

令和 7 年度 日光林間学園説明会資料

令和 7 年 5 月 15 日（木）

世田谷区立松沢小学校

1. ねらい

- ・集団生活を通して、互いのよさを認め合い、学年の絆を深める。
- ・集団生活のきまりを守って、自主的・協力的に生活する態度を身に付ける。
- ・日光市の自然や文化、歴史等に触れ、理解を深める。自分の住んでいる地域の環境や生活の違いを体験的に学習する。

2. 実施日

令和 7 年 7 月 21 日（月）～7 月 23 日（水）

集合：7 月 21 日（月） 8 時 00 分 厳守 小アリーナ

※欠席のときは、7:30～7:45の間に学校に電話連絡してください。

解散：7 月 23 日（水）15 時 30 分頃（予定）小アリーナ

※帰りの予定については、「すぐーる」でお知らせします。

3. 宿舎・現地医療機関

< 2・3・5組・くすのき学級・きはだ学級 >

宿舎 ホテル清晃苑

住所 栃木県日光市山内2350

電話 0288-53-5555

< 1・4組 >

宿舎 日光東観荘

住所 栃木県日光市山内2335

電話 0288-54-0611

< 現地医療機関 >

① 日光市民病院

住所 栃木県日光市清滝安良沢町1752-10

電話 0288-50-1188

② 小西医院

住所 栃木県日光市安川町8-25

電話 0288-54-0924

4. 参加予定児童数及び引率者数

児童 148名（男子72名 女子76名） 引率者 17名

5. 交通方法

観光バス 5台

1号車：2組・きはだ学級 2号車：3組・くすのき学級 3号車：5組 4号車：1組 5号車：4組

6. 行程（予定）

7月21日（月）	7月22日（火）	7月23日（水）
<ul style="list-style-type: none"> ・学校集合(8:00) ・学校出発 ・だいや川公園(昼食) ・日光東照宮(見学) ・開園式 ・避難訓練 ・日光彫り体験 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイキング 湯滝～泉門池～戦場ヶ原～赤沼 ・三本松(昼食) ・華厳の滝(見学) ・光徳牧場(アイス) ・お土産購入(各宿) ・室内レク 	<ul style="list-style-type: none"> ・閉園式 ・日光江戸村 (見学・昼食) ・学校着・帰校式・解散

※2日目雨天時→①湯の湖、足湯体験 ②湯滝 ③三本松 ④光徳牧場(昼食) ⑤足尾銅山

7. 班編成・係活動など

○生活班(男女別) ○行動班(男女混合)

8. 費用(予定)

貸切バス(有料道路駐車場代含む)	18,630
宿泊費(2泊)	19,800
2日目昼食代	1,100
3日目昼食代	1,000
東照宮拝観料	495
日光彫り体験(講師料含む)	1,800
光徳牧場アイスクリーム	370
華厳の滝エレベーター利用料	350
足尾銅山入抗料	300
日光江戸村入村料	1,600
ペットボトル水(500mL)3本	480
添乗員費用	490
企画料金	410
旅行傷害保険	300
合計	47,125

物価高騰に伴い、高額になってしまいました。保護者の皆様には、ご負担をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、雨天時に利用する足尾銅山の費用は、使用しなかった場合、2学期の教材費と合わせて調整します。金額の詳細に関しては、後日報告いたします。

確定した金額、振込方法、振込先については後日、お知らせいたします。

9. 提出物について

①日光林間学園参加同意書 5月21日(水)までに提出 ※別紙参照

②日光林間学園健康調査票 5月28日(水)までに提出 ※別紙参照

③保険証のコピー、または、マイナ保険証の資格情報 ※別紙参照

○お手持ちの封筒に入れ、のり付けをしてご提出ください。

○保険証の場合は、お子さんの名前、住所、保険証番号が分かるようにコピーしてください。

○個人情報が含まれるため、必要になったとき以外は開封しません。

移動教室終了後、そのままお返しします。

④お小遣い(3,000円まで)

