

令和7年度 日光林間学園説明会資料

令和7年5月15日（木）

世田谷区立松沢小学校

1. ねらい

- ・集団生活を通して、互いのよさを認め合い、学年の絆を深める。
- ・集団生活のきまりを守って、自主的・協力的に生活する態度を身に付ける。
- ・日光市の自然や文化、歴史等に触れ、理解を深める。自分の住んでいる地域の環境や生活の違いを体験的に学習する。

2. 実施日

令和7年7月21日（月）～7月23日（水）

集合：7月21日（月） 8時00分 岩守 小アリーナ

※欠席のときは、7:30～7:45の間に学校に電話連絡してください。

解散：7月23日（水）15時30分頃（予定）小アリーナ

※帰りの予定については、「すぐーる」でお知らせします。

3. 宿舎・現地医療機関

< 2・3・5組・くすのき学級・きはだ学級 >

宿舎 ホテル清晃苑

住所 栃木県日光市山内2350

電話 0288-53-5555

< 1・4組 >

宿舎 日光東観荘

住所 栃木県日光市山内2335

電話 0288-54-0611

< 現地医療機関 >

① 日光市民病院

住所 栃木県日光市清滝安良沢町1752-10

電話 0288-50-1188

② 小西医院

住所 栃木県日光市安川町8-25

電話 0288-54-0924

4. 参加予定児童数及び引率者数

児童 148名（男子72名 女子76名） 引率者 17名

5. 交通方法

観光バス 5台

1号車：2組・きはだ学級 2号車：3組・くすのき学級 3号車：5組 4号車：1組 5号車：4組

6. 行程（予定）

7月21日（月）	7月22日（火）	7月23日（水）
・学校集合(8:00)	・ハイキング 湯滝～泉門池～戦場ヶ原～赤沼	・閉園式
・学校出発	・三本松(昼食)	・日光江戸村 (見学・昼食)
・だいや川公園(昼食)	・華厳の滝(見学)	・学校着・帰校式・解散
・日光東照宮(見学)	・光徳牧場(アイス)	
・開園式	・お土産購入(各宿)	
・避難訓練	・室内レク	
・日光彫り体験		

※2日目雨天時→①湯の湖、足湯体験 ②湯滝 ③三本松 ④光徳牧場(昼食) ⑤足尾銅山

7. 班編成・係活動など

○生活班(男女別) ○行動班(男女混合)

8. 費用(予定)

貸切バス(有料道路駐車場代含む)	18,630
宿泊費(2泊)	19,800
2日目昼食代	1,100
3日目昼食代	1,000
東照宮拝観料	495
日光彫り体験(講師料含む)	1,800
光徳牧場アイスクリーム	370
華厳の滝エレベーター利用料	350
足尾銅山入坑料	300
日光江戸村入村料	1,600
ペットボトル水(500mL)3本	480
添乗員費用	490
企画料金	410
旅行傷害保険	300
合計	47,125

物価高騰に伴い、高額になってしまいました。保護者の皆様には、ご負担をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしく願いいたします。

なお、雨天時に利用する足尾銅山の費用は、使用しなかった場合、2学期の教材費と合わせて調整します。金額の詳細に関しては、後日報告いたします。

確定した金額、振込方法、振込先については後日、お知らせいたします。

9. 提出物について

①日光林間学園参加同意書 5月21日(水)までに提出 ※別紙参照

②日光林間学園健康調査票 5月28日(水)までに提出 ※別紙参照

③保険証のコピー、または、マイナ保険証の資格情報 ※別紙参照

○お手持ちの封筒に入れ、のり付けをしてご提出ください。

○保険証の場合は、お子さんの名前、住所、保険証番号が分かるようにコピーしてください。

○個人情報が含まれるため、必要になったとき以外は開封しません。

移動教室終了後、そのままお返します。

④お小遣い(3,000円まで)

○お手持ちのジップロックに入れて提出してください。[クラス・出席番号・名前の記入]をお

願いします。

※③、④の書類は、7月3日(木)までに提出してください。

I 0. 健康について

(1)「健康カード」の記入 ※別紙参照

○「健康カード」は、7月15日(火)に持ち帰ります。

○記入は、7月16日(水)から毎日してください。

☆記入の仕方☆

・7月16日(水)より毎日に起床時に体温測定をします。

・睡眠、食事、排便、体の調子、その他変わった様子等、毎日忘れずに書きます。

・持ってくる薬については具体的に記入します。また、お子さんにも十分に飲み方や使い方を説明しておいてください。

(2)事前健康診断

7月18日(金) 保健室にて

○学校医による事前健診を全員受診してください。その際、(1)の「健康カード」が必要になります。忘れずに持たせてください。

※なお当日、体調不良等で受診出来ない場合は、「吉川内科小児科病院(学校医)」へ直接、行っていただくようになります。

(3)諸疾病について

○食物アレルギー

学校に管理表が提出され、給食でアレルギー対応をしているお子さんのみが対象です。日光林間学園では、除去ではなく、基本的に代替食になります。

○ぜんそく

「日光林間学園健康調査票」に詳しく記入してください。
主治医と相談して発作時の薬（吸入薬）等を持たせてください。

○皮膚疾患

アレルギー疾患及び虫さされ等で心配のある場合は、自分にあった薬を持たせてください。

○虫歯

出発前までにできる限り完治させておいてください。

○持参薬について

毎日服用する薬は、万が一（災害時や紛失等）に備えて、3~4日分予備を持参してください。
エピペンは、保冷剤といっしょに保冷バッグに入れてください。小リュックに入れて、常に携帯させてください。

