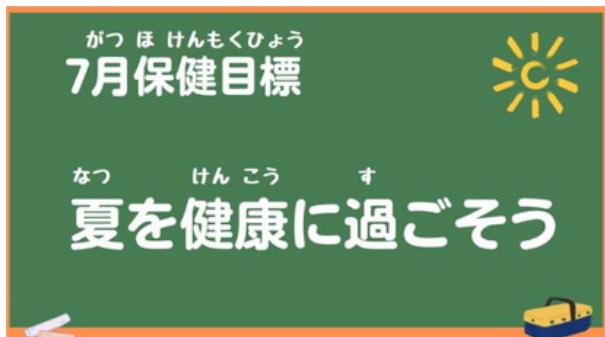


# ほけんだより 7月

令和7年7月8日  
世田谷区立松沢小学校  
校長寺崎晶子  
養護教諭

日ごとに暑さが増し、いよいよ夏本番となっていました。子どもたちも汗をかきながらも毎日元気に過ごしています。熱中症の予防には、こまめな水分補給・帽子の着用・涼しい服装が大切です。学校でも声かけを行っていますが、ご家庭でも意識していただければ安心です。

また、夏休みまで残りわずかとなりました。長期休み中も生活リズムを大きく崩すことがないよう、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を意識して過ごせるよう、ご協力をお願ひいたします。



## 6月の感染症情報



水痘	22名
流行性角結膜炎	2名
感染性胃腸炎	4名
溶連菌感染症	12名

## けんこうカード返却 健康診断結果返却について

6月30日をもちまして、定期健康診断が終了しました。実施にあたり、保健調査票等への記入、健診時の配慮等、ご協力いただきありがとうございました。

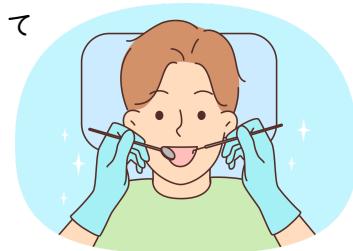
今年度より、健康診断の結果は、けんこうカードではなく、結果用紙のみの返却となります。「定期健康診断の記録」は、全学年終業式の日に、通知表と一緒に返却いたします。ご確認のうえ、結果用紙は大切に保管していただきますようお願いいたします。なお、けんこうカードは、9月・1月の発育測定終了後に返却・回収いたします。ご家庭でけんこうカードに結果用紙を貼っていただいても構いません。

健診の結果に異常や所見がみられたお子さんには、健診終了の翌日以降に「結果のお知らせ」をお渡ししています。  
受診がお済みでない方は、夏休み中に受診していただくよう、お願いいたします。

ご不明なこと、早めに健康診断の結果がほしい等ありましたら、養護教諭までご連絡ください。



160  
150  
140  
130  
120  
110  
100  
90  
80  
70  
60  
50



## 「夏休みの健康のめあて」について

これまで夏休みの宿題として取り組んでいただいている「夏休みの健康のめあて」ですが、今年度より、取り組みは任意とさせていただきます。

健康的な生活を意識するきっかけとして、ご家庭で活用いただくことは大歓迎です。無理のない範囲で、ご家庭のペースに合わせてご活用いただけたらと思います。

また、夏休み中のけが・病気で学校での配慮等が必要な場合は、夏休み明けに担任にお伝えください。

なつやす けんこう  
**夏休みの健康のめあて**

①「夏休みの健康のめあて」を決めます。  
②めあてが達成できるように、決めたことを意しきしてすごしましょう。  
③最後に、できたところまでうさ松に色をぬって、感想を書きましょう。

**「夏休みの健康のめあて」を書きましょう。**

(詳しく書きましょう。たとえば、7時に起きて、8時にふとんに入る。など)



### まあまあできた

(15~29日)

ゆかた、かお までぬれます。



### もうすこし…

(0~14日)

ゆかた だけぬります。

### できた！

(30~42日)

ゆかた、かお、もちもの  
はなび ぜんぶぬれます。