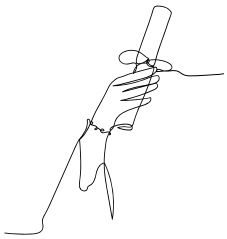
ほけんだより　3月

令和8年3月9日
世田谷区立松沢小学校
校長　寺崎　晶子
養護教諭

本年度も保健活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。
この1年間、保健室から子どもたちの成長をたくさん感じることができました。進級を前に、期待とともに不安を感じるお子さんもいる時期です。ぜひこの機会に、1年を振り返りながら、お子さんの「できるようになったこと」に目を向けていただければと思います。



3月の保健目標

健康生活についてふりかえろう

感染症情報

２月２４日～３月6日

インフルエンザB型	１４名
水痘	２名
感染性胃腸炎	２名
新型コロナ感染症	１名

今年度中に学校でけがをし、
医療機関を受診された方

スポーツ振興センター
申請漏れ はありませんか？

スポーツ振興センターは、けがをした日から２年が災害給付金の対象となります。
まだ手続きをされていない方で、申請をご希望の方は、今年度中に養護教諭までお知らせください。

＼ 音とのつき合い方を考えよう ／

耳の健康を守る４つのポイント

音を大きくしすぎない

イヤホンやヘッドホンの音は少し小さめで

長時間続けて聞かない

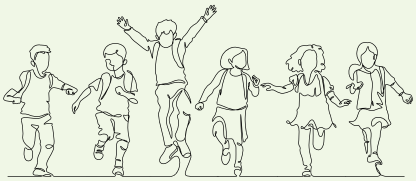
意識して耳を休ませる時間をときどきとる

適切な頻度で耳掃除

月に１～２回、入口から１cmくらいの範囲を

体調をととのえる

規則正しい生活は耳の健康にもつながる



令和７年度の学校保健委員会の報告をすぐーるにて配信し、ホームページにも掲載しています。内容としては、健診結果の集計、保健室の利用状況等を記載しております。保健室から見た本校の子どもたちの様子について、ご覧いただけると幸いです。