

ほけんだより 11月

令和7年11月5日
世田谷区立松沢小学校
校長 寺崎 晶子
養護教諭

運動会では、子どもたちの笑顔や頑張る姿にたくさんの元気をもらいました。次は、音楽会に向けて本格始動します。

朝晩の冷え込みや気温差で、風邪や体調不良の人も増えてきます。しっかり睡眠をとり、温かい食事で体を整えていきましょう。朝の健康観察等、ご家庭でのサポートをよろしくお願いいたします。

感染症情報

インフルエンザ流行！

運動会前に1クラス学級閉鎖がありました。その後は、全校に少しずつ広まってきており、引き続き注意が必要です。

10月16日～10月31日

新型コロナウイルス	1名
水痘	1名
溶連菌感染症	2名
インフルエンザA型	44名
インフルエンザB型	1名
インフルエンザ型不明	2名

予防方法



外から帰ったら
手洗い

うがい



部屋の空気を入れかえる

早寝・早起きで
疲れを溜めない



好き嫌いしないで
なんでも食べる

秋の歯科検診

11月13日（木）歯科検診（3・4年生）



当日の朝は、いつもよりもしっかり、歯みがきをしてください。
受診後に、受診の結果をお渡します。

歯みがきのポイント

1

毛先が広がっていない
歯ブラシを使う！



2

歯ブラシはえんぴつ
のようにもつ！



3

歯は1本ずつ丁寧に磨く！

