

()保護者様へ

世田谷区立 松沢小学校

校長 寺崎 晶子

東京都統一体力テスト「デジタル集計システム ALPHA」登録設定のお願い

児童の体力・運動能力の実態把握と、その向上を図るために、毎年この時期に「東京都統一体力テスト」を行っています。

さて、今年度より、調査の結果等をデジタル集計システム「ALPHA」を活用して入力を行うこととなりました。そこで、「ALPHA」への登録、入力を保護者の方をお願いしたいと考えています。お手数ですが下記や次のページからの手順をご覧になりながら入力をお願いします。なお、今回配布した登録設定のお願い（この通知）は来年度も継続して使いますので大事にご家庭で保管してください。よろしくお願い申し上げます。

<お願いしたいこと>

- ① ログインと設定（ALPHA 登録手順書をご覧ください）
- ② パスワードの変更について
- ③ 意識調査の入力
- ④ 体力テストの入力（実施後に「体力テスト記録用紙」を持ち帰りますので記録をもとに入力して下さい。）全ての入力を6月21日（金）までに行っていただきますようお願い致します。

下の項目は設定中に出てくる内容です。登録情報を記入し、ご家庭で保管して下さい。次年度以降も必要となる情報です。

ID

パスワード

ひみつの質問 1

ひみつの答え 1

ひみつの質問 2

ひみつの答え 2

暗証番号

ALPHA 登録手順書

利用開始にあたって

タブレットから東京 ALPHA のサイトにアクセスする。

(ご家庭にあるタブレット、もしくは児童用タブレットでも使用できます。)

以下の URL を検索、又は QR コード を読み込んで下さい。

<https://tokyo-alpha.metro.tokyo.lg.jp/student/>



1 ログインと設定



- ① 「ログイン用コードを読み込む」を選択し、別紙に個人専用のQRコードがございますので読み取って下さい。
- ② 表示されたIDを必ずメモしてください。
- ③ ログイン情報「世田谷区立松沢小学校〇年〇組〇番 名前」が表示されます。間違えがなければ「はい、私の情報です」を選択してください。



- ④ ID 忘れやパスワード忘れの時に確認するひみつの質問と4桁の暗証番号を設定してください。どちらも入力して「登録する」を選択してください。
設定したひみつの質問と暗証番号を必ずメモして下さい。

これでマイページへログインすることができます。

2 パスワード変更について



・マイページから「パスワードを変更する」を選択し、パスワードを設定して下さい。

登録したパスワードを必ずメモしてください。

3 意識調査の入力



Q1~Q4 の視力は
右 ())
左 ())

・「意識調査」を選択し、Q1~Q3 3 まですべての質問に回答して下さい。

4 体力テストの入力



・「体力テスト」を選択し、「本番モード」であることを確認して下さい。

体力テストの記録用紙をもとに各種目の記録を入力して下さい。

身長・体重の項目は

身長 () c m

体重 () k g