

# 川場移動教室説明会資料

令和7年4月25日(金)  
世田谷区立松沢小学校

## 1. ねらい

- ・集団生活を通して、互いのよさを認め合い、学年の絆を深める。
- ・集団生活のきまりを守って、自主的・協力的に生活する態度を身に付ける。
- ・川場村の自然や文化に触れ、自分の住んでいる地域の環境や生活の違いを体験的に学習する。

## 2. 実施日

令和7年5月19日(月)～5月21日(水) 2泊3日

集合:7時50分 厳守 校庭(雨天 体育館)

※欠席のときは、7時30分までに「すぐーる」で連絡してください。

解散:15時10分頃(予定)校庭(雨天 正門)

※大幅に到着が早まったり、遅くなったりするときには、「すぐーる」でお知らせします。

## 3. 宿舎・現地医療機関

宿舎 なかのビレジ

住所 群馬県利根郡川場村大字中野626

電話 0278-52-3321

現地医療機関① 沼田病院

住所 群馬県沼田市上原町1551-4

電話 0278-23-2181

現地医療機関② 利根中央病院

住所 群馬県沼田市沼須町910-1

電話 0278-22-4321

## 4. 参加児童及び引率者

・児童144名(男子71名 女子73名)

・引率者 ・校長 ・担任(6名) ・教員(1名)

・きはだ学級支援員(1名)・くすのき学級支援員(1名) ・学校包括支援員(1名)

・補助員(5名) ・看護師(1名) 計17名

## 5. 交通方法

観光バス4台→各クラス1台ずつ  
(公費負担)

## 6. 行程

【1日目】5月19日(月)		【2日目】5月20日(火)		【3日目】5月21日(水)	
7:50	学校集合	6:30	起床、洗面、検温 健康観察	6:30	起床、洗面、検温 健康観察
8:00	出発式	6:45	朝会	6:45	朝会
8:15	学校出発	7:30	朝食		掃除
8:35	バス出発	9:00	林業体験 ※雨天時は、他の体験活動	7:30	朝食
11:30	宿舎着 昼食(各自用意した弁当)	11:30	はがきを書く	8:30	閉室式
12:00	開室式 入室、荷物整理	12:00	昼食	8:45	村めぐり
12:30	避難訓練	13:00	ハーバリウムづくり 間伐材工作	11:15	昼食(田園プラザ)
13:30	里山入門(周囲の散策) ※雨天別メニューで決行	16:00	入浴	12:15	田園プラザ出発
15:30	カレーづくり	17:30	夕食	15:00	学校着、帰校式
16:30	夕食(カレーライス)	18:30	レクリエーション(室内)	15:10	解散
18:00	キャンプファイヤー	20:50	検温、健康観察 荷物整理		
19:30	入浴	21:15	消灯・就寝		
20:50	検温、健康観察				
21:15	消灯・就寝				

※時刻は予定ですので、変更になることもあります。

## 7. 班編成・係活動など

○生活班(1・2組混合 男女別、3・4組混合 男女別)

生活班の係:【室長】【保健・入浴・整美】【食事】【レク】【キャンプファイヤー】

○行動班(クラスごと、男女混合)

※カレー作りは、行動班で行います。

## 8. 献立表

1日目 夕食(自炊)	2日目 昼食	3日目 朝食
カレーライス 福神漬け バナナ 牛乳	おにぎり2個(鮭) 白身魚の竜田揚げ しば漬け 切り干し大根 オレンジジュース	食パン イチゴジャム ソーセージ ハッシュドポテトケチャップ添え コールスローサラダ みかんゼリー 牛乳
2日目 朝食	2日目 夕食	3日目 昼食
ご飯 焼き魚(鮭) 里芋のそぼろ餡かけ 青菜のおひたし ねぎとわかめのすまし汁 果物 飲むヨーグルト	ご飯 鶏の照り焼き 肉じゃが わかめサラダ 豆腐と青菜のみそ汁 こんにゃく ミニトマト りんごジュース	わかめご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーおかか和え きんぴらごぼう ぶどうジュース

