

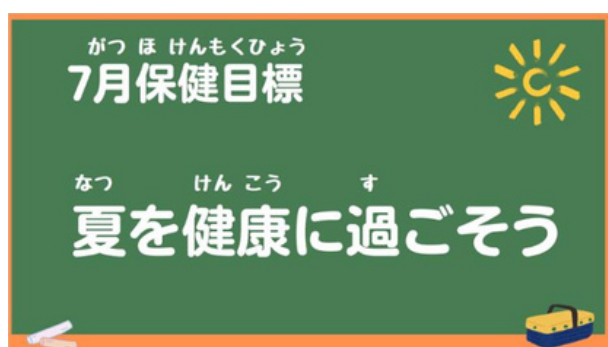


ほけんだより 7月

令和7年7月8日
世田谷区立松沢小学校
校長 寺崎 晶子
養護 教諭

日ごとに暑さが増し、いよいよ夏本番となってきました。子どもたちも汗をかきながらも毎日元気に過ごしています。熱中症の予防には、こまめな水分補給・帽子の着用・涼しい服装が大切です。学校でも声かけを行っていますが、ご家庭でも意識していただけると安心です。

また、夏休みまで残りわずかとなりました。長期休み中も生活リズムを大きく崩すことがないように、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を意識して過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。



6月の感染症情報



水痘	22名
流行性角結膜炎	2名
感染性胃腸炎	4名
溶連菌感染症	12名

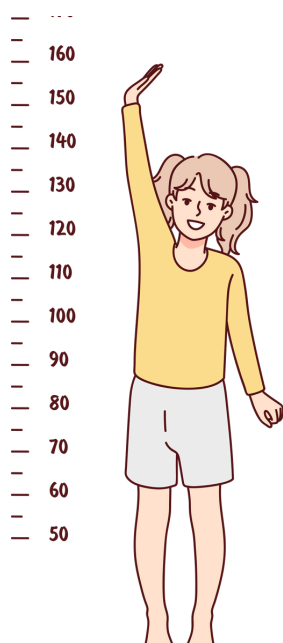
けんこうカード返却 健康診断結果返却について

6月30日をもちまして、定期健康診断が終了しました。実施にあたり、保健調査票等への記入、健診時の配慮等、ご協力いただきありがとうございました。

今年度より、健康診断の結果は、けんこうカードではなく、結果用紙のみの返却となります。「定期健康診断の記録」は、全学年終業式の日、通知表と一緒にお返しいたします。ご確認のうえ、結果用紙は大切に保管していただきますようお願いいたします。なお、けんこうカードは、9月・1月の発育測定終了後に返却・回収いたします。ご家庭でけんこうカードに結果用紙を貼っていただいても構いません。

健診の結果に異常や所見がみられたお子さんには、健診終了の翌日以降に「結果のお知らせ」をお渡ししています。受診がお済みでない方は、夏休み中に受診していただくよう、お願いいたします。

ご不明なこと、早めに健康診断の結果がほしい等ありましたら、養護教諭までご連絡ください。



「夏休みの健康のめあて」について

これまで夏休みの宿題として取り組んでいただいていた「夏休みの健康のめあて」ですが、今年度より、取り組みは任意とさせていただきます。

健康的な生活を意識するきっかけとして、ご家庭で活用いただくことは大歓迎です。無理のない範囲で、ご家庭のペースに合わせてご活用いただけたらと思います。

また、夏休み中のけが・病気で学校での配慮等が必要な場合は、夏休み明けに担任にお伝えください。

なつやす けんこう 夏休みの健康のめあて

- ①「夏休みの健康のめあて」を決めます。
- ②めあてが達成できるように、決めたことを意識してすごしましょう。
- ③最後に、できたところまでうさ松に色をぬって、感想を書きます。

「夏休みの健康のめあて」を書きましょう。

(詳しく書きましょう。たとえば、7時に起きて、8時にふとんに入る。など)

まあまあできた

(15~29日)

ゆかた、かお までぬれます。

もうすこし...

(0~14日)

ゆかた だけぬります。



できた!

(30~42日)

ゆかた、かお、もちものはなび ぜんぶぬれます。