○お手持ちのジップロックに入れて提出してください。クラス・出席番号・名前の記入をお

願います。

※③、④の書類は、7月3日(木)までに提出してください。

10. 健康について

(1)「健康カード」の記入 ※別紙参照

○「健康カード」は、7月15日(火)に持ち帰ります。

○記入は、7月16日(水)から毎日してください。

☆記入の仕方☆

・7月16日(水)より毎日に起床時に体温測定をします。

・睡眠、食事、排便、体の調子、その他変わった様子等、毎日忘れずに書きます。

・持ってくる薬については具体的に記入します。また、お子さんにも十分に飲み方や使い方を説明しておいてください。

(2)事前健康診断

7月18日(金) 保健室にて

○学校医による事前健診を全員受診してください。その際、(1)の「健康カード」が必要になります。忘れずに持たせてください。

※なお当日、体調不良等で受診出来ない場合は、「吉川内科小児科病院(学校医)」へ直接、行っていただくようになります。

(3)諸疾病について

○食物アレルギー

学校に管理表が提出され、給食でアレルギー対応をしているお子さんのみが対象です。日光林間学園では、除去ではなく、基本的に代替食になります。

○ぜんそく

「日光林間学園健康調査票」に詳しく記入してください。

主治医と相談して発作時の薬（吸入薬）等を持たせてください。

○皮膚疾患

アレルギー疾患及び虫さされ等で心配のある場合は、自分にあった薬を持たせてください。

○虫歯

出発前までにできる限り完治させておいてください。

○持参薬について

毎日服用する薬は、万が一（災害時や紛失等）に備えて、3～4日分予備を持参してください。

エピペンは、保冷剤といっしょに保冷バッグに入れてください。小リュックに入れて、常に携帯させてください。

1回に複数種類を服用する場合、1回分をチャック式の袋にまとめ、左図のように、服用の日時や名前を記入し、自己管理しやすいようにしてください。

7月21日 夕食後 氏名

※その他、健康上のことなどで心配のある方は、

「日光林間学園健康調査票」に記入の上、担任に申し出てください。

ⅠⅠ．家庭へのお願い

(1)生活習慣について

- ・早寝早起き：林間学園中は起床6時30分頃、就寝21時15分頃で3日間生活します。
- ・洗顔、歯磨き
- ・布団を敷く、たたむ
- ・入浴：更衣や入浴の仕方（特にタオルの使い方）
- ・用便：トイレの使い方
- ・身の回りの整理整頓 など

(2)持ち物について

- ・全ての持ち物に、必ず記名をしてください。（特に下着類）
- ・破損、紛失等の可能性があります。不必要なものは持たせないでください。
- ・初日の弁当は、傷みにくいもの、容器は捨てられるものでお願いします。

(3)宿舎への連絡について

- ・直接、宿舎へお問い合わせすることは、ご遠慮ください。必ず、学校を通すようお願いします。
7時30分～17時30分 学校電話：03-3323-0441
17時30分～7時30分 学校携帯：070-3035-6675

(4)緊急事態への対処について

- ・宿舎内の保健室
看護師と養護教諭が引率しますので、保健室で応急処置をします。
- ・現地医療機関
日光市民病院、小西医院

12. 持ち物 ※全ての物に記名をお願いします。

【1日目のリュックに入れるもの・身に付けるもの】

	持ち物	備考	チェック
1	※1日目の服装	動きやすい服がよい ※脱ぎ着しやすい防寒着を1枚用意する。	
2	弁当	傷みにくいもの・容器が捨てられるもの (公園の芝生の広場、雨天時はバスの車内で食べます)	
3	ペットボトル(500mL、 2本以上) ※ケース使用をおすすめします。	本体、ふたに記名、中身はお茶か水 1日目に必要な分を入れてもたせてください。	
4	ウェットティッシュ	3日間使えるくらいの枚数が入った物 ※お弁当前の手拭き用	
5	ハンカチ・ティッシュ	行きのリュックサックには1日分	
6	しおり	学校配布	
7	しきもの	昼食時に使用する	
8	筆記用具	鉛筆、消しゴム、ネームペンを入れる	
9	雨具	レインコート・折りたたみ傘の両方	
10	エチケット袋3日分	酔わない自信のある人も全員 酔う人は多めに	
11	バンダナ(ピンク)	松沢小学校の目印、常に首に必ず付ける	
12	帽子	外出時には常に着用	
13	薬 (1日目夕食前までに 使用する分)	必要な人のみ ※事前に届け出必要 1回に複数種類を服用する場合、1回分をチャック式の袋 にまとめ、服用の日時や名前を記入し、 自己管理しやすいようにする。	
14	腕時計	室長、班長のみ	

15	学校で配布する ペットボトル	<p>1日目:小さいバッグにお家から入れてくるペットボトル2本</p> <p>昼 東照宮前に1本</p> <p>夜 夕食後に1本</p> <p>2日目:朝 朝食後に1本</p> <p>昼 昼食後に1本</p> <p>夜 夕食後に1本</p> <p>3日目:朝 朝食後に2本</p> <p>全て500mLの水を配布します。</p>	学校から配布します。
----	-------------------	--	------------

【大きなリュックまたはバッグに入れるもの】

	持ち物	備考	チェック
1	下着(3日分)	上下 名前を書く	
2	靴下(3日分)	くるぶしより長いくつ下 (くるぶしソックスは×)	
3	着替え(3日分)	ハイキング用の長そで・長ズボンを入れる(7分丈は不可)。 1日目、3日目は半そで、半ズボンも可。 ※1日ごとに分けてしまっておくとよい	
4	防寒着	寒い時にはおれる物	
5	パジャマ	寝るときは暑く、朝晩は冷える	
6	洗面用具、コップ	歯ブラシセットなど	
7	タオル(3枚程度)	洗面用、汗ふき用	
8	入浴用タオル	体を洗ったり拭いたりするための薄手のタオル	
9	お風呂バッグ	入浴に向かうときに、荷物を入れる袋 ※シャンプー・ボディソープは宿舎にあります	
10	ハンカチ・ティッシュ(3日分)		
11	ビニール袋(記名)	衣類入れ3枚、ゴミ袋3枚、その他少し余分に	
12	体温計	デジタル式(電池の確認)	
13	健康カード	日光でも毎日記入する	
14	上ばき	学校で使っている物	
15	常備薬 (1日目夕食以降使用する分)	必要な人・いつも服用しているもの 災害時や紛失等に備えて、3日～4日分予備を持参 ※保湿クリーム等も含む	
16	エコバッグ	お土産入れ用 ビニール袋はもらえません ※お土産がこぼれないようにファスナー付きが良い	
17	虫よけ	必要に応じて(非ガス式の物)	
18	トランプかうノ	必要に応じて(部屋のみんなで楽しめるもの)	
19	ペットボトル(予備) ※必要な人	学校から配布されるペットボトルの本数で足りなさそうな場合は、大きなバッグに必要な分のペットボトルを入れて もたせてください。	

※ unnecessary クリームやオイルは持ってこないようにお願いします。

健康上必要な場合は、健康調査票に記入をお願いします。