

たいいくじゅぎょう ふくそう やくそく あたた じき
体育授業における服装の約束（暖かい時期）

あせ ようい
 汗ふきタオルを用意しま
 す。運動した後に汗をかい
 たままでは風邪をひく原因
 にもなります。

す ぼん なか
 シャツはズボンの中
 に入れます。



あかしろぼうし
 赤白帽子をかぶります。
 ゴムがゆるんでいる、ゴム
 がとれているものは直し
 てください。

むね なまえ きにゅう
 胸に「クラス・名前」を記入
 します。(例)

1-2
 せたがや

くすのき学級、きはだ学級は、交
 流クラスを記入してください。

うんどうちゅう ねっちゅうしょうたいさく きほんてき ますく はす ほんにん かてい
 運動中は、熱中症対策のため、基本的にはマスクを外します。本人やご家庭の
 判断によってはマスクをつけることも可とします。

なが かみ け むす
 長い髪の毛はゴムで結びます。
 ピンや飾りつきの物は危険です。

くつした ひざした
 靴下は、膝下までのものにしましょう。



きほんてき ふくそう
基本的な服装

むじ はんそで あつてき じ だん or こんいろむじ
 ○無地の半袖（厚手生地）・短パンorハーフパンツ（紺色無地）