## 9. 費用・振込方法

賄費(2泊3日の食事代)	4,200円
体験学習代	2,050円
水(500mL ペットボトル5本)	650円
りんごジュース	165円
キャンプファイヤー	135円
雑費等(塩タブレット、あめ等)	150円
小計	7,350円

※体験学習(里山体験、村めぐり、林業体験、ハーバリウム作り、コースター作り、林業体験～雨天時は、こんにゃく作り)

費用は、以下の通りにお振込ください。

振込期限 5月9日(金)まで ※期限厳守※

振込金額 7,350円

振込先口座 ゆうちょ銀行

世田谷区立松沢小学校(セタガヤクリツマツザワショウガッコウ)

【店名】一三八(読み イチサンハチ)

【店番】138 普通預金 【口座番号】0565493

振込名義 振込の際、学年、クラス、出席番号、児童氏名を必ず入力してください。

例) 5年1組 1番の松沢松子さんの場合

「5 1 0 1 マツザワマツコ」と入力してください。

2組: 「5 2 0 0」 3組: 「5 3 0 0」 4組: 「5 4 0 0」

くすのき: 「5 5 0 0」 きはだ: 「5 6 0 0」

## 10. 提出物について

※下の3点を個人情報用封筒に入れて、4月30日(水)までに提出してください。

- ①川場移動教室参加同意書(白色)
- ②川場移動教室健康調査表(黄色)
- ③川場移動教室食事アレルギー調査票(個票)3枚(白色)

## ※保険証のコピー、またはマイナ保険証の資格情報は5月9日(金)までにご提出ください。

- 配布した封筒に、のり付けをしてご提出ください。
- お子さんの名前、住所、保険証番号が分かるようにコピーしてください。
- 個人情報が含まれるため、必要になったとき以外は開封しません。移動教室終了後、そのままお返しします

マイナ保険証の資格情報取得方法につきましては、別紙をご覧ください。

## 11. 健康管理について

### (1)「健康カード」の記入

○「健康カード」は、5月7日(水)に持ち帰ります。記入は、5月12日(月)から毎日してください。

☆記入の仕方☆

- ・あらかじめ、身体の様子、平熱、家庭よりの連絡を記入してください。毎日、起床時と就寝前に体温測定をします。
- ・食欲、便、睡眠、病気(けが)等も毎日、忘れずに書きます。
- ・薬については具体的に記入します。また、お子さんにも十分に飲み方や使い方を説明しておいてください。

### (2)事前健康診断

5月16日(金)8:50～保健室で行います。

○学校医による事前健診を全員受診してください。その際、「健康カード」が必要になります。体の様子・家庭よりの連絡などを記入して、忘れずに持たせてください。  
※なお当日、体調不良等で受診出来ない場合は、直接「吉川内科小児科病院(吉川 先生(校医))」へ行っていただくようになります。

### (3)諸疾病について

○食物アレルギー 学校に管理表が提出され、給食でアレルギー対応をしているお子さんのみが対象です。川場移動教室では、除去ではなく基本的に代替食になります。

○ぜんそく児童 「川場移動教室健康調査表」に詳しく記入してください。

主治医と相談して発作時の薬(吸入薬)等を持たせてください。

○皮膚疾患 アレルギー疾患及び虫さされ等で心配のある場合は、自分にあった薬を持たせてください。

○虫歯 出発前までにできる限り完治させておいてください。

○持参薬について 毎日服用する薬は万が一(災害時や紛失等)に備えて、2～3日分予備を持参してください。

エピペンは、小リュックに入れて、常に携帯できるようにしてください。  
1回に複数種類を服用する場合、1回分をチャック式ポリ袋にまとめ、服用の日時と氏名を記入するなど、自己管理しやすいようにしておいてください。

※その他、健康のことなどで心配のある方は、「川場移動教室健康調査表」に記入の上、担任に申し出てください。



## 12. 家庭へのお願い

### (1) 生活習慣について

- ・早寝早起き：起床(6時30分)就寝(21時15分)
- ・洗顔、歯磨き
- ・布団を敷く、あげる
- ・入浴：更衣や入浴の仕方(特にタオルの使い方)
- ・用便：トイレの使い方
- ・身の回りの整理整頓 など

