

# ほけんだより12月

令和7年12月10日  
世田谷区立松沢小学校  
校長 寺崎 晶子  
養護教諭

本校では10月末からインフルエンザが流行しています。ワクチン接種済みや微熱程度の発症のお子様も感染していることがあります。学校でお子様の体調が悪くなった時は、体温だけでなく、お子様の様子全体を見て早退のご相談をさせていただいている。引き続き、感染症対策にご協力いただけたら幸いです。

## 感染性胃腸炎に注意！

空気が乾燥する冬は感染性胃腸炎への注意が必要です。感染性胃腸炎を引き起こすノロウイルス等は、アルコール消毒で死滅させることができません。石けんによる手洗いが効果的な予防法となります。

また、学校内で嘔吐があった場合、原因が咳き込みや苦手なものを食べたと思われるものでも、感染防止を第一に考え、世田谷保健所、教育委員会の指導のもと、消毒等の対応をしています。

全教室に  
嘔吐セットを配置



ご家庭へのお願い

- ・食欲不振、嘔吐、吐き気、腹痛、下痢等の症状がある場合は感染性胃腸炎を疑い、医療機関の受診や欠席等の対応をお願いします。
- ・感染性胃腸炎は出席停止となります。診断を受けた場合は学校までお知らせください。
- ・感染防止のため、児童が嘔吐、排便して汚した衣類を学校で洗うことはできません。そのため汚れた衣類はそのまま密封してご家庭に持ち帰ります。ご了承ください。

## 11月の感染症情報

インフルエンザ	201名
A型	175名
B型	4名
型不明	22名
流行性耳下腺炎	1名
溶連菌感染症	5名
感染性胃腸炎	1名
新型コロナ	1名

### 中に入っているもの

※少なくなったら、保健室で補充  
使い捨て手袋・使い捨てマスク・使い捨てエプロン・シューズカバー・ペーパータオル・新聞紙・ペットシーツ・ビニール袋

### 嘔吐処理マニュアル

消毒液は、職員室or保健室



次項あり

## 保健指導を行いました

「かぜを予防しよう」をテーマに指導しました。特に、自分で健康観察をして早めに異変に気がつくことが大切です。自分の体調を確認する習慣が身につくと良いですね。間違った体温の測り方をして、体温が低く出てしまう様子も見られるため、正しい測り方についても確認しました。

### 体温の測り方

- ①脇のくぼみの中央に斜め下から体温計の先端をあてる。
- ②体温計が体に対して30度くらいになるように角度を調節して、脇をしっかりと閉じる。

※脇の上から体温計を差し込まないよう注意しましょう。



## 薬物乱用防止教室

学校薬剤師の関 将之先生を講師にお招きし、6年生を対象に薬物乱用防止教室を行いました。保健の授業で学習した喫煙や飲酒、薬物の害と健康についての内容をふまえて講話を聞き、さらに学びを深めることができました。



タバコも実は薬物

規制薬物の怖さ

市販薬の飲み方にも  
注意が必要

### 学校薬剤師とは？

児童が安全かつ快適に学校生活を送るために環境が整っているか、採光や空気、水質などの検査を行い、その管理について指導をしてくださいます。直接児童と関わることは少ないですが、児童の健康を支えてくださる、まさに縁の下の力持ちなのです。