



そうだしつだより



●○○児童のみなさんへ●○○

あした なつやす 明日から夏休みです！みなさんは、なつやす なが おも 夏休みは長いと思いますか？それとも みじか おち 短いと思いますか？
きょう しゅくだい 「今日は宿題をがんばった！」「今日は思いっきり遊んだ！」「今日は何となく疲れたからゆっくり
いろいろ した！」色々なことができるのが夏休みです。

なつやす ちが しかん 夏休みはいつもと違う時間です。そのため、いつもとは違う なつやす ちが なや 悩みもあるかもしれません。「友達に
あ ええない。」「習い事が忙しい！」「宿題が終わらない！」「もう夏休みが終わっちゃう。」困った時
は おうち ひと はな はお家の人に話してみてください。

おうち ひと はな がお家の人だからこそ言えない、身近な人だからこそ言えない。それは当然のことです。そんな時は、
みなさんの たぶれっと に入っている“せたがやこころの SOSナビ”で そうだしつ まどぐち さが 相談窓口を探してください。

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/fukushi/003/011/d00195815.html>

がっき はし 2学期が始まったらスクールカウンセラーにも話してみてください。いちど はな ねん 一度しかない2023年の
なつやす たいせつ 夏休みを大切にしてください。それでは、がっき あ 2学期にまた会いましょう！！

●○○保護者の皆さまへ●○○

早いもので、1学期が終了しました。1年生は、初めてのこの連続で、戸惑うことも多かったと思います。2年生以上の子どもたちも、多種多様な変化に懸命に対応しながら過ごしたことでしょう。保護者の皆さまにおかれましても、子どもたち同様に大変だったと思います。

夏休みは自由な時間が多くなります。楽しく、非日常的な時間を過ごすこととなります。そのため、現実場面での悩みや不安が大きくなることや1人で抱えてしまうこともあります。ぜひ、ご家庭の中で1学期を通して成長したお子様とお話をする時間を大切にいただければと思います。

夏休み中に心配なこと、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

●ご利用方法

*相談方法

- ・来室相談…事前にご連絡いただけると、時間を確保してゆっくりとお話をうかがうことができます。
- ・電話相談…少しだけ話をしたいときなど、お気軽にどうぞ。

*相談時間：9時から16時30分 ※電話でのご相談も受け付けています。

*予約方法：相談室直通電話にお電話ください。

相談室直通電話は開室日以外、留守番電話になっております。

留守番電話に連絡先を入れていただければ、開室日に折り返し電話をさせていただきます。

※開室日の予定は変更されることがありますので、ご予約の際は可能な限り事前にご連絡ください。

相談室直通電話（ファックス兼用）：**03-3323-0310**

開室日であっても留守番電話になることが多くありますが、お名前、クラス、ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡いたします。留守番電話に残していただいたメッセージは、スクールカウンセラー以外が聞くことはありません。

*7月・8月・9月の開室予定日

7月

月	火	水	木	金
3 やしま	4 やまぐち	⑤ やしま	6 しらはま	7
10 やしま	11 やまぐち	12 やまぐち	13 しらはま	14
17	18 やまぐち	⑱ やまぐち	20 しらはま	21
24	25 やまぐち	26	27	28
△31 やしま				

8月

月	火	水	木	金
	1	△2 やしま	3	4
△7 やしま	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22 やまぐち	23	24	25
28 やしま	29	△30 やしま	31	

9月

月	火	水	木	金
				1
4 やしま	5 やまぐち	⑥ やしま	7 しらはま	8
11 やしま	12 やまぐち	13 やまぐち	14 しらはま	15
18	19 やまぐち	⑳ やまぐち	21 しらはま	22
25 やしま	26 やまぐち	27 やしま	28 しらはま	29



○が午前のみ、△が午後のみ開室の予定です。急遽、予定が変更する可能性があります。事前にお電話での確認をお願い申し上げます。