### (2) 持ち物について

- ・全ての持ち物に、必ず記名をしてください。(特に下着類)
- ・破損、紛失等の可能性があります。不必要的ものは持たせないでください。
- ・初日の弁当は、傷みにくいもの、容器は捨てられるものをお願いします。

### (3) 宿舎への連絡

- ・直接、宿舎への連絡は、ご遠慮ください。必ず、学校を通すようお願いします。  
7時30分～17時30分 学校電話：03-3323-0441  
17時30分～ 7時30分 学校携帯：070-3035-6675

### (4) 緊急事態への対処

#### ①宿舎内の保健室

看護師が引率しますので、保健室で応急処置をとることができます。

#### ②現地医療機関

1、沼田病院

2、利根中央病院

## 13. 持ち物について

### 【1日目のリュックサックに入れるもの・身に付けるもの】

	持ち物	備考	チェック
	※1日目の服装 半袖・長ズボン着用	脱いだり着たりできる、長袖があるとよい。 注意にの服装のまま、カレー作り・キャンプファイヤーを行うため、薄手のナイロン素材の物は溶けてしまうことがある。	
1	弁当(1日目の昼)	傷まないもの・容器が捨てられるもの	
2	ペットボトル(1日目) (500ml以上のもの)	本体、ふた全てに記名、中身はお茶か水	
3	ハンカチ・ティッシュ		
4	しおり	学校から配布されたもの	
5	しきもの	昼食時に使用	
6	筆箱		
7	雨具	レインコート・折りたたみ傘の両方	
8	エチケット袋	酔わない自信のある人も全員 酔う人は多めに	
9	時計	※担当の人のみ	
10	帽子	外出時には常に着用	
11	薬	活動中や1日目の昼食時に必要な人のみ ※事前に届け出が必要(酔い止めは届け出の必要はない)	
12	バンダナ(オレンジ)		

## 【大きなリュックまたはバッグに入れるもの】

	持ち物	備考	チェック
1	下着	3日分(記名する)	
2	靴下	3日分 くるぶしより長いくつ下(くるぶしソックスは×)	
3	着替え	3日分 キャンプファイヤー・里山入門・林業体験は、長そで・長ズボンを着用する(8分丈は不可)	
4	パジャマ		
5	洗面用具、コップ	歯ブラシセットなど	
6	タオル(2~3枚)	洗面用、汗ふき用	
7	入浴セット 入浴タオル	体を洗ったり拭いたりするための薄手のタオル	
8	バスタオル	体を拭くためのタオル スポーツタオルも可	
9	入浴セットを入れる袋	※シャンプー・ボディソープは宿舎にある	
10	ハンカチ・ティッシュ		
11	ビニール袋	ごみを入れる用	
12	体温計	デジタル式(電池の確認)	
13	健康カード	川場でも毎日記入する	
14	上ばき・上ばき袋	学校で使っている物	
15	常備薬	必要な人・いつも服用しているもの 災害時や紛失等に備えて、予備(2~3日分)を持参する	
16	軍手(綿100%)	カレー作り・里山入門・林業体験で使用 ※滑り止めが付いていない物	
17	虫よけ	部屋では使わない <u>※缶タイプは不可</u>	
18	日焼け止めクリーム	必要な人のみ	
18	牛乳パック(1L)	1枚分 カレー作りで使用、開いて乾かして持参する	
19	エプロン・三角巾・マスク	【マスクの必要枚数】 食事係 4枚 食事係以外 1枚(カレー作りで使用) 【エプロン・三角巾】 全員1セット分で良い	
20	トランプやUNO等	※担当の人のみ(部屋のみんなで楽しめるもの)	
21	コップ	宿舎の中でお茶を飲む。(落として割れないもの)	

※不必要なクリームやオイルは持ってこないようにお願いします。

健康上必要な場合は、健康調査表に記入をお願いします。