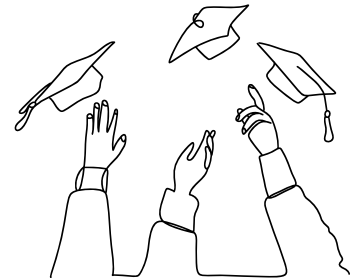


ほけんだより 3月

令和7年3月17日
世田谷区立松沢小学校
校長 寺崎 晶子
養護 教諭

本年度も、保健活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。この1年間、けがをして泣いていた子、けがの様子の説明が上手になった子などなど、日々保健室から、子どもたちの成長を実感することができ、嬉しく思います。

進級するにあたり、楽しみにしている子はもちろん、ぼんやりとした不安を感じている子もいるようです。できていること、できるようになったことを、たくさん褒めてあげたり、できないことは一緒に解決方法を考えてあげたりして、お子様と一緒に1年間を振り返って、新しい学年に備えていただければと思います。



3月の保健目標

健康生活についてふりかえろう



3月保健指導

健康生活について 振り返りました！

3月6日(木)、各学級で保健指導を実施しました。今回は、保健室の1年間クイズをして、松沢小学校みんなの健康について振り返りました。振り返りを通して、日常生活を見直すきっかけになっていければと思います。

まとめ

- 疲れてくる木曜日・金曜日は、けがに気をつけよう！
- けがをしたときは、理由を振り返り、同じけがをしないように気をつけよう！
- 具合が悪くなったときは、生活を振り返ろう！
- 早ね・早おき・朝ごはん・運動を毎日心がけよう！

※保健指導資料よりスライド抜粋

感染症情報

2月24日～3月11日

インフルエンザ	0名
水痘	1名
感染性胃腸炎	1名
新型コロナウイルス感染症	6名



今年度中に学校でけがをし、医療機関を受診された方

スポーツ振興センター 申請漏れはありませんか？



スポーツ振興センターは、けがをした日から2年が災害給付金の対象となります。

手続きをしておらず、申請をご希望の方は、今年度中に養護教諭までお知らせください。



令和6年度の学校保健委員会の報告をすぐーるにて配信し、ホームページにも掲載しています。内容としては、健診結果の集計、保健室の利用状況等を記載しております。保健室から見た本校の子どもたちの様子について、ご覧いただくと幸いです。