1回に複数種類を服用する場合、1回分をチャック式の袋にまとめ、左図のように、服用の日時や名前を記入し、自己管理しやすいようにしてください。

※その他、健康上のことなどで心配のある方は、

「日光林間学園健康調査票」に記入の上、担任に申し出てください。

7月21日
夕食後
氏名

II. 家庭へのお願い

(1) 生活習慣について

- ・早寝早起き：林間学園中は起床6時30分頃、就寝21時15分頃で3日間生活します。
- ・洗顔、歯磨き
- ・布団を敷く、たたむ
- ・入浴：更衣や入浴の仕方（特にタオルの使い方）
- ・用便：トイレの使い方
- ・身の回りの整理整頓 など

(2) 持ち物について

- ・全ての持ち物に、必ず記名をしてください。（特に下着類）
- ・破損、紛失等の可能性があります。不要なものは持たせないでください。
- ・初日の弁当は、傷みにくいもの、容器は捨てられるものでお願いします。

(3) 宿舎への連絡について

- ・直接、宿舎へお問い合わせすることは、ご遠慮ください。必ず、学校を通すようお願いします。
7時30分～17時30分 学校電話：03-3323-0441
17時30分～7時30分 学校携帯：070-3035-6675

(4) 緊急事態への対処について

- ・宿舎内の保健室
看護師と養護教諭が引率しますので、保健室で応急処置をします。
- ・現地医療機関
日光市民病院、小西医院

12. 持ち物 ※全ての物に記名をお願いします。

【1日目のリュックに入れるもの・身に付けるもの】

	持ち物	備考	チェック
1	※1日目の服装	動きやすい服がよい ※脱ぎ着しやすい防寒着を1枚用意する。	
2	弁当	傷みにくいもの・容器が捨てられるもの (公園の芝生の広場、雨天時はバスの車内で食べます)	
3	ペットボトル(500mL、 2本以上) ※ケース使用をおすす めします。	本体、ふたに記名、中身はお茶か水 1日目に必要な分を入れてもたせてください。	
4	ウェットティッシュ	3日間使えるくらいの枚数が入った物 ※お弁当前の手拭き用	
5	ハンカチ・ティッシュ	行きのリュックサックには1日分	
6	しおり	学校配布	
7	しきもの	昼食時に使用する	
8	筆記用具	鉛筆、消しゴム、ネームペンを入れる	
9	雨具	レインコート・折りたたみ傘の両方	
10	エチケット袋3日分	酔わない自信のある人も全員酔う人は多めに	
11	バンダナ(ピンク)	松沢小学校の目印、常に首に必ず付ける	
12	帽子	外出時には常に着用	
13	薬 (1日目夕食前までに 使用する分)	必要な人のみ ※事前に届け出必要 1回に複数種類を服用する場合、1回分をチャック式の袋 にまとめ、服用の日時や名前を記入し、 自己管理しやすいようにする。	
14	腕時計	室長、班長のみ	

15	学校で配布する ペットボトル	1日目: 小さいバッグにお家から入れてくるペットボトル2本 昼 東照宮前に1本 夜 夕食後に1本 2日目: 朝 朝食後に1本 昼 昼食後に1本 夜 夕食後に1本 3日目: 朝 朝食後に2本 全て500mLの水を配布します。	学校から配布します。
----	-------------------	--	------------

【大きなリュックまたはバッグに入れるもの】

	持ち物	備考	チェック
1	下着(3日分)	上下 名前を書く	
2	靴下(3日分)	くるぶしより長いくつ下 (くるぶしソックスは×)	
3	着替え(3日分)	ハイキング用の長そで・長ズボンを入れる(7分丈は不可)。 1日目、3日目は半そで、半ズボンも可。 ※1日ごとに分けてしまっておくとよい	
4	防寒着	寒い時にはおれる物	
5	パジャマ	寝るときは暑く、朝晩は冷える	
6	洗面用具、コップ	歯ブラシセットなど	
7	タオル(3枚程度)	洗面用、汗ふき用	
8	入浴用タオル	体を洗ったり拭いたりするための薄手のタオル	
9	お風呂バッグ	入浴に向かうときに、荷物を入れる袋 ※シャンプー・ボディソープは宿舎にあります	
10	ハンカチ・ティッシュ(3日分)		
11	ビニール袋(記名)	衣類入れ3枚、ゴミ袋3枚、その他少し余分に	
12	体温計	デジタル式(電池の確認)	
13	健康カード	日光でも毎日記入する	
14	上ばき	学校で使っている物	
15	常備薬 (1日目夕食以降使用する分)	必要な人・いつも服用しているもの 災害時や紛失等に備えて、3日～4日分予備を持参 ※保湿クリーム等も含む	
16	エコバッグ	お土産入れ用 ※お土産がこぼれないようにファスナー付きが良い	ビニール袋はもらえません
17	虫よけ	必要に応じて(非ガス式の物)	
18	トランプかウノ	必要に応じて(部屋のみんなで楽しめるもの)	
19	ペットボトル(予備) ※必要な人	学校から配布されるペットボトルの本数で足りなさそうな場合は、大きなバッグに必要な分のペットボトルを入れてもたせてください。	

※不必要的クリームやオイルは持ってこないようお願いします。

健康上必要な場合は、健康調査票に記入をお願いします。